

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Go´Nat, hårde kapsler

Ekstrakt af valerianerod og humlekopper

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Go´Nat er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Go´Nat.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkninger og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Go´Nat
3. Sådan skal du tage Go´Nat
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Go´Nat er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær.

Virksomheden kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Go´Nat, hvis du skal have en virkning hurtigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Go´Nat for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE GO´NAT

Tag ikke Go´Nat

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for valerianerod eller humlekopper eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Go´Nat

Go´Nat kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Go´Nat gradvist startende mindst 2 uger inden operationen.

Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Du skal holde pauser i behandlingen, da sikkerheden ved lang tids anvendelse ikke er kendt.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Go´Nat. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod epilepsi
- sovemedicin
- beroligende og angstdæmpende medicin.

Brug af Go´Nat sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Go´Nat sammen med mad. Du kan tage Go´Nat i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Go´Nat efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Go´Nat efter aftale med din læge

Trafik- og arbejdssikkerhed

Go´Nat kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i trafikken eller arbejde med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet behandling med Go´Nat, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en kapsel.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Go´Nat

Go´Nat indeholder lactose og spraytørret, flydende glucose. Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE GO´NAT

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

2-3 kapsler før sengetid

Tag kapslerne med et glas vand.

Behandlingvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det vare 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Go´Nat. Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Go´Nat til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Go´Nat kapsler

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Go´Nat, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosis: Træthed, mavekramper, trykken for brydtet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Go´Nat

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Go´Nat kan som al medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Døsighed
- Hovedpine.

Biovirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Diaré
- Kvalme
- Mavekramper

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Go´Nat utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Go´Nat ved almindelig temperatur.

Tag ikke Go´Nat efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Go´Nat indeholder:

Aktivt bestanddele:

- Ekstrakt af Valerianerod, svarende til 200 mg droge
- Ekstrakt af Humlekopper, svarende til 200 mg droge.

Øvrige indholdsstoffer:

- Spraytørret, flydende glucose, mikrokrySTALLinsk cellulose, kolloid vandfri silica, lactosemonohydrat, magnesiumstearat,, gelatine (kapsel).

Go´Nats udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Go´Nat er klare gelatinekapsler, der indeholder et brunt granulat.

Pakningsstørrelse

60 stk.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Jemo-pharm A/S
Hasselvej 1
4780 Stege
Tlf.: 55 81 16 10

Denne indlægsseddel blev sidst revideret august 2008