

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Rhinocort® Turbuhaler®

100 mikrogram/dosis, næsepudder

Budesonid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Rhinocort® Turbuhaler® til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Rhinocort® Turbuhaler®
3. Sådan skal du bruge Rhinocort® Turbuhaler®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Rhinocort® Turbuhaler® bruges til lokal behandling i næsen.

Rhinocort® Turbuhaler® indeholder et binyrebark-hormon, som forhindrer hævelse og irritation i næsen på grund af allergi (kløe, tilstoppet og/eller løbende næse).

Du kan bruge Rhinocort® Turbuhaler® lokalt i næsen til

- forebyggelse af høfeber og helårssnue.
- behandling af polypper i næsen.
- forebyggelse af nye polypper efter operation.

Lægen kan have givet dig Rhinocort® Turbuhaler® for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE RHINOCORT® TURBUHALER®

Brug ikke Rhinocort® Turbuhaler®,

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for budesonid.

Vær ekstra forsigtig med at tage Rhinocort® Turbuhaler®

Tal med lægen, inden du tager Rhinocort® Turbuhaler®,

- hvis du har eller har haft lungetuberkulose.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun bruge Rhinocort® Turbuhaler® efter aftale med lægen.

Amning

Du kan bruge Rhinocort® Turbuhaler®, selvom du ammer. Budesonid går over i modermælken, men det er ikke sandsynligt, at det vil skade dit barn. Tal med lægen, hvis du har spørgsmål.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Rhinocort® Turbuhaler® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE RHINOCORT® TURBUHALER®

Brug altid Rhinocort® Turbuhaler® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er

Forebyggelse af høfeber og helårssnue

Voksne

2 sug i hvert næsebor om morgenen. Når den ønskede virkning er opnået, kan du prøve at nedsætte dosis til et sug i hvert næsebor om morgenen.

Du bør bruge den laveste dosis, der virker.

For at forebygge høfeber bør du så vidt muligt starte behandlingen med Rhinocort® Turbuhaler® før pollensæsonen starter.

Du skal være opmærksom på, at Rhinocort®

Turbuhaler® ikke virker lige med det samme. Der kan godt gå et par dage, før du får det bedre.

Du skal altid bruge Rhinocort® Turbuhaler® regelmæssigt, som lægen har ordineret.

Hvis næsen er stoppet, kan medicinen ikke fordele sig godt nok, hvor den skal virke. For at få effekt kan det derfor være en god ide også at bruge næsedråber mod tilstoppet næse de første 2-3 dage.

Behandling eller forebyggelse af næsepolypper

Voksne

1 sug i hvert næsebor to gange dagligt (morgen

og aften).

Ældre

Det er ikke nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Børn

Børn må normalt ikke få Rhinocort® Turbuhaler® næsepudder.

Brugsanvisning:

Puds næsen. Skru beskyttelseshætten af. Hold Rhinocort® Turbuhaler® lodret med det grå bundstykke nedad. Drej bundstykket en gang frem og tilbage. Det er underordnet, om der drejes til højre eller til venstre først. Anbring næsestykket helt tæt til det ene næsebor og luk det andet næsebor med en finger. Træk vejret hurtigt og kraftigt ind (i ca. et halvt sekund). Før du puster ud igen, skal du fjerne inhalatoren fra næsen. Gentag i det andet næsebor.

Hvis der er ordineret yderligere dosis i hvert næsebor, gentages ovenstående.
Skrub beskyttelseshætten på igen.

Vigtigt

Pust aldrig ud gennem næsestykket og skru altid beskyttelseshætten på efter brug.
Rhinocort® Turbuhaler® afgiver altid den rigtige dosis, også hvis der er blevet drejet flere gange på bundstykket.
Du kan hverken lugte eller smage medicinen.

Rengøring

Rengør næsestykkets yderside 2-3 gange om ugen med en tør klud.

Obs! Næsestykket må ikke rengøres med vand.

Hvornår er Rhinocort® Turbuhaler® tom?

Når du kan se et rødt mærke øverst i dosis-indikatoren, er der ca. 20 doser tilbage. Når det røde mærke når bunden af dosisindikatoren, er Rhinocort® Turbuhaler® tom, og du skal kassere den.

Den lyd du kan høre, når du ryster Rhinocort® Turbuhaler®, stammer ikke fra medicinen, men fra et tørremiddel i bunden af inhalatoren.

Hvis du har brugt for meget Rhinocort® Turbuhaler® næsepudder

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere Rhinocort® Turbuhaler® næsepudder, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.
Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at bruge Rhinocort® Turbuhaler®

Hvis du har glemt en dosis næsepudder, så tag den så snart du kommer i tanke om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis du holder op med at bruge Rhinocort® Turbuhaler®

Du må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

4. BIVIRKNINGER

Rhinocort® Turbuhaler® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger: Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter.

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Hul i næseskillevæggen. Kontakt lægen.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter.

- Irritation i næsen i form af tørhed og nysen, umiddelbart efter brugen, let blodigt slim samt næseblod.

Ikke almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter.

- Overfølsomhedsreaktioner i form af nældefeber, udslæt, kløe.
- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.

Meget sjældne bivirkninger: Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter.

- Sårdannelse i næsen.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.
Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Rhinocort® Turbuhaler® ved almindelig temperatur.

Opbevar Rhinocort® Turbuhaler® tørt.

Brug ikke Rhinocort® Turbuhaler® efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Rhinocort® Turbuhaler® 100 mikrogram/dosis næsepudder indeholder:

Aktivt stof: Budesonid 100 mikrogram/dosis.

Udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Hvidt pulver i en plastikinhalator.

Pakningsstørrelse

Rhinocort® Turbuhaler® fås i en pakningsstørrelse á 200 doser.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Zcare4

Tømrervej

6710 Esbjerg V.

Ompakket og frigivet af

Zcare4

Tømrervej

6710 Esbjerg V.

Rhinocort® og Turbuhaler® er registrerede varemærker, der tilhører AstraZeneca-koncernen.

Denne indlægsseddel blev sidst revideret marts 2010