

Spirocort® Turbuhaler® 400 mikrog., inhalationspulver

Budesonid

L90133A-01

- Spirocort® og Turbuhaler® er registrerede varemærker, der tilhører AstraZeneca-koncernen.
- Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at bruge medicinen.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Spirocort Turbuhaler til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

- Virkning og anvendelse
- Det skal du vide, før du begynder at bruge Spirocort Turbuhaler
- Sådan skal du bruge Spirocort Turbuhaler
- Bivirkninger
- Opbevaring
- Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Spirocort Turbuhaler indeholder et binyrebarkhormon, budesonid, der hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Når du inhalerer Spirocort Turbuhaler, følger medicinen med ned i lungerne.

Spirocort Turbuhaler bruges til at forebygge astma. Spirocort Turbuhaler er en forebyggende behandling og virker ikke på et pludseligt astmaanfald. Du skal bruge Spirocort Turbuhaler regelmæssigt, også når du ikke har symptomer.

Lægen kan have givet dig Spirocort Turbuhaler for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Spirocort Turbuhaler

Brug ikke Spirocort Turbuhaler

hvis du er overfølsom (allergisk) over for det aktive stof eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Spirocort Turbuhaler

Tal med lægen, inden du bruger Spirocort Turbuhaler, hvis:

- du har astma blusser op eller dit forbrug af anfaldsmedicin stiger. Kontakt din læge.
- du får infektioner i øjne, mund eller luftveje. Du bør kontakte din læge.
- dit barn får Spirocort Turbuhaler. Du skal tale med din læge om, at dit barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.
- dit barn får Spirocort Turbuhaler i længere tid. Barnets højde skal måles jævnligt.
- du som voksen tager Spirocort Turbuhaler. Du skal tale med din læge om, hvordan du sikrer, at du får tilstrækkeligt kalk og D-vitamin.
- du tager Spirocort Turbuhaler i mere end 5 år. Du skal tale med din læge om kontrol af dine knogler med en skanning.

Spirocort Turbuhaler står på dopinglisten og kan medføre udelukkelse ved sportsstævner. Spørg lægen.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

- Tal med din læge, hvis du får Spirocort Turbuhaler samtidig med prednisolon (binyrebarkhormon i tabletform eller til inhalation igennem næsen).
- Tal med lægen, hvis du får medicin mod svampeinfektioner (Ketoconazol).

Brug af Spirocort Turbuhaler sammen med mad og drikke

Du kan tage Spirocort Turbuhaler i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet:

Hvis du er gravid, må du kun bruge Spirocort Turbuhaler efter aftale med lægen.

Amning:

Spirocort Turbuhaler går over i modermælken, men det er ikke sandsynligt, at det vil skade dit barn. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Spirocort Turbuhaler påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du bruge Spirocort Turbuhaler

Dosering

Brug altid Spirocort Turbuhaler nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne:

Hvis du aldrig har taget binyrebarkhormon, eller kun har brugt det som inhalation:

1 sug (svarende til 400 mikrogram) 1 eller 2 gange daglig. Du må højst tage 2 sug (svarende til 800 mikrogram) 2 gange daglig.

Hvis du før har taget binyrebarkhormon i tabletform:

1-2 sug (svarende til 400-800 mikrogram) 2 gange daglig. Du må højst tage 2 sug (svarende til 800 mikrogram) 2 gange daglig.

Børn fra 6 år:

1 sug (svarende til 400 mikrogram) 1 gang daglig og højst 1 sug (svarende til 400 mikrogram) 2 gange daglig.

Vigtigt

Det er muligt, at du får det bedre allerede efter den første dosis Spirocort Turbuhaler inhalationspulver. Der kan dog godt gå flere uger, før du har fuld effekt. Du skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor du har det godt.

Brugsanvisning

- Skrub beskyttelseshætten af.
- Hold Spirocort Turbuhaler lodret med bundstykket nedad. Drej bundstykket en gang frem og tilbage.
- Pust ud (**ikke** i Spirocort Turbuhaler).
- Hold forsigtigt om mundstykket med tænderne og luk læberne omkring. Tag så **kraftig og dyb** en indånding som muligt. Tyg eller bid ikke i mundstykket. Anvend ikke Spirocort Turbuhaler hvis den er beskadiget, eller hvis mundstykket sidder løst.
- Tag Spirocort Turbuhaler fra munden og ånd langsomt ud.
- Hvis du skal tage et sug mere, skal du gentage trin 2-5.
- Skrub beskyttelseshætten på.**
- Skyl munden grundigt med vand efter inhalationen og spyt ud.** Du kan eventuelt bruge Turbuhaleren, lige før du børster tænder.

Følg brugsanvisningen nøje og skru altid beskyttelseshætten på efter brug.

Da mængden af medicin pr. sug er meget lille, er det muligt, at du hverken kan smage eller fornemme den.

Fra Spirocort Turbuhaler indånder du kun det virksomme stof, der er ingen hjælpestoffer.

Børn kan i starten have brug for hjælp fra en voksen, når de anvender Spirocort Turbuhaler.

Rengør mundstykkets yderside 2-3 gange om ugen med en tør klud.
OBS! Du må ikke gøre mundstykket rent med vand.

I et lille "vindue" på siden af Turbuhaleren kommer et rødt mærke frem fra oven, når der er ca. 20 doser tilbage. Når det røde mærke når bunden af dosisindikatoren, bør du skifte til en ny Turbuhaler. Dosisindikatoren tæller det antal gange, bundstykket er blevet drejet frem og tilbage.

Den lyd du kan høre, når du ryster Turbuhaleren, stammer ikke fra medicinen, men fra et tørremiddel i bunden af inhalatoren.

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere af Spirocort Turbuhaler, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

- Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanker om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Ved ønske om at stoppe med/holde pause med behandlingen. Kontakt straks lægen, hvis dine symptomer ændrer sig, efter behandlingen med Spirocort Turbuhaler er stoppet.

Spirocort Turbuhaler kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Åndedrætsbesvær lige efter brug af Turbuhaleren: Kontakt lægen.
- Overfølsomhedsreaktioner som pludseligt udslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals, besvimelse, anafylaktisk reaktion/shock. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Øget tryk i øjet (grøn stær). Det viser sig ved øjensmerter, nedsat syn, ringe omkring lyse genstande. Kræver omgående lægehjælp.
- Grå stær. Kontakt lægen.
- Knogleskørhed ved meget langvarig brug. Tal med din læge.
- Træthed, svækket modstandskraft pga. nedsat funktion af binyrebanken. Kontakt lægen.

Almindelige bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed, hoste, irritation i svelget og svamp i mund og svælg (skyl munden eller børst tænder lige efter du har taget medicinen, for at undgå det). Du kan blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidigt med, du bruger Spirocort Turbuhaler. Tal med din læge.

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Kvalme.
- Udslæt, nældefeber, eksem, kløe.
- Mindre blødninger i huden og tynd hud.
- Adfærdsforstyrrelser, nervøsitet, rastløshed, depression.

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Nedsat vækst hos børn og unge.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

- Opbevares utrigængeligt for børn.
- Opbevar ikke Spirocort Turbuhaler ved temperaturer over 30 °C.
- Opbevar Spirocort Turbuhaler i original beholder, tæt tillukket, da det er følsomt for fugt.
- Brug ikke Spirocort Turbuhaler efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

Spirocort Turbuhaler, 400 mikrog. inhalationspulver indeholder:
Aktivt stof: Budesonid.

Øvrige indholdsstoffer: Der er ingen andre indholdsstoffer.

Spirocort Turbuhaler 400 mikrog./dosis markedsføres af Abacus Medicine A/S i pakningsstørrelser på 50, 100, 2x100 og 200 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen, ompakket og frigivet af:

Abacus Medicine A/S
Vesterbrogade 149,
DK-1620 København V.
Tel: +45 70 22 02 12
e-mail: kundeservice@abacusmedicine.com

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 01.2011