

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### **Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte 500 mg/10 mikrogram (400 IE) tyggetabletter** Calcium/cholecalciferol (vitamin D<sub>3</sub>)

**Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.**

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere du vil vide.
- Lægen har ordineret Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

#### **Oversigt over indlægssedlen:**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte
3. Sådan skal du tage Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

### **1. VIRKNING OG ANVENDELSE**

Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte er tyggetabletter, der indeholder calcium og vitamin D<sub>3</sub>, som begge er vigtige substanser ved dannelsen af knogler. Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte anvendes til at forebygge og behandle calcium- og vitamin D mangel hos ældre, og som supplerende behandling ved knogleskørhed.

Lægen kan have givet dig Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

### **2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte**

**Tag ikke Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte hvis du:**

- for højt indhold af calcium i blodet eller urinen
- lider af nyresten
- har for højt indhold af vitamin D i blodet
- er overfølsom (allergisk) over for calcium, D-vitamin eller et af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte.

**Vær ekstra forsigtig med at tage Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte hvis du:**

- er i langtidsbehandling med Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte. Kontakt venligst din læge.
- har nedsat nyrefunktion eller tendens til at få nyresten. Kontakt venligst din læge.
- har en sarkoidose (en sygdom i immunsystemet som kan øge niveauet af D-vitamin i kroppen). Kontakt venligst din læge.
- hvis du er sengeliggende på grund af knogleskørhed. Kontakt venligst din læge.

- hvis du tager andre produkter indeholdende D-vitamin. Supplerende doser af calcium og D-vitamin bør kun tages under vejledning og kontrol fra lægen

### **Brug af anden medicin**

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud

Calcium carbonat kan påvirke optagelsen af tetracyklin præparater, hvis de tages samtidigt. Derfor skal tetracyklin tages mindst 2 timer før eller 4-6 timer efter indtagelse af Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte.

Medicin indeholdende biphosphonater skal tages mindst 1 time før indtagelse af Calcichew-D<sup>®</sup>3 Forte

Calcium kan reducere effekten af levothyroxin. Derfor skal levothyroxin tages mindst 4 timer før eller 4 timer efter Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte.

Virkningen af quinoloner kan blive reduceret hvis de tages samtidig med calcium. Quinolon antibiotika skal tages 2 timer før eller 6 timer efter Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte

Anden medicin som kan ændre virkningen af Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte eller hvor Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte kan ændre virkningen af anden medicin: thiazider, vanddrivende medicin, og hjerteglykosider

### **Brug af Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte sammen med mad og drikke**

Du kan tage Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

#### **Graviditet**

Ved graviditet må din daglige indtagelse af calcium ikke overstige 1500 mg, og vitamin D bør ikke overstige 600 IE, da overdosering kan påvirke det ufødte barn.

Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte bør kun anvendes af gravide i forbindelse med konstateret vitamin D- eller calciummangel.

#### **Amning**

Du kan tage Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte, når du ammer. Calcium og vitamin D udskilles i modermælken, så hvis barnet får tilskud af vitamin D, bør du tale med lægen.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Det er uvist om Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte påvirker arbejdsikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Du skal derfor være opmærksom på, hvordan medicinen påvirker dig. En påvirkning er ikke sandsynlig.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D<sup>®</sup>3 Forte**

Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte indeholder fenylalaninkilde (aspartam E 951), som kan være skadelig for personer med fenylketonuri (PKU, Føllings syge). Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte indeholder sorbitol (E

420), isomalt (E953) og saccharose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

### **3. SÅDAN SKAL DU TAGE Calcichew-D<sup>®</sup>3 Forte**

Tag altid Calcichew-D<sup>®</sup>3 Forte nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket. Tyggetabletten kan tygges eller suges.

Voksne og ældre: 1 tyggetablet 2 gange daglig.

Børn: Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte bør ikke anvendes til børn.

Nedsat leverfunktion: Det er ikke nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat nyrefunktion: Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte bør ikke anvendes ved svært nedsat nyrefunktion.

Følg altid lægens anvisninger. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

#### **Hvis du har taget for mange Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte, end der står i denne indlægsseddel, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

#### **Hvis du har glemt at tage Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

### **4. BIVIRKNINGER**

Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### **Ikke almindelige bivirkninger** (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

For højt indhold af calcium i blodet eller i urinen kan optræde ved høje doser.

#### **Sjældne bivirkninger** (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Forstoppelse, luft i maven, kvalme, mavesmerter, og diaré.

#### **Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Kløe, udslæt og dyspepsi. Mælk-alkali syndrom (også kaldet Burnett's syndrom ses normalt kun, når store mængder af calcium er blevet indtaget), symptomer er hyppig trang til at urinere, hovedpine, tab af appetit, kvalme eller opkastning, unormal træthed eller svaghed, sammen med forhøjede indhold af calcium i blodet og nedsat nyrefunktion.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

## 5. OPBEVARING

Opbevar Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte utilgængeligt for børn.

Brug ikke Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Plastikbeholder: Opbevar Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte under 30 °C. Hold beholderen tæt tillukket, da lægemidlet er følsomt over for fugt.

Blisterpakning: Opbevar Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte under 25 °C. Opbevar tabletterne i den originale pakning for at beskytte mod fugt.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

### Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte indeholder

Aktive stoffer:

- calciumcarbonat 1250 mg (svarende til 500 mg calcium)
- cholecalciferol (vitamin D<sub>3</sub>) 400 IE (10 mikrogram)

Øvrige indholdsstoffer: {navne}

Sorbitol (E 420), povidon (E 1201), isomalt (E 953), smagsstof (citron) magnesiumstearat (E 470b), Aspartam (E 951), mono- og diglycerider af fedtsyrer (E 471), tocoferol, saccharose, modificeret majsstivelse, middelkædelængde triglycerider, natriumascorbat og kolloid vandfri silica.

### Calcichew-D3<sup>®</sup> Fortes udseende og pakningstørrelse

Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte er en rund, hvid tyggetablet.

Godkendte pakningsstørrelser:

Plastikbeholder: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 og 180 stk.

Blisterpakning: 20, 30, 50, 50 x 1 (unitdose), 60, 90, 100, 120, 168 og 180 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail [info@nycomed.dk](mailto:info@nycomed.dk)

Seneste indlægsseddel kan ses på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

## **Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Nycomed Danmark ApS  
Langebjerg 1  
4000 Roskilde, Danmark

### **Fremstiller for tabletter i plastikbeholder:**

Nycomed Pharma AS  
Drammensveien 852  
1371 Asker, Norge  
eller  
Nycomed SEFA AS  
55B Jaama Street  
63308 Polva, Estland

### **Fremstiller for tabletter i blisterpakning:**

Nycomed Christiaens  
Gentsesteenweg 615  
1080 Brussel, Belgien  
eller  
Tjoapack B.V.  
Columbusstraat 4  
7825 VR Emmen, Holland

## **Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne**

Austria: Cal-D-Or  
Belgium: Steovit D<sub>3</sub> citroen 500 mg/400 I.E.  
Denmark: Calcichew-D3<sup>®</sup> Forte  
Finland: Calcichew D<sub>3</sub> Forte 500 mg/400 IU - purutabletti  
Germany: Calcimagon D3  
Greece: Calcioral D<sub>3</sub>  
Luxembourg: Steovit D<sub>3</sub> citron 500 mg/400 I.E.  
Netherlands: Calci-Chew D<sub>3</sub> 500 mg/400 I.E., kauwtabletten  
Norway: Calcigran Forte  
Poland: Orocal D3 Lemon  
Spain: Calcimagon-D comprimidos masticables  
Sweden: Calcichew-D3 Citron

**Denne indlægsseddel blev senest revideret 12/2011**