

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Calcichew-D3 Forte Flex 500 mg/400 IE filmovertrukne tabletter Calcium / vitamin D₃

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret medicinen til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Calcichew-D3 Forte Flex
3. Sådan skal du tage Calcichew-D3 Forte Flex
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Calcichew-D3 Forte Flex er filmovertrukne tabletter, indeholdende calcium og D₃-vitamin, som begge er vigtige substanser ved knogledannelse. Calcichew-D3 Forte Flex anvendes til at forebygge og behandle calcium- og D-vitaminmangel hos ældre og gives som supplerende behandling ved knogleskørhed.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE CALCICHEW-D3 FORTE FLEX

Tag ikke Calcichew-D3 Forte Flex

- hvis du har for højt indhold af calcium i blodet eller urinen
- hvis du har alvorlige nyreproblemer
- hvis du lider af nyresten
- hvis du har for højt indhold af D-vitamin i blodet
- hvis du er allergisk (overfølsom) over for soja eller jordnødder. Calcichew-D3 Forte Flex indeholder sojaolie
- hvis du er allergisk (overfølsom) over for calcium, D-vitamin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D3 Forte Flex

Vær ekstra forsigtig med at tage Calcichew-D3 Forte Flex

- hvis du er i langtidsbehandling, især hvis du også tager vanddrivende medicin (bruges i behandlingen af forhøjet blodtryk og ødem) eller hjerteglykosider (anvendes til behandling af hjertesygdomme). Kontakt din læge.
- hvis du har sarkoidose (en sygdom i immunsystemet, som kan forårsage øget indhold af D-vitamin i kroppen). Kontakt din læge.
- hvis du lider af knogleskørhed og er immobil. Kontakt din læge.

- hvis du tager andre produkter, der indeholder D-vitamin. Supplerende doser af calcium og D-vitamin bør kun tages under vejledning og kontrol af lægen.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Calciumcarbonat kan påvirke optagelsen af tetracykliner (en slags antibiotika), hvis disse indtages samtidigt. Derfor skal tetracyklinpræparater tages mindst 2 timer før du tager eller 4 - 6 timer efter at du har taget Calcichew-D3 Forte Flex.

Medicin, der indeholder biphosphonat eller (bruges til behandling af kongleskørhed), skal tages mindst en time før du tager Calcichew-D3 Forte Flex.

Calcium kan nedsætte effekten af levothyroxin (anvendes ved nedsat funktion af skjoldbruskkirtlen). Derfor skal levothyroxin tages mindst 4 timer før eller 4 timer efter Calcichew-D3 Forte Flex.

Virkningen af quinolon antibiotika kan være nedsat hvis det tages samtidig med calcium. Quinolon antibiotika skal tages 2 timer før eller 6 timer efter indtagelse af Calcichew-D3 Forte Flex.

Anden medicinsk behandling der kan påvirke eller påvirkes af Calcichew-D3 Forte Flex er: thiazider, (bruges i behandlingen af forhøjet blodtryk og ødem) og hjerteglykosider, (anvendes til behandling af hjertesygdomme).

Brug af Calcichew-D3 Forte Flex sammen med mad og drikke

Calcichew-D3 Forte Flex kan tages i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Ved graviditet må din daglige dosis ikke overstige 1500 mg calcium og 600 IE D-vitamin. Spørg din læge eller apoteket til råds.

Calcichew-D3 Forte Flex kan anvendes under graviditet i forbindelse med calcium- og D-vitaminmangel.

Amning

Du kan tage Calcichew-D3 Forte Flex, når du ammer. Calcium og D₃-vitamin udskilles i modermælken.

Dette skal overvejes, hvis barnet får tilskud af D-vitamin

Trafik- og arbejdssikkerhed

Calcichew-D3 Forte Flex påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D3 Forte Flex

Calcichew-D3 Forte Flex indeholder sojaolie. Hvis du er overfølsom over for jordnødder eller soja, må du ikke tage denne medicin. Calcichew-D3 Forte Flex indeholder sorbitol (E 420) og saccharose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter. Kan skade tænderne.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE CALCICHEW-D3 FORTE FLEX

Tag altid Calcichew-D3 Forte Flex nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Dosis:

Den sædvanlige dosis er 1 tablet to gange daglig. Du kan sluge eller tygge tabletten.

Hvis du har taget for mange Calcichew-D3 Forte Flex

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Calcichew-D3 Forte Flex, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Calcichew-D3 Forte Flex

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Calcichew-D3 Forte Flex kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 – 10 ud af 1.000 behandlede):

For højt indhold af calcium i blodet og urinen kan forekomme ved indtagelse af høje doser.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 – 10 ud af 10.000 behandlede):

Forstoppelse, luftafgang fra tarmen, kvalme, mavesmerter, diaré.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Kløe, udslæt og dyspepsi. Mælk-alkali syndrom (også kaldet Burnett's syndrom ses normalt kun, når store mængder af calcium er blevet indtaget), symptomer er hyppig trang til at urinere, hovedpine, tab af appetit, kvalme eller opkastning, unormal træthed eller svaghed, sammen med forhøjede indhold af calcium i blodet og nedsat nyrefunktion.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Må ikke opbevares over 25 °C. Hold beholderen tæt lukket for at beskytte mod fugt.

Opbevares utilgængeligt for børn.

Brug ikke Calcichew-D3 Forte Flex efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.>

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Calcichew-D3 Forte Flex indeholder:

Aktive stoffer: 500 mg calcium (som calciumcarbonat) og 400 IE D₃-vitamin (svarende til 10 mikrogram cholecalciferol).

Øvrige indholdsstoffer:

Tabletterne: Sorbitol (E420), mannitol, acesulfamkalium, aromastof (citron), croscarmelloseatrium, mikrokrySTALLinsk cellulose, magnesiumstearat, maltodextrin, tocopherol ekstrakt, all-rac- α -tocopherol, sojaolie, gelatine, saccharose, majsstivelse,
Filmovertræk: Talcum, hypromellose, propylenglycol.

Udseende og pakningsstørrelser

Calcichew-D3 Forte Flex er hvide/råhvide, ovale, filmovertrukne tabletter.

Pakningsstørrelser: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 180 og 250 tabletter. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
4000 Roskilde

Fremstiller:

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
4000 Roskilde
Danmark

eller

Nycomed SEFA AS
Jaama 55B
63308 Põlva
Estonia

ellerr

Nycomed GmbH
Lehnitzstr. 70-98
DE-16515 Oranienburg
Germany

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Østrig: Cal-D-or 500 mg/400 I.E. Filmtabletten
Belgien: Steovit D3 500 mg/400 I.E. filmomhulde tablet, Steovit D3 500/400 U.I., comprimé pelliculé
Estland: Calcigran Forte Flex
Finland: Calcichew D₃ Forte Sitruuna 500 mg/10 mikrogram – kalvopäällysteinen tabletti
Tyskland: Calcimagon-D3 Filmtablette
Grækenland: Calcioral D₃[®], 500 mg + 10 mikrogram (400 IU), film coated tablet
Irland: Calcichew-D3 forte 500 mg / 400 IU Film-coated Tablets
Letland: Calcigran Forte Flex 500 mg / 400 IU film-coated tablets
Litauen: Calcigran Forte Flex 500 mg / 400 TV plevele dengtos tabletes

Luxemborg: Steovit D3 500 mg /400 I.E.filmomhulde tablet, Steovit D3 500 mg/400 U.I., comprimé pelliculé

Holland: Calci-Chew D3 FLEX 500 mg / 400 I.E.

Norge: Calcigran Forte 500 mg /400 IE tabletter, filmdrasjerte

Polen: Orocal D3 Tab

Sverige: Calci-D3 500 mg/400 IE filmdragerad tablett

Storbritannien: Calcichew-D₃ 500 mg/400 IU Caplets

Denne indlægsseddel blev senest revideret 04/2012