

Flixotide® 250 mikrogram/dosis inhalationsspray, suspension

Fluticasonpropionat

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apoteket, hvis der er mere du vil vide.
- Lægen har ordineret Flixotide® til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Flixotide®
3. Sådan skal du bruge Flixotide®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Flixotide® er inhalationsspray som indeholder binyrebarkhormon fordelt i den flydende drivgas.

Flixotide® virker ved at hæmme slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan så lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Symptomerne på astma, fx hoste og åndenød aftager eller forsvinder.

Du kan bruge Flixotide® til forebyggelse af astma. Når du har astma, er det vigtigt, at du tager din medicin hver dag. Du skal tage Flixotide® morgen og aften - også når du ikke har symptomer.

Lægen kan have givet dig Flixotide® for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE AT BRUGE FLIXOTIDE®

Brug ikke Flixotide®

- hvis du er overfølsom over for fluticasonpropionat eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Flixotide®

- hvis du har eller har haft tuberkulose, eller hvis du har sukkersyge. (Flixotide® kan forhøje dit blodsukker).

Flixotide® er en forebyggende behandling og virker ikke på pludselige anfald af åndenød. Mod dette skal du bruge din korttidsvirkende anfaldsmedicin, som du altid bør have på dig.

Gå jævnligt til lægen, så du får Flixotide® i den dosis, der passer til sværhedsgraden af din astma. Du skal helst ikke have anfald eller vågne om natten af din astma. Tal med lægen, hvis du bruger mere anfaldsmedicin end du plejer. Du bør kun ændre eller stoppe behandlingen efter aftale med din læge.

Hvis dit barn får Flixotide® inhalationsspray, skal du tale med din læge om, at dit barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Hvis dit barn får Flixotide® i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.

Hvis du som voksen tager Flixotide® inhalationsspray, skal du tale med din læge om motion og om hvordan du sikrer, at du får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.

Hvis du tager Flixotide® inhalationsspray i mere end 5 år, skal du tale med din læge om kontrol af dine knogler med en skanning.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Flixotide®.

Doping: Der kræves en særlig dispensation, Therapeutic Use Exemption (TUE), ved behandling med Flixotide®. TUE skal anmeldes til stævneledelsen før konkurrencer.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

- Tal med din læge, hvis du tager medicin mod:
- HIV (ritonavir).
 - Svamp (f.eks. ketoconazol eller itraconazol).

Husk at fortælle lægen at du bruger Flixotide® inhalationsspray hvis du skal opereres.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun bruge Flixotide® efter aftale med lægen.

Amning:

Flixotide® går over i mælken, men det er ikke sandsynligt, at det vil skade dit barn. Tal med lægen hvis du har spørgsmål.
Du kan tage Flixotide®, selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Flixotide® påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE FLIXOTIDE®

Brug altid Flixotide® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

For at få den bedste virkning skal du bruge Flixotide® hver dag - også i de perioder, hvor du ikke har symptomer.
Virkningen indtræder efter 4-7 dages behandling, men hvis du ikke allerede er i behandling med binyrebarkhormoner som inhalation, kan der være virkning allerede efter 1 døgn.

Gå jævnligt til kontrol hos din læge, så du altid får den rigtige dosis, og ikke får større dosis end nødvendigt.

Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Flixotide® inhalationsspray fås i flere styrker. Vær derfor opmærksom på, at du ikke nødvendigvis kan bruge din inhalationsspray til alle de anførte doseringer.

**Den sædvanlige dosis er
Voksne og børn fra 16 år:**

Individuel dosering, sædvanligvis 100 -1000 mikrogram to gange dagligt.

Mild astma: 100 - 250 mikrogram to gange dagligt.
Moderat astma: 250 - 500 mikrogram to gange dagligt.
Svær astma: 500 -1000 mikrogram to gange dagligt.

Ældre:

Det er normalt ikke nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisninger.

Børn:

1-4 år: 100 mikrogram 2 gange dagligt.
Til små børn skal du bruge en spacer (Volumatic) eller Babyhaler.

Over 4 år: 50 - 200 mikrogram to gange dagligt.

Nedsat nyre- og leverfunktion:

Det er normalt ikke nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisninger.

Munden bør skylles med vand efter hver inhalation for at forebygge svamp i munden, hæshed eller irritation i svælg.

Brugsanvisning

Få lægen, sygeplejersken eller apoteket til at vise dig, hvordan du skal bruge din spray, og sørg for jævnligt at få tjekket, at du bruger den korrekt. Hvis du ikke bruger sprayeren som anvist, kan det bevirke, at den ikke hjælper, som den skal.

Klargøring af sprayeren



1. Før du bruger sprayeren første gang, skal du afprøve den. Tag beskyttelseshætten af ved at klemme let om siderne med tommel- og pegefinger, og træk den af.
2. Ryst sprayeren grundigt, og hold den væk fra dig, idet du trykker et pust ud i luften. Gør det igen, hvis sprayeren ikke har været brugt i en uge eller mere.

Inhalationsteknik

Det er vigtigt at du trækker vejret så langsomt som muligt, lige før du skal bruge din spray.

1. Du skal sidde ned eller stå op, når du bruger din spray.
2. Fjern beskyttelseshætten. Sørg for at mundstykket er rent både indvendigt og udvendigt, og at der ikke sidder noget i det.
3. Ryst sprayeren 4-5 gange både for at sikre, at der ikke sidder løse genstande, og at indholdet i sprayeren bliver blandet ordentligt.





4. Hold sprayen lodret med tommelfingeren på basis under mundstykket. Pust helt ud.



5. Sæt mundstykket mellem tænderne, og lad læberne slutte tæt omkring det uden at bide i det.



6. Træk vejret gennem munden. Tryk beholderen hårdt ned i starten af en indånding gennem munden for at afgive et pust medicin. Inhalér dosis roligt og dybt.



7. Hold vejret i nogle få sekunder og fjern sprayen fra munden.

8. Vent ½ minut mellem hvert pust og gentag så pkt. 3-7.
9. Skyl munden med vand og spyt ud for at modvirke svamp og hæshed.
10. Tryk beskyttelseshætten på med et klik lige efter brug for at holde mundstykket rent.

Øv dig foran et spejl de første gange. Hvis du kan se, at der kommer en sky op af sprayen eller ud af mundvigene, skal du begynde forfra.

Rengøring

Sprayen skal rengøres mindst en gang om ugen.

1. Beskyttelseshætten tages af mundstykket.
2. Mundstykke og plasthylster tørres med en tør klud.
3. Fjern aldrig trykbeholderen fra plasthylstret under rengøring.
4. Beskyttelseshætten sættes på igen med et klik.

Trykbeholder må ikke komme i vand.

Hvis du har brugt for meget Flixotide®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Flixotide®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer:

Meget sjældent: for lavt blodsukker, opmærksomhedstab og/eller krampes.

Hvis du har glemt at bruge Flixotide®

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at bruge Flixotide®

Du må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med læge.

Spørg lægen eller apoteket hvis der er noget, du er i tvivn om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Flixotide® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Rødt, rundt "måneansigt", tørst pga. sukkersyge, hovedpine pga. for højt blodtryk, nedsat muskelmasse, øget fedt på maven og i nakken. Kontakt lægen.
- Træthed, svækket modstandskraft pga. nedsat funktion af binyrebarken (systemisk virkning). Kontakt lægen.
- Grå stær (uklart syn). Kontakt lægen.
- Hovedpine, kvalme, synsnedsettelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.

- Kortåndethed/vejrtrækningsbesvær/astmaligende anfald/åndenød. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Svamp i mund og svælg (skyl munden eller børst tænder lige efter du har taget medicinen, for at undgå det.) Du kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med at du bruger Flixotide®. Tal med lægen.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed.
- Sår.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Udslæt.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelser af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Nedsat vækst hos børn og unge.
- Hyppig vandladning, tørst, træthed pga. højt blodsukker (blodglukose).
- Uro, søvnforstyrrelser og ændret adfærd, herunder hyperaktivitet og irritabilitet (især hos børn).
- Knogleskørhed ved meget langvarig brug. Tal med din læge.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Flixotide® utilgængeligt for børn.

Opbevar Flixotide® beskyttet mod frost og direkte sollys.

Brug ikke Flixotide® efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Efter brug skal beskyttelseshætten trykkes på med et klik.

Trykbeholderen må ikke punkteres eller brændes, heller ikke når den er tom.

Sprayen bør ikke være kold på anvendelsestidspunktet, da det kan forringe effekten.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Flixotide®, 250 mikrogram/dosis inhalations-spray, suspension indeholder:

- Aktivt stof: Fluticasonpropionat 250 mikrogram/dosis.
- Øvrige indholdsstoffer: Tetrafluorethan (drivgas).

Pakningsstørrelse

Flixotide® 250 mikrogram/dosis, inhalationsspray, suspension fås i pakninger med 60 doser eller 120 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

EuroPharmaDK
Tarp Byvej 81-83
6715 Esbjerg N.

Ompakket og frigivet af

EuroPharmaDK
Tarp Byvej 81-83
6715 Esbjerg N.

Flixotide® er et registreret varemærke, der tilhører Glaxo Group Limited.