

# Indlægsseddel: Information til brugeren

## Zok-Zid® 100/12,5 mg depottabletter

### Metoprololtartrat/hydroclorthiazid

04-2019  
P081285-4

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

#### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zok-Zid
3. Sådan skal du tage Zok-Zid
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### 1. Virkning og anvendelse

Zok-Zid er hjerte- og blodtryksmedicin (betablokker). Zok-Zid bruges til behandling af forhøjet blodtryk.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

#### 2. Det skal du vide, før du begynder at tage Zok-Zid

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

#### Tag ikke Zok-Zid:

- hvis du er allergisk over for metoprololtartrat eller hydrochlorthiazid eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).
- hvis du har en alvorlig hjertesygdom.
- hvis du har rytmeforstyrrelser i hjertet (syg sinus-syndrom) medmindre du har pacemaker.
- hvis du har dårlig blodcirkulation pga. hjertepumpesvigt (kardiogent shock).
- hvis du har alvorligt hjerteblod (2. eller 3. grads AV-blok).
- hvis du lider af ubehandlet dårligt hjerte.
- hvis du har stærkt nedsat lever- og nyrefunktion.
- hvis du har forhøjet kalk i blodet.
- hvis du har alvorlige kredsløbsforstyrrelser i ben og arme.
- hvis du har astma eller KOL (kronisk obstruktiv lungesygdom, rygerlunger).
- hvis du har højt blodtryk på grund af en ubehandlet svulst i binyrerne (fæokromocytom).
- hvis du har mistanke om hjerteanfald og har meget lav puls (mindre end 45 slag per minut) og meget lavt blodtryk.
- hvis du har meget lavt blodtryk.
- hvis du lider af ophørt urinproduktion (anuri).
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for medicin mod diabetes (sulfonylurinstoffer).
- hvis du har for lavt natrium eller kalium i blodet eller forhøjet urinsyre i blodet.

#### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Zok-Zid.

- hvis du har diabetes.
- hvis du har astma.
- hvis du har en svulst i binyrerne (fæokromocytom).
- hvis du har psoriasis.
- hvis du har kolde, hvide og følelseløse fingre (Raynauds syndrom).
- hvis du har brystmerter med natlige anfald (Prinzmetals angina).

- hvis du har smerter i benene ved gang på grund af åreforkalkning (Claudicatio intermittens).
- hvis du har urinsyreigt eller forhøjet urinsyre (arthritis urica).
- hvis du har hjertesygdom eller hjerterytmeforstyrrelser.
- hvis du har bindevævssygdom (systemisk lupus erythematosus (SLE)).
- hvis du har fastet i længere tid eller haft kraftig fysisk udfoldelse, da dette kan medføre et meget lavt blodsukker.
- hvis du har nedsat nyrefunktion.
- hvis du har haft hudkræft, eller hvis du udvikler en uventet hudlæsion under behandlingen. Behandling med hydrochlorthiazid, navnlig ved langtidsbrug af høje doser, kan øge risikoen for visse typer hud- og læbekræft (non-melanom hudkræft). Beskyt huden mod sollys og UV-stråler, mens du tager Zok-Zid.
- hvis du tidligere har haft kraftige allergiske reaktioner.

#### Du skal være opmærksom på:

- at Zok-Zid kan sløre symptomerne på for højt stofskifte (tyreotoksikose).
- at Zok-Zid kan sløre symptomerne på for lavt blodsukker (hypoglykæmi).
- at du kan få forværring af ikke kendt diabetes under behandling med Zok-Zid

Ældre patienter skal være opmærksomme på, at behandling med Zok-Zid kan nedsætte blodets indhold af salte. Tal med lægen.

Oplys altid ved operation eller bedøvelse, at du er i behandling med Zok-Zid.

Du må kun stoppe behandling med Zok-Zid efter aftale med lægen, se afsnittet "Hvis du holder op med at tage Zok-Zid" nedenfor.

#### Brug af anden medicin sammen med Zok-Zid

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du tager anden medicin eller har gjort det for nylig.

Anden medicin kan ændre virkningen af Zok-Zid, og Zok-Zid kan påvirke virkningen af anden medicin.

Fortæl lægen, hvis du tager:

- anden hjerte- og blodtryksmedicin (f.eks. anden betablokker eller verapamil, diltiazem, lidocain, nifedipin, quinidin og amiodaron eller ACE-hæmmere).
- medicin mod hjertesygdomme (digoxin).
- smertestillende medicin (NSAID, ibuprofen og indometacin).
- medicin mod depression (MAO-hæmmere, paroxetin, sertralin eller tricykliske antidepressiva).
- medicin mod migræne eller hedsure (clonidin).
- medicin mod for meget fedt i blodet (cholestyramin og colestipol).
- medicin mod mani (lithium).
- medicin mod astma eller rygerlunger (kronisk obstruktiv lungesygdom (KOL)).
- medicin mod tuberkulose (rifampicin).
- medicin mod mavesår (cimetidin).
- binyrebarkhormoner (kortikosteroider, kortikotropin, ACTH).

- insulin eller tabletter mod diabetes.
- inhalationsmedicin (glukokortikoider (beclometason, budesonid)).
- muskelafslappende medicin (tubocurarin).
- medicin mod allergi (antihistaminer).
- medicin mod psykiske lidelser (antipsykotika).

#### Brug af Zok-Zid sammen med mad, drikke og alkohol

Du skal tage Zok-Zid i forbindelse med morgenmåltidet.

Alkohol kan forstærke virkningen af Zok-Zid. Tal med lægen.

#### Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

#### Graviditet

Du må kun tage Zok-Zid efter lægens anvisning. Du skal fortælle din læge, hvis du er gravid, eller hvis du tror, du er det. Din læge vil normalt råde dig til at tage en anden medicin i stedet for Zok-Zid, da du ikke bør tage Zok-Zid under graviditeten. Dette skyldes at Zok-Zid går over i moderkagen og kan forårsage alvorlig skade på dit barn, hvis du tager det efter tredje måned af graviditeten.

#### Amning

Du skal fortælle din læge, hvis du ammer eller skal til at amme. Du bør ikke tage Zok-Zid, hvis du ammer.

#### Trafik- og arbejdssikkerhed

Brug af Zok-Zid kan især i starten af behandlingen og ved øgning af dosis give bivirkninger (svimmelhed og træthed), der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes i trafikken.

#### 3. Sådan skal du tage Zok-Zid

Tag altid Zok-Zid nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

#### Den sædvanlige dosis er

**Voksne:** 1-2 depottabletter 1 gang dagligt.

**Ældre:** Det er ikke nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

**Børn:** Du må ikke give Zok-Zid til børn.

**Nedsat nyrefunktion:** Du må ikke tage Zok-Zid, hvis du har tegn på nedsat nyrefunktion.

**Nedsat leverfunktion:** Du må ikke tage Zok-Zid, hvis du har stærkt nedsat leverfunktion.

Du skal tage depottabletten sammen med mindst ½ glas vand og helst sammen med morgenmåltidet. Du kan dele depottabletterne, men du må ikke tygge eller knuse dem.

#### Hvis du har taget for mange Zok-Zid

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Zok-Zid, end der står i denne

information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Har du taget for meget Zok-Zid kan du få: meget langsom puls, meget lavt blodtryk, uregelmæssig puls, hjertesvigt, kvalme, opkastning, svimmelhed, væsketab, muskelkræmper, åndenød, bevidsthedssløring/dyb bevidstløshed, blålig farvning af hud og slimhinder og hjertestop.

Hvis du samtidig har indtaget alkohol, anden medicin for blodtrykket, hjertemedicin (quinidin) eller medicin mod epilepsi kan det forværre din tilstand.

#### Hvis du har glemt at tage Zok-Zid

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanker om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Du skal ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

#### Hvis du holder op med at tage Zok-Zid

Du må kun stoppe behandlingen efter aftale med lægen. Hvis du skal stoppe behandlingen med Zok-Zid, skal det ske gradvist over mindst 14 dage. Hvis behandlingen pludseligt ophører, eller dosis bliver sat stærkt ned, kan du få hjertebanken og forværring af smerter i brystet (angina pectoris).

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## 4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

#### Alvortige bivirkninger

**Ikke almindelige bivirkninger** (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Forbigående forværring af nedsat hjertefunktion. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Hjertesvigt hos patienter med akut blodprop i hjertet. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Forstyrrelser i hjerterytmen med meget langsom eller hurtig, evt. uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Smerter omkring hjertet. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Vejrtrækningsbesvær. Kontakt straks læge eller skadestue.

**Sjældne bivirkninger** (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Blødning fra hud og slimhinder og blå mærker pga. forandringer i blodet (for få blodplader). Kontakt læge eller skadestue.
- Forstyrrelser i hjerterytmen med meget langsom eller hurtig, evt. uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Træthed og blegthed, evt. tendens til halsbetændelse og blødninger i huden pga. alvorlig blodmangel og evt. andre forandringer i blodet. Kontakt læge eller skadestue.
- Betændelse i øjets bindehinde. Kontakt læge eller skadestue.
- Påvirkning af leverens funktion, evt. med gulsot. Kan være alvorligt. Hvis du får gulsot, skal du kontakte lægen.
- Voldsomme mavesmerter og feber pga. betændelse i bugspytkirtlen. Kontakt læge eller skadestue.
- Bindevævssygdom med betændelse i blodkarrene.
- Forværring af hvide, "døde" fingre og tæer (Raynauds syndrom). Kontakt lægen.
- Krumning af penis ved rejsning (forsvinder ikke, efter at du er stoppet med behandling). Kontakt lægen.

**Meget sjældne bivirkninger** (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Koldbrand hos patienter med svære kredsløbssygdomme. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Forværring af psoriasis. Kontakt læge eller skadestue.
- Leverbetændelse, gulsot. Kontakt læge eller skadestue.

#### Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Udslæt i ansigt, nyrebetændelse, feber, led- og muskelsmerter pga. bindevævssygdom. Kontakt lægen.
- Akut grøn stær. Kontakt straks lægen eller skadestuen
- Hud- og lækberkræft (non-melanom hudkræft).

#### Ikke alvorlige bivirkninger

**Meget almindelige bivirkninger** (det sker hos flere end 1 ud af 10 patienter):

- Svimmelhed, evt. besvimelse ved skift fra liggende til siddende eller fra siddende til stående stilling pga. lavt blodtryk.
- Træthed.

**Almindelige bivirkninger** (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Langsom puls. Kan blive alvorligt. Hvis du får meget langsom puls eller bliver utilpas eller besvimer, skal du kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Hjertebanken.
- Kolde hænder og fødder.
- Åndenød/åndedrætsbesvær. Kan være eller blive alvorligt. Kontakt lægen.
- Svimmelhed, hovedpine.
- Mavesmerter, kvalme, forstoppelse, diarré.
- Hyppig vandladning, tørst, træthed pga. højt blodsukker (blodglukose).
- Træthed pga. for lavt blodsukker (insulintilfælde).
- Forøget urinsyre i blodet. Udskillelse af sukker (glukose) i urinen.
- Svaghed og nedsat kraft i musklerne pga. for lavt kalium i blodet. For lavt kalium i blodet kan i meget sjældne tilfælde blive alvorlig med lammelser og forstyrrelser i hjertets rytme (risiko for hjertestop). Tal med lægen.
- Balanceforstyrrelser (meget sjældent med besvimelse).

**Ikke almindelige bivirkninger** (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter):

- Vand i kroppen. Kontakt lægen.
- Prikkende, snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i huden.
- Nældefeber, udslæt (psoriasis-lignende udslæt).
- Opkastning, vægtøgning.
- Nedsat koncentrationsevne, søvnforstyrrelser, mareridt.
- Irritation af maven, mavekrampe.
- Depression. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen.
- Hallucinationer. Kan være alvorligt. Kontakt evt. læge eller skadestue.
- Øget svedtendens. Appetitmangel. Muskelkræmper.
- Øget følsomhed af huden for lys.

**Sjældne bivirkninger** (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Tørst, træthed, øget vandladning pga. forværret sukkersyge. Øget sukker (glucose) i blodet (både hos diabetikere og ikke-diabetikere).
- Nervøsitet, angst. Snue. Mundtørhed. Hårtab. Impotens, seksuel dysfunktion. Overfølsomhed (allergi).
- Synsforstyrrelser, øjentørhed, øjenirritation.
- Forværring af smerter i benene ved gang på grund af åreforkalkning (Claudicatio intermittens).
- Almen sløjhed, tendens til betændelse (infektioner) især halsbetændelse og feber pga. forandringer i blodet (for få hvide blodlegemer). Kan blive alvorligt. Hvis du får feber, skal du straks kontakte læge.

**Meget sjældne bivirkninger** (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Hukommelsestab. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen.
- Forvirring, humørsvingninger.
- Susen for ørerne, høreforstyrrelser.
- Der kan opstå vævsdød hos patienter med problemer med blodkarrene inden behandling.
- Smagsforstyrrelser.
- Smerter i leddene. Smerter, varme og hævelse i et eller flere led pga. betændelse.
- Muskelsvaghed.

#### Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Sløring af sygdom i skjoldbruskkirtlen, forstyrrelser i fedtomsætning.
- Nærsynethed.

Zok-Zid kan herudover give bivirkninger, som du normalt ikke mærker noget til. Det drejer sig om ændringer i visse laboratorieprøver, f.eks. afvigelse i levertal.

#### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægseddell. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen Axel Heides Gade 1 DK-2300 København S Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk) E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. Opbevaring

Opbevar Zok-Zid utilgængeligt for børn.

Må ikke opbevares over 25 °C.

Tag ikke Zok-Zid efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

#### Zok-Zid indeholder

- Aktive stoffer: 95 mg metoprololsuccinat svarende til 100 mg metoprololtartrat og 12,5 mg hydrochlorthiazid.
- Øvrige indholdsstoffer: kolloid vandfri silica, ethylcellulose, hypromellose, hydroxypropylcellulose, mikrokrySTALLINSK cellulose, majsstivelse, povidon, natriumstearylfumarat, macrogol 6000, paraffin, titandioxid (E171) og gul jernoxid (E172).

#### Udseende og pakningsstørrelser

##### Udseende

Zok-Zid er gule, runde depottabletter med delekærv på den ene side, og mærket "A 1L" på den anden side.

#### Pakningsstørrelser

Zok-Zid fås i en pakningsstørrelse á 112 stk.

#### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

2care4  
Tømrervej 9  
6710 Esbjerg V

Zok-Zid® er et registreret varemærke, der tilhører AstraZeneca AB.

**Denne indlægseddell blev senest ændret april 2019.**