

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Vita Care Q10, hårde kapsler

Ubidecarenon (coenzym Q10)

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Vita Care Q10 er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Vita Care Q10.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Vita Care Q10's virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Vita Care Q10
3. Sådan skal du tage Vita Care Q10
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Vita Care Q10
6. Yderligere oplysninger

1. VITA CARE Q10'S VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL

Vita Care Q10 er et stærkt vitaminpræparat, som du kan tage for at

- Behandle coenzym Q10 mangel.
- Forebygge at du igen får coenzym Q10 mangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Vita Care Q10 for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE VITA CARE Q10

Tag ikke Vita Care Q10

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ubidecarenon eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Vita Care Q10

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Vita Care Q10. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Hvis generne bliver værre eller fortsætter i mere end 1 måned, skal du kontakte din læge.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. warfarin og dikumarol).

Brug af Vita Care Q10 sammen med mad og drikke

Du kan tage Vita Care Q10 i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage kapslerne med et glas vand.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Vita Care Q10 efter aftale med lægen.

Amning

Du kan tage Vita Care Q10, selv omdu ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Vita Care Q10 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Vita Care Q10

Vita Care Q10 indeholder glucose. Kontakt lægen, før du tager kapslerne, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE VITA CARE Q10

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

1 kapsel dagligt i forbindelse med måltid.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Vita Care Q10 til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Vita Care Q10 kapsler

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Vita Care Q10 kapsler, end der står i denne information, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Vita Care Q10

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Vita Care Q10 kan som al medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Sjældne bivirkninger (det forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Hovedpine
- Svimmelhed
- Kvalme
- Forstoppelse
- Diarré
- Fordøjelsesbesvær

Meget sjældne bivirkninger (det forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)

- Udslæt
- Kløe
- Irritabilitet

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk. Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

5. SÅDAN OPBEVARER DU VITA CARE Q10

- Opbevar Vita Care Q10 utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Vita Care Q10 ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Vita Care Q10 efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Vita Care Q10 indeholder:

- Aktivt bestanddel: 1 kapsel indeholder 30 mg ubidecarenon (coenzym Q10).
- Øvrige indholdsstoffer: Glucosesirup (spraytørret), mikrokrySTALLinsk cellulose, lecithin, silica (koloid vandfri), magnesiumstearat, gelatine (kapselskallen).

Vita Care Q10s udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Vita Care Q10 er hårde, klare gelatinekapsler, der indeholder et gult groft pulver.

Pakningsstørrelse

150 stk.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Jemo-pharm A/S
Hasselvej 1
4780 Stege
Tlf.: 55 81 16 10

Denne indlægsseddel blev sidst revideret januar 2009