

# Rhinocort® Aqua 64 mikrogram/dosis, næsespray, suspension

Budesonid

## Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Rhinocort® Aqua til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

## Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Rhinocort® Aqua
3. Sådan skal du bruge Rhinocort® Aqua
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

## 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Rhinocort® Aqua indeholder et binyrebarkhormon, der forhindrer hævelse og irritation i næsen ved allergi (kløe, tilstoppet og/eller løbende næse).

Du kan bruge Rhinocort® Aqua lokalt i næsen til:

- Forebyggelse af høfeber og helårssnue.
- Behandling af polypper i næsen. Forebyggelse af nye polypper efter operation.

Lægen kan have givet dig Rhinocort® Aqua for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

## 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE RHINOCORT® AQUA

### Brug ikke Rhinocort® Aqua hvis:

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for budesonid eller et af de øvrige indholdsstoffer.

### Vær ekstra forsigtig med at bruge Rhinocort® Aqua

- hvis du har eller har haft lungetuberkulose. Tal med lægen.

### Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

### Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

### Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun bruge Rhinocort® Aqua efter aftale med lægen.

### Amning

Du kan bruge Rhinocort® Aqua, selvom du ammer. Rhinocort® Aqua går over i modermælken, men det er

ikke sandsynligt, at det vil skade dit barn. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Rhinocort® Aqua påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Rhinocort® Aqua

Kaliumsorbat kan give hududslæt.

## 3. SÅDAN SKAL DU BRUGE RHINOCORT® AQUA

Brug altid Rhinocort® Aqua nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

### Den sædvanlige dosering er

#### Forebyggelse af høfeber og snue

**Voksne:** 2 pust i hvert næsebor om morgenen (det svarer til 256 mikrogram i alt). Når den ønskede virkning er opnået, kan du nøjes med 1 pust i hvert næsebor om morgenen (det svarer til 128 mikrogram i alt).

**Børn:** Som for voksne. Du bør ikke bruge Rhinocort® Aqua til børn under 6 år.

#### Behandling eller forebyggelse af næsepolypper

**Voksne:** 1 pust i hvert næsebor morgen og aften (det svarer til 256 mikrogram i alt).

**Børn:** Som for voksne. Du bør ikke bruge Rhinocort® Aqua til børn under 6 år.

### Brugsanvisning

Inden du anvender Rhinocort® Aqua næsespray første gang, skal du ryste flasken, og derefter pumpe 5-10 gange i luften, indtil sprayen afgiver forstøvet væske. Hvis du ikke anvender Rhinocort® Aqua dagligt, skal du først pumpe en enkelt gang i luften.

Gør derefter følgende:

1. Puds næse. Ryst flasken. Fjern den brune plastikhætte.
2. Hold næsesprayen lodret med to fingre placeret på hver side af den hvide doseringsspids og med tommelfingeren placeret under bunden på flasken.
3. Hold hovedet oprejst. Læg ikke hovedet bagover. Spray en gang i hvert næsebor, imens du lukker det andet med en finger. Træk samtidigt vejret normalt ind gennem næsen.
4. Sæt den brune plastikhætte på flasken igen.

Børn kan have brug for hjælp, når de skal bruge Rhinocort® Aqua næsespray.

### Rengøring

Gør plastikdelene rene med passende mellemrum. Tag den brune plastikhætte og den hvide næsespids af. Skyl begge dele i lunkent vand. Lad plastikdelene lufttørre og sæt dem på plads igen. Flasken opbevares stående.

### Hvis du har taget for meget Rhinocort® Aqua

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Rhinocort® Aqua, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er dog ingen risiko forbundet ved at bruge for meget Rhinocort® Aqua næsespray en enkelt gang.

#### **Hvis du har glemt at bruge Rhinocort® Aqua**

Hvis du har glemt en dosis Rhinocort® Aqua, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

#### **Hvis du holder op med at bruge Rhinocort® Aqua**

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget du er i tvivl om.

#### **4. BIVIRKNINGER**

Rhinocort® Aqua kan, som al anden medicin, give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

##### **Alvorlige bivirkninger**

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer) pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
  - Dannelse af hul i næseskillevæggen. Kontakt lægen.
- Hyppighed ikke kendt:
- Rødt, rundt "måneansigt", tørst pga. sukkersyge, hovedpine pga. for højt blodtryk, nedsat muskelmasse, øget fedt på maven og i nakken. Kontakt lægen.
  - Grå stær (uklart syn). Kontakt lægen.
  - Hovedpine, kvalme, synsnedsættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.

##### **Ikke alvorlige bivirkninger**

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Næseblod, irritation i næsen i form af tørhed og nysen umiddelbart efter brugen.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

- Nældefeber, udslæt, eksem eller irritation af huden, kløe.
- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Sårdannelse i næsen.

Hyppighed ikke kendt:

- Nedsat vækst hos børn og unge.
- Binyrebarksuppression.
- Søvnforstyrrelser, angst, adfærdsforstyrrelser, nervøsitet, rastløshed, aggresion. Depression. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder Rhinocort® Aqua, 2. udgave

skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk).

#### **5. OPBEVARING**

Opbevares utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Rhinocort® Aqua ved temperaturer over 30°C. Må ikke opbevares i køleskab eller fryser.

Brug ikke Rhinocort® Aqua efter den udløbsdato, der er anført på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid eventuelle medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet, må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

#### **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

Rhinocort® Aqua 64 mikrogram/dosis, næsespray, suspension indeholder

- Aktivt stof: Budesonid 64 mikrogram/dosis.
- Øvrige indholdsstoffer: Mikrokrystallinsk cellulose, natriumcarboxymethylcellulose, vandfri glukose, polysorbat 80, dinatriumedetat, saltsyre, rensat vand, kaliumsorbit.

##### **Udseende og pakningsstørrelse**

Rhinocort® Aqua er en vandig opløsning i en brun glasflaske med doseringspumpe og næseadapter.

Rhinocort® Aqua fås i en pakning med 120 doser.

##### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

EuroPharmaDK  
Tarp Byvej 81-83  
6715 Esbjerg N.

##### **Ompakket og frigivet af**

EuroPharmaDK  
Tarp Byvej 81-83  
6715 Esbjerg N.

Rhinocort® er et registreret varemærke, der tilhører AstraZeneca AB.

Den seneste udgave af indlægssedlen kan ses på [www.indlaegssedel.dk](http://www.indlaegssedel.dk)