

## INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

### EFI Ginkgo Biloba, kapsler

Ekstrakt af ginkgoblade

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

EFI Ginkgo Biloba er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for EFI Ginkgo Biloba.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

#### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage EFI Ginkgo Biloba
3. Sådan skal du tage EFI Ginkgo Biloba
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

EFI Ginkgo Biloba er et naturlægemiddel, som du kan tage ved

- længerevarende symptomer som hukommelsbesvær, koncentrationsbesvær og træthed hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage EFI Ginkgo Biloba, skal en læge have udelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- længerevarende svimmelhed og øresusen hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage EFI Ginkgo Biloba, skal en læge have udelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- Dårligt blodomløb, som medfører, at du har kolde hænder og fødder eller får smerter i benene, når du går (vinduessickersyndrom).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage EFI Ginkgo Biloba for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE EFI GINKGO BILOBA

#### Tag ikke EFI Ginkgo Biloba

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ginkgoblade eller et af de øvrige indholdsstoffer.

#### Vær ekstra forsigtig med at tage EFI Ginkgo Biloba

- hvis du skal opereres. Du må ikke tage EFI Ginkgo Biloba i nogle uger inden, du skal opereres.
- Hvis du får blå mærker eller blødninger under behandlingen, skal du straks holde op med at tage EFI Ginkgo Biloba og kontakte din læge.
- Hvis du har epilepsi. Tal med din læge, inden du tager EFI Ginkgo Biloba.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage EFI Ginkgo Biloba. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, inden du begynder behandling med EFI Ginkgo Biloba, hvis du tager

- medicin mod epilepsi.
- blodfortyndende medicin.
- Medicin mod smerter eller gigt (f.eks. acetylsalisylsyre, diclofenac, etodolac, ibuprofen).

Anden medicin kan påvirke behandlingen med EFI Ginkgo Biloba, og EFI Ginkgo Biloba kan påvirke behandlingen af anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apoteket eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

### **Brug af EFI Ginkgo Biloba sammen med mad og drikke**

Der er ikke kendskab til problemer med brug af EFI Ginkgo Biloba sammen med mad. Du kan tage EFI Ginkgo Biloba i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

### **Graviditet**

Hvis du er gravid, må du kun tage EFI Ginkgo Biloba efter aftale med din læge.

### **Amning**

Hvis du ammer, må du kun tage EFI Ginkgo Biloba efter aftale med din læge.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

EFI Ginkgo Biloba påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE EFI GINKGO BILOBA**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

1 kapsel 2 gange dagligt. Du skal tage kapslerne med et glas vand.

### **Børn**

Du må kun bruge EFI Ginkgo Biloba til børn under 12 år efter aftale med en læge.

### **Hvis du har taget for mange EFI Ginkgo Biloba kapsler**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere kapsler, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med EFI Ginkgo Biloba.

### **Hvis du har glemt at tage EFI Ginkgo Biloba**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

## **4. BIVIRKNINGER**

EFI Ginkgo Biloba kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### **Ikke alvorlige bivirkninger**

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Øget blødningstendens efter lang tids behandling.
- Hovedpine
- Kvalme og andre gener fra maven eller tarmen.

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter):

- svimmelhed
- hududslæt og kløe

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkningerne, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

## 5. OPBEVARING

- Opbevar EFI Ginkgo Biloba utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare EFI Ginkgo Biloba ved almindelig temperatur.
- Tag ikke EFI Ginkgo Biloba efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

### EFI Ginkgo Biloba indeholder:

- Aktivt bestanddel: Ekstrakt af Ginkgo bilobablad. 1 kapsel indeholder ekstrakt svarende til 15 mg ginkgo flavonglykosider og 3,75 mg terpenlakter (ginkgolider og bilobalid).
- Øvrige indholdsstoffer: Kolloid vandfri silica, talkum, mikrokrySTALLINSK cellulose, magnesiumstearat, gelatine (kapselskallen).

### Udseende og pakningsstørrelse

#### Udseende

EFI Ginkgo Biloba er hårde, klare gelatinekapsler, der indeholder et lysebrunt pulver.

#### Pakningsstørrelse

92 stk.

### Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Jemo-pharm A/S  
Hasselvej 1  
4780 Stege  
Tlf.: 55 81 16 10

**Denne indlægsseddel blev senest revideret september 2008**