

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### Jemo-pharm Ginkgo Biloba, hårde kapsler

Ekstrakt af ginkgoblade

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

Jemo-pharm Ginkgo Biloba er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Jemo-pharm Ginkgo Biloba.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

#### **Oversigt over indlægssedlen:**

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba
3. Sådan skal du tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

## **1. VIRKNING OG ANVENDELSE**

Jemo-pharm Ginkgo Biloba er et naturlægemiddel, som du kan tage ved

- længerevarende symptomer som hukommelsbesvær, koncentrationsbesvær og træthed hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba, skal en læge have udeelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- længerevarende svimmelhed og øresusen hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba, skal en læge have udeelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- Dårligt blodomløb, som medfører, at du har kolde hænder og fødder eller får smerter i benene, når du går (vindueskiggersyndrom).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

## **2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE JEMO-PHARM GINKGO BILOBA**

### **Tag ikke Jemo-pharm Ginkgo Biloba**

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ginkgoblade eller et af de øvrige indholdsstoffer.

### **Vær ekstra forsigtig med at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba**

- hvis du skal opereres. Du må ikke tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba i nogle uger inden, du skal opereres.
- hvis du får blå mærker eller blødninger under behandlingen, skal du straks holde op med at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba og kontakte din læge.
- hvis du har epilepsi. Tal med din læge, inden du tager Jemo-pharm Ginkgo Biloba.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du begynder behandlingen med Jemo-pharm Ginkgo Biloba, hvis du tager

- medicin mod epilepsi
- blodfortyndende
- medicin mod smerter eller gigt (f.eks. acetylsalicylsyre, diclofenac, etodolac, ibuprofen)

Anden medicin kan påvirke behandlingen med Jemo-pharm Ginkgo Biloba, og Jemo-pharm Ginkgo Biloba kan påvirke behandlingen af anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg lægen eller apoteket, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

### **Brug af Jemo-pharm Ginkgo Biloba sammen med mad og drikke**

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Jemo-pharm Ginkgo Biloba sammen med mad. Du kan tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

#### **Graviditet**

Hvis du er gravid, må du kun tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba efter aftale med din læge.

#### **Amning**

Hvis du ammer, må du kun tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba efter aftale med din læge..

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Jemo-pharm Ginkgo Biloba påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE JEMO-PHARM GINKGO BILOBA**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

1 kapsel 2 gange dagligt. Du skal tage kapslerne med et glas vand.

### **Børn**

Du må kun bruge Jemo-pharm Ginkgo Biloba til børn under 12 år efter aftale med din læge.

### **Hvis du har taget for mange Jemo-pharm Ginkgo Biloba**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere kapsler, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Jemo-pharm Ginkgo Biloba.

### **Hvis du har glemt at tage Jemo-pharm Ginkgo Biloba**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

#### 4. BIVIRKNINGER

Jemo-pharm Ginkgo Biloba kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

##### **Ikke alvorlige bivirkninger**

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

- øget blødningstendens efter lang tids behandling
- hovedpine
- kvalme og andre gener fra maven og tarmen.

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- svimmelhed
- hududslæt og kløe

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.medlidenbivirkning.dk](http://www.medlidenbivirkning.dk).

#### 5. OPVARING

- Opbevar Jemo-pharm Ginkgo Biloba utilgængeligt for børn.
- Du bør opbevare Jemo-pharm Ginkgo Biloba under 25o C.
- Tag ikke Jemo-pharm Ginkgo Biloba efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

#### 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

##### **Jemo-pharm Ginkgo Biloba indeholder**

- Aktiv bestandel: Ekstrakt af ginkgoblod. 1 kapsel indeholder 62,5 mg svarende til 15 mg ginkgoflavonglykosider og 3,75 mg terpenlaktoner (ginkgolider og bilobalid).
- Øvrige indholdsstoffer: Kolloid silica, talcum, mikrokrySTALLINSK cellulose, magnesiumstearat, gelatine (kapselskallen).

##### **Udseende og pakningsstørrelser**

###### **Udseende**

Jemo-pharm Ginkgo Biloba er hårde, klare gelatinekapsler, der indeholder et lysebrunt pulver.

###### **Pakningsstørrelser**

90 stk. og 200 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

##### **Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

Jemo-pharm A/S

Hasselvej 1

4780 Stege

Tlf.: 55 81 16 10

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret september 2008.**