

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN
Glucomed 625 mg tabletter
Glucosamin

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Glucomed uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Glucomed.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre inden 30 dage.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Glucomeds virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Glucomed
3. Sådan skal du tage Glucomed
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Glucomed
6. Yderligere oplysninger

1. GLUCOMEDS VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL

Glucomed tilhører den gruppe af lægemidler som kaldes ikke-steroide betændelseshæmmende- og gighæmmende lægemidler.

Glucomed lindrer symptomer ved let til moderat slidgigt i knæet.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE GLUCOMED

Tag ikke Glucomed hvis du:

- er **allergisk** (overfølsom) over for det aktive stof **glucosamin** eller **et af de øvrige indholdsstoffer**.
- er **allergisk** (overfølsom) over for **skaldyr**, da det aktive indholdsstof er udvundet fra skaldyr.

Vær ekstra forsigtig med at tage Glucomed (og tal med din læge) hvis du:

- lider af **nedsat sukkertolerance**. Dit blodsukkerniveau skal muligvis kontrolleres oftere i begyndelsen af behandlingen med Glucomed.
- har nedsat **nyre-** og/eller **leverfunktion**.
- har en **kendt risiko for hjerte/kar-sygdomme**, da forhøjet kolesteroltal er set i få tilfælde hos patienter i behandling med glucosamin.
- lider af **astma**. Når du begynder behandling med Glucomed, skal du være opmærksom på en eventuel forværring af dine symptomer.

Glucomed anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Du skal stoppe med at tage Glucomed og opsøge din læge hvis du får symptomer på angioødem, såsom:

- opsvulmet ansigt, tunge eller svælg
- besværighed med at synke
- nældefeber og besværlig vejrtrækning

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept.

Du bør være forsigtig ved kombination af Glucomed med andre lægemidler, specielt

- warfarin
- tetracyclin.

Der er rapporteret om øget effekt af coumarin antikoagulanter (f.eks. warfarin) ved samtidig behandling med glucosamin. Patienter som behandles med sådanne kombinationer skal derfor overvåges særligt nøje ved påbegyndelse og afslutning af glucosaminbehandling.

Kontakt lægen hvis du er i tvivl.

Brug af Glucomed sammen med mad og drikke

Du kan tage Glucomed med eller uden mad. De skal synkes sammen med vand eller anden passende væske.

Graviditet og amning

Du bør ikke tage Glucomed under graviditet.

Brug af Glucomed under amning anbefales ikke.

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Der er ikke foretaget undersøgelser af indflydelsen på evnen til at køre bil eller betjene maskiner. Hvis du oplever svimmelhed eller døsighed bør du ikke køre bil eller betjene maskiner.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE GLUCOMED

Dosis

Tag altid Glucomed nøjagtig efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket.

Voksne

Den sædvanlige dosis er 2 tabletter (1250 mg glucosamin) en gang dagligt. Indtages oralt.

Glucosamin kan ikke anvendes til behandling ved akutte, smertefulde symptomer. Symptomlindring (især smertelindring) mærkes muligvis først efter adskillige ugers behandling, og i nogle tilfælde varer det endnu længere. Hvis der ikke ses symptomlindring efter 2-3 måneder, bør det tages op til overvejelse om behandlingen med Glucomed skal fortsætte.

Børn og unge

Glucomed anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Tabletterne skal sluges med vand eller anden passende væske.

Hvis du har taget for meget Glucomed

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere af Glucomed, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet. Symptomer på utilsigtet eller tilsigtet overdosering med glucosamin kan omfatte hovedpine, svimmelhed, desorientering, artralgi, kvalme, opkast, diarré eller forstoppelse. Stop med at tage glucosamin ved symptomer på overdosis.

Hvis du har glemt at tage Glucomed

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Spring den glemte dosis over, og tag den næste dosis som planlagt.

Hvis du holder op med at tage Glucomed

Dine symptomer kan genopstå.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Glucomed kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Følgende er rapporteret:

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 til 10 ud af 100 patienter):

Hovedpine, døsighed, kvalme, mavesmerter, dårlig fordøjelse, diarré, forstoppelse.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 til 10 ud af 1000 patienter):

Udslæt, kløe, rødmen.

Frekvens ikke kendt (kan ikke estimeres ud fra de tilgængelige data): Opsvulmet ansigt, tung eller svælg (angioødem, se "*Vær ekstra forsigtig med at tage Glucomed*"), nældefeber, opsvulmen/opsvulmen af ankler, ben og føddet, svimmelhed, opkast, kontrol med blodglukose forværret i patienter med diabetes mellitus.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Bivirkningerne kan dermed blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

5. SÅDAN OPBEVARER DU GLUCOMED

- Opbevar Glucomed utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Glucomed ved over 30° C.
- Brug ikke Glucomed efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Opbevar Glucomed i original emballage, tæt tillukket, da lægemidlet er følsomt over for fugt.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Glucomed indeholder:

- Aktivt stof: glucosamin. Hver tablet indeholder 625 mg af glucosamin (som glucosaminhydrochlorid).
- Øvrige indholdsstoffer: mikrokrySTALLinsk cellulose, hydroxypropyl cellulose, lavt substitueret hydroxypropyl cellulose (L-HPC) og magnesiumstearat

Glucomeds udseende og pakningsstørrelse

Glucomed er hvide til lys beige, ovale tabletter mærket "G" og med delekærv. Delekærven har kun til formål at lette delingen, så tabletten nemmere kan sluges, og ikke at dele tabletten i lige store doser.

PVC/PVDC-aluminium blisterstrips i kartonæsker.

Pakningsstørrelser: 20, 40, 60 eller 180 tabletter

HDPE-beholder med silikagel som tørremiddel i papirpose.

Pakningsstørrelser: 60 eller 180 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren av markedsføringstilladelsen:

Laboratoires Expanscience

10 avenue de l'Arche, 92400 Courbevoie, Frankrike

Fremstillere:

Haupt Pharma Wülfig GmbH, Bethelner Landstr. 18, 31028 Gronau, Tyskland

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Østrig	Flexove
Belgien	Flexove
Cyper	Glucomed
Tjekkiet	Flexove
Danmark	Glucomed
Estland	Glucomed
Finland	Glucomed
Frankrig	Flexea
Tyskland	Mobilat Glucosaminhydrochlorid
Grækenland	Zantris
Ungarn	Flexove
Island	Glucomed
Irland	Flexove
Italien	Alateris
Litauen	Glucomed
Luxemborg	Glucomed
Nederlandene	Glucomed
Norge	Flexove
Polen	Flexove
Portugal	Glucomed
Slovakiet	Glucomed
Spanien	Glucomed
Sverige	Glucomed
England	Alateris

Revideret: 23.11.2010