

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Thea Bona, urtete Sennesbælg.

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Thea Bona er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Thea Bona.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Thea Bona
3. Sådan skal du tage Thea Bona
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Thea Bona er et naturlægemiddel, som du kan bruge ved træg mave og forstoppelse. Det virker ved at irritere tyktarmens slimhinde og stimulerer derved tarmens bevægelser.
Hvis du ikke får det bedre i løbet af en uge, skal du kontakte din læge.

Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Thea Bona for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE THEA BONA

Brug ikke Thea Bona, hvis du:

- er overfølsom (allergisk) over for sennesbælg (*Cassia angustifolia*) eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- har en blokering eller en forsnævring i mave-tarm-kanalen.
- har muskelsvaghed.
- har en akut mave-tarm-sygdom, der kræver operation, såsom akut blindtarmsbetændelse.
- har betændelsestilstande i tarmen, f.eks. Crohns sygdom.
- har mavesmerter af ukendt årsag.
- har alvorlige forstyrrelser i vand- og saltbalancen.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen, før du bruger Thea Bona

- hvis du har forstoppelse.
- hvis du har gener i mave-tarm-kanalen, hvor årsagen ikke er kendt, eller du har vedvarende gener.
- Thea Bona bør ikke bruges over en længere periode, da det kan være vanedannende og svække tarmfunktionen. Årsag til forstoppelse bør undersøges, hvis der er behov for afføringsmiddel hver dag.

- Thea Bona bør kun bruges, hvis du ikke kan behandle forstoppelsen ved at spise fiberrig kost eller ved at bruge afføringsmidler, der indeholder fibre.
- I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Thea Bona. Tal med din læge, hvis du har
 - nedsat leverfunktion
 - nedsat nyrefunktion
 - anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Fortæl altid lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager følgende medicin:

- Vanddrivende medicin (diuretika)
- Kortikosteroider (binyrebakhormoner)
- Medicin, der indeholder lakridsrod
- Medicin mod dårligt hjerte (digoxin)

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Thea Bona sammen med mad. Du kan bruge Thea Bona i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apoteket til råds, før du bruger Thea Bona.

Graviditet

Du må ikke bruge Thea Bona de første 3 måneder af graviditeten. Tal med lægen.

Amning

Hvis du ammer, må du ikke bruge Thea Bona, da Thea Bona går over i modermælken. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Thea Bona påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE THEA BONA

Tag altid Thea Bona nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af en uge, skal du kontakte din læge.

Virkningen indtræder 8-10 timer efter indtagelse.

Den sædvanlige dosis er

Voksne

2,5-5 ml (½-1 teskefuld) dagligt.

Du skal overhælde teen med kogende vand, hvorefter den skal trække i 5-10 minutter.

Børn

Du må kun bruge Thea Bona til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis Du har brugt for meget Thea Bona

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har brugt mere af Thea Bona, end der står her, og du føler Dem utilpas. Tag pakningen med.

Der kan være risiko for forstyrrelser i vand- og saltbalancen, specielt nedsat kaliumindhold, samt i syre/basebalancen.

Ved længerevarende overdosering kan der udvikles leverbetændelse.

Hvis du har glemt at bruge Thea Bona

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis Thea Bona.

4. BIVIRKNINGER

Thea Bona kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Thea Bona kan farve urinen gul-brun eller rød.

Ikke-alvorlige bivirkninger:

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter)

- utilpashed i maven, inklusive mavekramper og mavesmerter

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- dehydrering og forstyrrelser i saltbalancen, især for lavt kaliumindhold. For lavt kalium i blodet kan i meget sjældne tilfælde blive alvorlig med lammelser og forstyrrelser i hjertets rytme (risiko for hjertestop). Tal med lægen.
- kronisk brug kan medføre forøget udskillelse af æggehvitestof i urinen og blod i urinen, samt falsk sortfarvning af slimhinderne i tyktarmen.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)

- overfølsomhedsreaktioner (kløe, nældefeber og udslæt).

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på www.meldenbivirkning.dk, eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevar Thea Bona utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Thea Bona ved temperaturer over 25 °C.

Tag ikke Thea Bona efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Thea Bona urtete indeholder

Aktivt stof: 1 g indeholder frugtbølge fra sennes (*Cassia angustifolia*, Vahl) svarende til 22 mg hydroxyanthracenglykosider, beregnet som sennosid B.

Øvrige indholdsstoffer: Thea Bona indeholder ingen hjælpestoffer.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Brunt pulver med svag duft.

Pakningsstørrelser

100 g løs vægt

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Urtekram International A/S

Klostermarken 20

9550 Mariager

Fremstiller

Abtswinder Natyrheilmittel GmbH Co. KG

Gewürzstr. 1- 3

97355 Abtswind

Tyskland

Denne indlægsseddel blev senest revideret: April 2013