

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Calcichew-D3 X-Forte Lemon 500 mg/800 IE tyggetabletter Calcium / vitamin D₃

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret medicinen til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Calcichew-D3 X-Forte Lemon
3. Sådan skal du tage Calcichew-D3 X-Forte Lemon
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Calcichew-D3 X-Forte Lemon er tygbare tabletter, indeholdende calcium og D₃-vitamin, som begge er vigtige substanser ved knogledannelse. Calcichew-D3 X-Forte Lemon anvendes til at forebygge og behandle calcium- og D-vitaminmangel hos ældre og gives som supplerende behandling ved knogleskørhed.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE CALCICHEW-D3 X-FORTE LEMON

Tag ikke Calcichew-D3 X-Forte Lemon

- hvis du har for højt indhold af calcium i blodet eller urinen
- hvis du har alvorlige nyreproblemer
hvis du lider af nyresten
- hvis du har for højt indhold af D-vitamin i blodet
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for calcium, D-vitamin eller et af de øvrige indholdsstoffer (se ”vigtig information omkring nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D3 X-Forte Lemon”)

Calcichew-D3 X-Forte Lemon tyggetabletter er ikke beregnet til brug hos børn og unge.

Vær ekstra forsigtig med at tage Calcichew-D3 X-Forte Lemon

- hvis du er i langtidsbehandling. Kontakt din læge.
- hvis du har nedsat nyrefunktion eller tendens til at få nyresten. Kontakt din læge.
- hvis du har sarkoidose (en sygdom i immunsystemet, som kan forårsage øget indhold af D-vitamin i kroppen). Kontakt din læge
- hvis du lider af knogleskørhed og er immobil. Kontakt din læge.
- hvis du tager andre produkter, der indeholder D-vitamin. Supplerende doser af calcium og D-vitamin bør kun tages under vejledning og kontrol af lægen.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Calciumcarbonat kan påvirke optagelsen af tetracyclin (antibiotika), hvis disse indtages samtidigt. Derfor skal tetracyclinpræparater tages mindst 2 timer før du tager Calcichew-D3 X-Forte Lemon eller 4 - 6 timer efter at du har taget Calcichew-D3 X-Forte Lemon.

Medicin, der indeholder bisphosphonat (bruges til behandling af knogleskørhed), skal tages mindst en time før du tager Calcichew-D3 X-Forte Lemon.

Calcium kan reducere effekten af levothyroxin (anvendes ved nedsat funktion af skjoldbruskkirtlen). Derfor skal levothyroxin tages mindst fire timer før eller fire timer efter Calcichew-D3 X-Forte Lemon.

Virkningen af quinolon antibiotika kan være nedsat, hvis det tages samtidig med calcium. Quinolon antibiotika skal tages 2 timer før eller 6 timer efter indtagelse af Calcichew-D3 X-Forte Lemon.

Anden medicinsk behandling der kan påvirke eller påvirkes af Calcichew-D3 X-Forte Lemon er: Thiaziddiuretika (bruges til behandling af for højt blodtryk og vand i kroppen) og hjerteglykosider (bruges til behandling af hjertesygdomme).

Brug af Calcichew-D3 X-Forte Lemon sammen med mad og drikke

Calcichew-D3 X-Forte Lemon kan tages i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Ved graviditet må din daglige dosis ikke overstige 1500 mg calcium og 600 IE D-vitamin, da overdosis kan have skadelig virkning på det ufødte barn. Calcichew-D3 X-Forte Lemon er på grund af indholdet af vitamin D ikke egnet til brug under graviditet

Amning

Du kan tage Calcichew-D3 X-Forte Lemon, når du ammer. Calcium og D₃-vitamin udskilles i modermælken. Dette skal overvejes, hvis barnet får tilskud af D-vitamin

Trafik- og arbejdssikkerhed

Calcichew-D3 X-Forte Lemon påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calcichew-D3 X-Forte Lemon

Calcichew-D3 X-Forte Lemon indeholder aspartam (E951), en fenylyalaninkilde. Kan være skadelig for patienter med fenylyketonuri (PKU, Føllings sygdom). Calcichew-D3 X-Forte Lemon indeholder sorbitol (E 420), isomalt (E953) og saccharose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Calcichew-D3 X-Forte Lemon kan være skadelig for tænderne.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE CALCICHEW-D3 X-FORTE LEMON

Tag altid Calcichew-D3 X-Forte Lemon nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Dosis

Den sædvanlige dosis er 1 tablet en gang daglig. Du kan sluge eller tygge tabletten.

Hvis du har taget for mange Calcichew-D3 X-Forte Lemon

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Calcichew-D3 X-Forte Lemon, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Hvis du har glemt at tage Calcichew-D3 X-Forte Lemon

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Calcichew-D3 X-Forte Lemon kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 – 10 ud af 1.000 behandlede):

For højt indhold af calcium i blodet og urinen kan forekomme ved indtagelse af høje doser.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 – 10 ud af 10.000 behandlede):

Forstoppelse, luftafgang fra tarmen, kvalme, mavesmerter og diaré.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

Overfølsomhedsreaktioner for eksempel kløe, udslæt. Dyspepsi. Mælk-alkali syndrom (også kaldet Burnett's syndrom ses normalt kun, når store mængder af calcium er blevet indtaget), symptomer er hyppig trang til at urinere, hovedpine, tab af appetit, kvalme eller opkastning, unormal træthed eller svaghed, sammen med forhøjede indhold af calcium i blodet og nedsat nyrefunktion.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Brug ikke Calcichew-D3 X-Forte Lemon efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Plastikbeholder: Må ikke opbevares over 30° C. Opbevares i original beholder for at beskytte mod lys. Hold beholderen tæt lukket for at beskytte mod fugt.

Blister pakning: Må ikke opbevares over 30° C. Opbevares i original emballage for at beskytte mod fugt. Opbevar blister i yderkarton for at beskytte mod lys.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.>

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Calcichew-D3 X-Forte Lemon indeholder:

- Aktive stoffer:
- calcium carbonat 1250 mg (svarende til 500 mg calcium)
- cholecalciferol (vitamin D₃) 20 mikrogram (800 IU)).

Øvrige indholdsstoffer:

Sorbitol (E420), povidon, isomalt (E953), aromastof citron, magnesiumstearat, aspartam (E951), mono- og diglycerider af fedtsyrer, tocopherol, saccharose, modificeret majsstivelse, medium kædelængde triglycerider, natriumascorbat og kolloid vandfri silica.

Udseende og pakningsstørrelser

Calcichew-D3 X-Forte Lemon er hvide, runde tygbare tabletter.

Pakningsstørrelser:

Plastik beholder: 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 og 180 tabletter.

Blister pakning: 7, 14, 28, 50 x 1 (unit dose), 56, 84, 112, 140 og 168 tabletter

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**Indehaver af markedsføringstilladelsen:**

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

4000 Roskilde

Fremstiller:

Tabletter pakket i plastik beholder:

Nycomed Pharma AS

Drammensveien 852, P.O. Box 205

1372 Asker, Norge

Eller

Nycomed SEFA AS

55B Jaama Street,

63308 Polva, Estland

Tabletter pakket i blister

Nycomed Christiaens

Gentsesteenweg 615

1080 Brussel, Belgien

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Calcichew-D3 Forte Lemon 500 mg/800 IU chewable tablet:

Østrig: Cal-D-or Lemon 500mg/800 I.E. – Kautabletten

Danmark: Calcichew-D3 X-Forte Lemon

Estland: Calcigran Forte D Lemon

Finland: Calcichew D3 Extra sitruuna

Tyskland: Calcimagon® Extra D3

Grækenland: Calcioral D3 Forte

Lithauen: Calcigran Forte Lemon 500 mg/800 TV kramtomosios tabletės

Holland: Calci-Chew D3 500 mg / 800 I.E.

Norge: Calcigran Forte 500 mg/800 IE tyggetablett, med sitronsmak

Polen: Orocal D₃ Lemon Plus

Spanien: MASTICAL 500 mg/ 800 UI comprimidos masticables

Sverige: Calcichew-D3 Forte Citron >

Denne indlægsseddel blev senest revideret 07/2012