


nicorette®

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Nicorette® Freshdrops 2 mg, sugetabletter
Nikotin

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Du kan få Nicorette Freshdrops uden recept. For at opnå den bedste behandling, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Nicorette Freshdrops.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.
- Søg professionel hjælp, hvis du efter 6 måneder stadig har besvær med at lade være med at ryge uden brug af Nicorette Freshdrops.

Oversigt over indlægssedlen:

- Virkning og anvendelse
- Det skal du vide, før du begynder at bruge Nicorette Freshdrops
- Sådan skal du bruge Nicorette Freshdrops
- Bivirkninger
- Opbevaring
- Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Nicorette Freshdrops hjælper dig med at holde op med at ryge. Produktet tilhører en type behandling, der kaldes nikotin-erstatningsterapi (NRT). Behandlingen er beregnet til voksne rygere på 18 år og derover.

Nicorette Freshdrops afhjælper nikotin-abstinenssymptomer, herunder rygetrang, symptomer som du får, når du holder op med at ryge. Når du pludselig stopper med at forsyne din krop med nikotin fra tobak, bliver du ramt af forskellige ubehagelige følelser kaldet abstinenssymptomer. Ved at anvende Nicorette Freshdrops kan du forebygge eller mindske dette ubehag og din rygetrang. Det skyldes, at du fortsætter med at tilføre din krop nikotin i en kort periode.

For at forbedre chancen for at hjælpe dig til at stoppe med at ryge, kan du også opsøge råd og vejledning.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Nicorette Freshdrops for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE NICORETTE FRESHDROPS

Brug ikke Nicorette Freshdrops

- Hvis du er overfølsom (allergisk) over for nikotin eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Nicorette Freshdrops

Tal med lægen hvis du lider af noget af det følgende. Det kan godt være, du kan anvende Nicorette Freshdrops, men du skal tale med din læge først, hvis du:

- for nylig (indenfor 3 måneder) har haft et hjerteanfald eller slagtilfælde (blødning eller blodprop i hjernen)
- har smerter i brystet (ustabil angina pectoris) eller angina pectoris i hvile
- har en hjertesygdom, der påvirker din puls eller hjerterytme
- har for højt blodtryk, som ikke er kontrolleret med medicin
- nogensinde har haft allergiske reaktioner med hævelse af læber, ansigt og hals (angioødem) eller kløende udslet (nældefeber). Brug af nikotin-erstatningsterapi kan udløse denne reaktion
- har diabetes
- har en svulst i binyrerne (fæokromocytom)
- har en svær eller moderat leversygdom
- har en svær nyresygdom
- har en overaktiv skjoldbruskkirtel
- har mavesår
- har betændelse i spiserøret

Nicorette Freshdrops bør ikke anvendes af ikke-rygere.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager medicin mod

- astma og KOL (rygerlunger) (f. eks. theophyllin).
- skizofreni eller andre sindslidelser (f. eks. clozapin).
- Parkinsons sygdom eller uro i benene (f. eks. ropinirol).
- uregelmæssig hjerterytme (f. eks. flecainid).
- Alzheimers sygdom (f.eks. tacrin)
- kraftige smerter (f.eks. pentazocin)

Brug af Nicorette Freshdrops sammen med mad og drikke

Mad og drikke må ikke indtages, mens en sugetablet er i munden. Drikkevarer, der nedsætter pH i mundhulen (f.eks. kaffe, juice og sodavand), kan mindske optagelsen af nikotin i mundhulen. Sådanne drikkevarer bør derfor ikke indtages senere end 15 minutter før, du tager en sugetablet.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Det er meget vigtigt, at du holder op med at ryge under din graviditet, da rygning kan resultere i dårlig vækst af dit barn. Det kan også føre til for tidlig fødsel eller dødfødsel. Det bedste er, hvis du kan opgive rygning uden brug af medicin indeholdende nikotin. Hvis du ikke kan klare dette, bør Nicorette Freshdrops kun anvendes i samråd med sundhedspersonale, der er tilknyttet din graviditet, din praktiserende læge eller en læge der er specialiseret i at hjælpe folk med at holde op med at ryge.

Amning

Du bør ikke bruge Nicorette Freshdrops, hvis du ammer, da nikotin går over i modermælken og kan påvirke dit barn. Hvis din læge har anbefalet dig at bruge Nicorette Freshdrops, bør sugetabletten tages lige efter amning og ikke senere end 2 timer før amning.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Nicorette påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE NICORETTE FRESHDROPS

Anvend altid Nicorette Freshdrops som beskrevet i denne indlægsseddel. Hvis du er i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket. Personer under 18 år bør ikke bruge Nicorette Freshdrops, medmindre det er ordineret af en læge. Du bør holde helt op med at ryge under din behandling med Nicorette Freshdrops.

Nicorette Freshdrops egner sig til dig, der ryger 20 eller færre cigaretter om dagen.

En sugetablet placeres i munden og opløses dér. Du skal regelmæssigt flytte sugetabletten fra den ene side af munden til den anden og gentage dette, indtil sugetabletten er helt opløst. Sugetabletten må ikke tygges eller synkes.

Du bør ikke spise eller drikke, mens en sugetablet er i munden.

Anvend sugetabletterne, når du har rygetrang, som regel 8-12 sugetabletter pr. dag. Du må ikke bruge mere end 15 sugetabletter pr. dag.

Behandlingen bør fortsættes i op til mindst 3 måneder for at bryde rygeafhængigheden, derefter bør du gradvist reducere antallet af sugetabletter, du bruger om dagen. Behandlingen bør stoppes, når forbruget er nedsat til 1-2 sugetabletter om dagen.

Regelmæssig brug af Nicorette Freshdrops i mere end 6 måneder anbefales normalt ikke. I nogle tilfælde kan en længere behandlingsperiode være nødvendig for ikke at genoptage rygningen. Hvis du bruger Nicorette Freshdrops i mere end 6 måneder, anbefales du at søge yderligere hjælp og rådgivning hos en læge eller andet sundhedspersonale.

Du bør gemme evt. tiloversblevne Nicorette Freshdrops sugetabletter efter endt behandling i tilfælde af en pludselig rygetrang. Du kan tage en sugetablet i situationer, hvor du føler dig stærkt fristet til at ryge.

Hvis din læge har ordineret Nicorette Freshdrops til dig, skal du altid følge lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Hvis du har taget for mange Nicorette Freshdrops

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Nicorette Freshdrops, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Overdosering kan forekomme, hvis du ryger samtidig med at du bruger Nicorette Freshdrops.

Kontakt omgående lægen eller det nærmeste hospital, hvis et barn har taget Nicorette Freshdrops. Nikotindoser, som tåles af voksne rygere i behandling, kan give alvorlige forgiftningssymptomer hos små børn og være dødelige.

Symptomer på overdosering er kvalme, spytflåd, mavesmerter, diarré, svedeture, hovedpine og svimmelhed, ændret hørelse og svækkelse. Ved høje doser kan disse symptomer være ledsaget af lavt blodtryk, svag og uregelmæssig puls, vejrtrækningsbesvær, udtalt træthed, kredsløbskollaps og krampes.

Hvis du har glemt at tage Nicorette Freshdrops.

Tag aldrig dobbeltdosis, hvis du har glemt at tage en Nicorette Freshdrop. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis du har flere spørgsmål til brugen af Nicorette Freshdrops.

4. BIVIRKNINGER

Nicorette Freshdrops kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkningerne fra Nicorette Freshdrops er afhængige af din dosis. De svarer til de bivirkninger du kan få, hvis du ryger.

Hvis du oplever en af de følgende alvorlige sjældne bivirkninger, skal du stoppe med at tage Nicorette Freshdrops og straks kontakte en læge (tegn på angioødem):

- Hævelse af ansigt, tunge eller svælg
- Besvær med at synke
- Udslæt og vejrtrækningsbesvær



Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- irritation i mund eller hals (især i de første par dage)
- svimmelhed
- hovedpine
- kvalme
- ondt i maven
- hikke
- øget spytproduktion
- hoste
- hjerterbanken

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- Udslæt

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Hurtig og uregelmæssig puls, som kan behandles med passende medicin.
- Allergisk reaktion, herunder hævelse af ansigt og mund.

Vær opmærksom på

Du kan få abstinenssymptomer, efter du er holdt op med at ryge. Det kan skyldes, at din krop kun får tilført nikotin i små mængder. Abstinenssymptomer kan være:

- Svimmelhed, hovedpine og søvnløshed.

Du kan også få blister i munden. Årsagen til dette er ukendt.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Nicorette Freshdrops utilgængeligt for børn.

Brug ikke Nicorette efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevar ikke Nicorette Freshdrops ved temperaturer over 30°C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.



6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Nicorette Freshdrops sugetabletter indeholder:

Aktivt stof: nikotin.

1 sugetablet indeholder 2 mg nikotin (som nikotinbitartratdihydrat)

Øvrige indholdsstoffer:

Mannitol (E421), xanthangummi (E415), pebermyntearoma, akaciegummi, sucralose (E955), acesulfamkalium (E950) og magnesiumstearat (E470b).

Udseende og pakningsstørrelser
Udseende

Sugetabletterne er hvide til råhvide, ovale tabletter med mintsma. De er mærket på én side med en 3-sidet figur, der indeholder bogstavet "n".

Pakningsstørrelser:

24 eller 96 sugetabletter i blisterpakninger á 12 sugetabletter i en papæske. Pakningerne fås med eller uden etui.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

McNeil Denmark ApS, Bregnerødvej 133, 3460 Birkerød.

Fremstiller

McNeil AB, P.O. Box 941, Norrbroplatsen 2, Helsingborg, Sverige.

Dette lægemiddel er godkendt i EEAs medlemslande under følgende navne:

Danmark	Nicorette Freshdrops
Finland	Nicorette Mint
Island	Nicorette Freshdrops
Norge	Nicorette
Polen	Nicorette Freshdrops
Spanien	Nicorette Mint
Sverige	Nicorette Mint

Denne indlægsseddel blev sidst revideret August 2010

