

## Flutide® 250 og 500 mikrogram/dosis, inhalationspulver

Fluticasonpropionat

### Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Flutide® til Dem personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Flutide®.
3. Sådan skal De bruge Flutide®.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere oplysninger.

### 1. Virkning og anvendelse

Flutide® inhalationspulver der er afdelt i Diskos, består af det aktive stof og lactose (mælkesukker). Diskos er en pulverinhalator, der bliver aktiveret af indåndingen.

Flutide® inhalationspulver indeholder et binyrebarkhormon, som hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan så lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Symptomerne på astma, fx hoste og åndenød aftager eller forsvinder.

De kan bruge Flutide® til forebyggelse af astma.

Når De har astma, er det vigtigt, at De tager Deres medicin hver dag. De skal tage Flutide® morgen og aften – også når De ikke har symptomer.

Lægen kan have givet Dem Flutide® for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

### 2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Flutide®

De er overfølsom over for fluticasonpropionat eller lactose.

### Vær ekstra opmærksom med at bruge Flutide®

Flutide® er en forebyggende behandling og virker ikke på pludselige anfald af åndenød. Mod dette skal De bruge Deres korttidsvirkende anfaldsmedicin, som De altid bør have på Dem.

Gå jævnligt til lægen, så De får Flutide® i den dosis, der passer til sværhedsgraden af din astma. De skal helst ikke have anfald eller vågne om natten af Deres astma. Tal med lægen, hvis De bruger mere anfaldsmedicin end De plejer. De bør kun ændre eller stoppe behandlingen efter aftale med Deres læge.

Tal med lægen, hvis De har eller har haft tuberkulose eller De har diabetes.

Hvis Deres barn får Flutide® inhalationspulver, skal De tale med Deres læge om at Deres barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Hvis Deres barn får Flutide® inhalationspulver i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.

Hvis De som voksen tager Flutide® inhalationspulver, skal De tale med Deres læge om, hvordan De sikrer, at De får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.

Hvis De tager Flutide® inhalationspulver i mere end 5 år, skal De tale med Deres læge om kontrol af Deres knogler med en skanning.

Flutide® bør ikke anvendes sammen med Ritonavir (HIV medicin).

### Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

De kan bruge Flutide® sammen med anden medicin, men tal først med lægen hvis

- De er i behandling med visse midler mod svamp (ketoconazol)
- De er i behandling for HIV (ritonavir)

### Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De bruger nogen form for medicin.

### Graviditet

Hvis De er gravid, må De kun bruge Flutide® efter aftale med lægen.

### Amning

De kan bruge Flutide®, selvom De ammer.

### Trafik- og arbejdssikkerhed

Flutide® påvirker ikke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Flutide®

Flutide® indeholder lactose. Kontakt lægen før De bruger Flutide, hvis lægen har fortalt Dem, at De ikke tåler visse sukkerarter.

### 3. Sådan skal De bruge Flutide®

Flutide® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Flutide® er kun til inhalation. De skal bruge Flutide® hver dag – også i perioder uden symptomer, for at få den bedste virkning.

Vær opmærksom på, at De ikke kan bruge Flutide® 250 eller 500 mikrogram til alle de anførte doseringer.

Virkingen indtræder efter 4-7 dages behandling, men hvis De ikke allerede er i behandling med binyrebarkhormon til inhalation, kan der være virkning allerede efter et døgn.

De må først gøre dosis klar til brug lige før, De skal bruge den.

### Voksne og børn over 16 år:

Individuel, sædvanligvis 100-1000 mikrogram 2 gange daglig.

**Mild astma:** 100-250 mikrogram 2 gange daglig.

**Moderat astma:** 250-500 mikrogram 2 daglig.

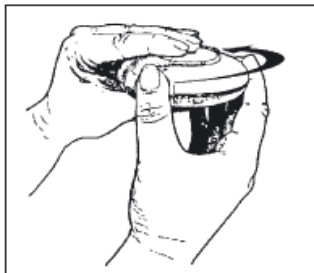
**Svær astma:** 500-1000 mikrogram 2 gange daglig.

### Børn over 4 år:

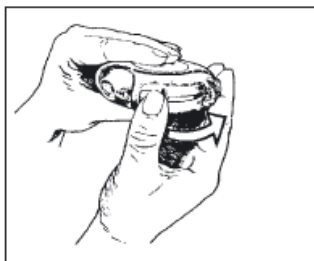
50-200 mikrogram 2 gange daglig.

De må ikke bruge Flutide® til børn under 4 år.

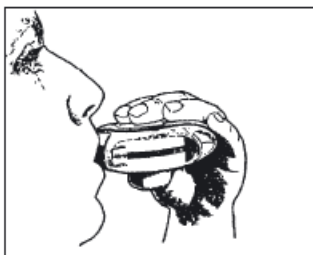
### BRUGSANVISNING



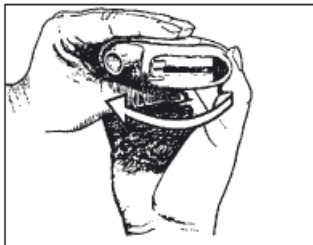
Åbn Flutide® ved at skubbe fingergrebet helt i bund til det siger klik.



Tryk dosisknappen i bund og lad den blive der. Dosis er nu klar (det betyder intet, om De kan høre flere klik)



Pust helt ud, og sæt så mundstykket mellem tænderne. Luk læberne tæt omkring det. Sug ind så hurtigt og dybt som muligt. Hold vejret nogle sekunder. Hvis medicinen er taget rigtigt, kan De smage pulveret (lactose).



Luk Flutide® efter brug, ved at skubbe fingergrebet tilbage til det siger klik. Dosisknappen går automatisk med tilbage. Hvis lægen har ordineret mere end 1 dosis skal De gentage punkt 1-4.

Skyl munden med vand efter hver inhalation for at undgå svamp i mund og svælg. Spyt vandet ud bagefter.

#### Hvis De har brugt for meget Flutide®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har brugt mere Flutide®, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og De føler Dem utilpas. Tag pakningen med.

#### Hvis De har glemt at bruge Flutide®

Brug aldrig dobbelt dosis, hvis De har glemt at bruge en dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

#### Hvis De holder op med at bruge Flutide®

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, De er i tvivl om.

#### 4. Bivirkninger:

Flutide® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### Alvorlige bivirkninger

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Rødt, rundt "måneansigt", tørst pga. sukkersyge, hovedpine pga. for højt blodtryk, nedsat muskelmasse, øget fedt på maven og i nakken. Kontakt lægen.
- Træthed, svækket modstandskraft pga. nedsat funktion af binyrebarken. Kontakt lægen.
- Hovedpine, kvalme, synsnedsættelse og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær). Kontakt straks læge eller skadestue.
- Grå stær (uklart syn). Kontakt lægen.
- Vejtrækningsbesvær / åndenød. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Knogleskørhed ved meget langvarig brug. Tal med Deres læge.

#### Ikke alvorlige bivirkninger

**Meget almindelige** (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Svamp i mund og svælg (skyl munden eller børst tænder lige efter, De har taget medicinen, for at undgå det). De kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med at De bruger Flutide®. Tal med Deres læge.

**Almindelige** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed.
- Blå mærker.

**Ikke almindelige** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Hududslæt.

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Nedsat vækst hos børn og unge.
- Hyppig vandladning, tørst, træthed pga. højt blodsukker (blodglukose).
- Uro, søvnforstyrrelser og ændret adfærd, herunder hyperaktivitet og irritabilitet (især hos børn).
- Åndenød / åndedrætsbesvær.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

#### 5. Opbevaring

- Opbevar Flutide® utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Flutide® ved temperaturer over 30° C.
- Tag ikke Navn® efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Udløbsdatoen (Exp) er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

#### 6. Yderligere oplysninger

**Flutide® 250 og 500 mikrogram/dosis, inhalationspulver indeholder:**

Aktivt stof: Fluticasonpropionat.

Øvrigt indholdsstof: Lactose.

#### Pakningsstørrelse

Flutide® 250 eller 500 mikrogram/dosis findes i en pakningsstørrelse med 60 doser.

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen:

SinGad Pharma ApS, Vibe Allé 5 blok 2B, 2980 Kokkedal

#### Ompakket og frigivet af

SinGad Pharma ApS, Vibe Allé 5 blok 2B, 2980 Kokkedal

Flutide® er et registreret varemærke, som tilhører GlaxoSmithKline Plc koncernen

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret oktober 2009**