

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Phos-Ex 250 mg tabletter Calciumacetat

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Du kan få Phos-Ex uden recept. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Phos-Ex.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Phos-Ex
3. Sådan skal du tage Phos-Ex
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Phos-Ex binder fosfor (fosfat) som findes i maden, så calciumfosfat kan udskilles med afføringen.

Du kan bruge Phos-Ex til behandling af for meget fosfor i blodet. Det kan være tilfældet, når dine nyrer ikke virker som de skal.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE PHOS-EX

Tag ikke Phos-Ex hvis

- du er overfølsom (allergisk) over for calciumacetat eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- du har nyresten.
- du har for meget kalk i blodet. Dette kan skyldes:
 - at skjoldbruskkirtlen producerer for meget hormon.
 - ved overdosering af D-vitamin.
 - ved kræftsygdomme med afkalkning af knogler.
 - bindevævssygdom (sarcoidose).

**Vær ekstra forsigtig med at tage Phos-Ex og tal med din læge hvis:
dine nyrer ikke virker som de skal.**

- Det kan være nødvendigt at følge en særlig diæt.

du samtidig tager D-vitaminer.

- Du kan få for meget kalk i blodet. Måske skal du have en mindre dosis af Phos-Ex.

Det kan være nødvendigt at kontrollere fosfor og kalk i blodet. Tal med din læge.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager følgende medicin:

- vanddrivende (thiazider eller loop-diuretika),
- binyrebarkhormon (f.eks. mod astma eller gigt),
- medicin mod betændelse (tetracyklin, norfloxacin eller ciprofloxacin),
- hjertemedicin (digoxin eller verapamil),
- medicin mod kræft i prostata (estramustinphosphat),
- medicin mod knogleskørhed (etidronat),
- flurid mod huller i tænderne,
- jern.

Det kan være nødvendigt at justere dosis for disse stoffer. Måske skal du tage medicinen på forskellige tidspunkter. Tal med lægen.

Brug af Phos-Ex sammen med mad og drikke

Du skal tage Phos-Ex i forbindelse med et måltid. Du bør synke tabletterne hele.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du kan tage Phos-Ex under graviditet.

Amning

Du kan amme, selv om du tager Phos-Ex.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Phos-Ex påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE PHOS-EX

Tag altid Phos-Ex nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Dosering

Dosering bestemmes af din læge. Dosis skal passe specielt til dig.

I starten er sædvanlig dosering: 1 tablet (250 mg calcium) 3 gange daglig.



Herefter er sædvanlig dosering: 2 – 4 tabletter (500-1000 mg calcium) ved hvert måltid, dog højst 10 tabletter (2500 mg calcium) i døgnet.

Du skal tage tabletterne i forbindelse med et måltid for at opnå den bedste virkning.

Du bør synke tabletterne hele. Hvis du ikke kan sluge tabletterne hele, kan de deles, så de bliver lettere at synke. Tabletterne må ikke knuses eller tygges, da en ubehagelig smag af eddike kan udvikles.

Hvis du har nedsat funktion af nyrer eller lever, er det måske nødvendigt at justere dosis. Du skal følge lægens anvisninger.

Hvis du har taget for meget Phos-Ex
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Phos-Ex tabletter, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag emballagen med.

Ved overdosering kan du få kvalme, opkastninger, forstoppelse, øget tørst, øget vandladning og væskemangel.

Hvis du har glemt at tage Phos-Ex
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis. Fortsæt med den dosering, som din læge har sagt.

4. BIVIRKNINGER

Phos-Ex kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger
Almindelige bivirkninger: (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter): Kvalme.

Ikke almindelige bivirkninger: (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter): Opkastninger.

Sjældne bivirkninger: (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter): Forhøjet kalciumindhold i blodet.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så

viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn. Må ikke opbevares ved temperaturer over 25 °C.

Brug ikke Phos-Ex efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Phos-Ex indeholder:

- Aktivt stof: Calcium som calciumacetat.
- Øvrige indholdsstoffer: Calciumstearat, citron-aroma, natriumstivelsesglycolat, macrogol 8000, jernoxid, gul E172.

Udseende og pakningsstørrelser

Phos-Ex 250 mg er en oval gul-hvid

tablet, mærket med 'PHOS-EX' på den ene side, og med delekærv på den anden side.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen
NorDiaTech A/S
Baldersbuen 29F
2640 Hedehusene

Tlf: 4659 1223
Fax: 4659 2123
E-mail: ndt@nordiatech.dk

Fremstiller
Vitaline Scandinavia AB
Uppsala
Sverige

Denne indlægsseddel blev sidst revideret marts 2011

