

INDLÆGGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN
Apovit® Ferrofumarat 66 mg, filmoovertrukne tabletter
Ferrofumarat

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Du kan få Apovit® Ferrofumarat uden recept.
- Apovit® Ferrofumarat er et stærkt mineralpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Apovit® Ferrofumarat.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Apovit® Ferrofumarat
3. Sådan skal du tage Apovit® Ferrofumarat
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Apovit® Ferrofumarat er et jernpræparat, der bruges til at forebygge eller behandle jernmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Apovit® Ferrofumarat for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE APOVIT® FERROFUMARAT

Tag ikke Apovit® Ferrofumarat hvis du:

- er overfølsom over for ferrofumarat eller et af de øvrige indholdsstoffer
- lider af en tilstand med forhøjede jerndepoter (hæmokromatose og hæmosiderose)
- har blodsygdomme, der ikke skyldes jernmangel
- har en stofskiftesygdom (Porfyria Cutanea Tarda)
- har forhøjet mængde af røde blodlegemer (polycytæmi)

Vær ekstra forsigtig med at tage Apovit® Ferrofumarat, hvis du:

- lider af alkoholisme
- lider af mave-tarmsygdomme (Morbus Crohn, tarmkatar, tyktarmsbetændelse, blødende tyktarmsbetændelse, mavesår)
- for nylig har fået blodtransfusion (giver for højt jernindhold i de røde blodlegemer)

Afføringen farves sort af jerntilskud. Da afføringen også kan farves sort som følge af blødning i mave-tarmkanalen, gør brug af jerntilskud det vanskeligere at opdage sådan en blødning. Oplys derfor altid ved laboratoriekontrol af din afføring, at du tager jerntilskud.

Tag ikke jerntilskud i mere end 6 måneder uden lægens anvisning.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Nogle lægemidler kan påvirke eller blive påvirket af indtagelse af Apovit® Ferrofumarat. Dette kan minimeres, hvis produkterne tages med forskydning på 3 - 4 timer.

Tal med din læge, hvis du tager:

- medicin mod mavesår og for megen mavesyre
- medicin mod forhøjet blodtryk (captopril, methyldopa)

- medicin mod infektion (quinoloner, tetracykliner, acethydroxamsyre)
- medicin mod knogleskørhed (etidronat)
- medicin mod leddegigt (penicillamin)
- medicin for Parkinsons syge (carbidopa, levodopa)
- Antabus (disulfiram)
- medicin mod afstødning af transplanterede organer (mycophenolsyre)
- medicin mod stofskiftesygdom (levothyroxin)
- behandling ved forgiftning (dimercaprol)
- medicin eller kosttilskud, der indeholder aluminium, magnesium, zink eller calcium

Hvis du tager C-vitamin samtidig med Apovit® Ferrofumarat, optages jernet bedre.

Brug af Apovit® Ferrofumarat sammen med mad og drikke

Der bør gå mindst 2 gerne 3 timer efter et måltid, før du tager Apovit® Ferrofumarat, da mad og drikke kan nedsætte jernoptagelsen. Det gælder især mælkeprodukter, kaffe, te, æg, rabarber, spinat, groft brød, morgenmadsprodukter og andre fiberrige fødevarer.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, bør du tage en tablet daglig i 4. - 9. måned af graviditeten efter aftale med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du gerne anvende Apovit® Ferrofumarat.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Apovit® Ferrofumarat påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE APOVIT® FERROFUMARAT

For at undgå metalsmag kan du synke tabletten hel. Drik et glas vand til. Tag tabletten forskudt af måltiderne.

Den sædvanlige dosis er:

Jerntilskud

Voksne: 1 tablet daglig.

Gravide: 1 tablet daglig i 4. - 9. måned af graviditeten efter aftale med lægen.

Ældre: Det kan være nødvendigt at øge dosis. Tal med lægen.

Bør ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning.

Jernmangel

Voksne: 1 tablet op til 3 gange daglig.

Gravide: Efter aftale med lægen.

Ældre: Det kan være nødvendigt at øge dosis. Tal med lægen.

Bør ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning.

Nedsat lever- og nyrefunktion

Det er ikke nødvendigt at justere dosis.

Hvis du har taget for mange Apovit® Ferrofumarat

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Apovit® Ferrofumarat, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

De tidlige tegn på at du har taget for mange Apovit® Ferrofumarat kan være diare, feber, kvalme, stærke mavesmerter eller – kramper, opkastning måske med blod, forhøjet blodsukker eller forhøjet antal hvide blodlegemer, påvirkning af bevidstheden (besvimelse).

Efterfølgende opstår blå læber, fingerspidser og håndflader, døsighed, kold og klam hud, kramper, hurtig vejtrækning, udmattelse, svag og hurtig hjerterytme, tendens til blødninger.

Akut forgiftning kan være alvorlig, hvis ikke behandling iværksættes så hurtigt som muligt.

Hvis du har glemt at tage Apovit® Ferrofumarat

Hvis du har glemt en dosis, kan du tage den, så snart du kommer i tanke om det. Er det tæt på tidspunktet for næste dosis, springes den glemte dosis over. Tag ikke dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Apovit® Ferrofumarat kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

Ikke alvorlige: Sort- eller grønfarvning af afføringen.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

Ikke alvorlige: Lavt blodtryk, kvalme, oppustethed, forstoppelse, diare, appetitløshed, mavesmerter, halsbrand.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Ikke alvorlige: Mave-tarmirritation, opkastning, kløe, rødt udslæt.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevar Apovit® Ferrofumarat utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Apovit® Ferrofumarat ved almindelig temperatur.

Brug ikke medicinen efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Apovit® Ferrofumarat 66 mg, filmoverttrukne tabletter indeholder

Aktivt stof: ferrofumarat svarende til 66 mg jern (Fe). Øvrige indholdsstoffer: gelatine, hypromellose (E 464), kartoffelstivelse, propylenglycol (E 1520) og talcum (E 553b).

Farvestof: Titandioxid (E 171).

Udseende og pakningsstørrelse

Apovit® Ferrofumarat er en hvid/grå, buet, filmoverttrukken tablet med en brun/rødbrun kerne.

Apovit® Ferrofumarat findes i pakningsstørrelser à 100 og 250 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

DK-4000 Roskilde

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Nyeste indlægsseddel kan ses på: www.indlaegsseddel.dk

Revideret marts 2011