

Indlægsseddel:

Obbekjærs Originale Pebermynteolie, orale dråber/ kutanvæske

Læs denne indlægsseddel grundigt, før du begynder at tage Obbekjærs Originale Pebermynteolie. Den indeholder vigtige informationer.

- Obbekjærs Originale Pebermynteolie er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå de bedste resultater skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne i indlægssedlen.
- Gem indlægssedlen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis du har spørgsmål eller brug for vejledning.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre.
- Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

1. Virkning af Obbekjærs Originale Pebermynteolie, og hvad du skal bruge det til.

- Obbekjærs Originale Pebermynteolie er et naturlægemiddel, der lindrer forkølelsesgener. Du kan tage nogle dråber Obbekjærs Originale Pebermynteolie i et glas vand og indånde dampene til at give luft, hvis du har problemer med tilstopning af næse og svælg ved en forkølelse.
- Obbekjærs Originale Pebermynteolie er et naturlægemiddel, der har en afslappende virkning på muskler. Du kan påføre nogle dråber Obbekjærs Pebermynteolie på huden ved ømme muskler eller lette muskelsmerter og gnide dråberne ind i huden og herved lindre ømme muskler og muskler med lette muskelsmerter.
- Obbekjærs Originale Pebermynteolie er et naturlægemiddel, der har en afslappende virkning på musklerne i mave og tarm. Du kan dryppe nogle dråber Obbekjærs Originale Pebermynteolie i et glas vand, som du drikker, hvis du har problemer med fordøjelsen eller luft i mave og tarm. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Obbekjærs Originale Pebermynteolie for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Vigtigt: Hvad du skal vide, før du begynder at tage Obbekjærs Originale Pebermynteolie.

Tag ikke Obbekjærs Originale Pebermynteolie hvis du:

- har sygdomme i lever eller galdeveje.
- er overfølsom over for pebermynteolie eller over for et eller flere af de øvrige indholdsstoffer.

Særlige advarsler og forsigtighedsregler vedrørende brugen.

Hvis produktet efter 2 ugers anvendelse, ikke har haft den ønskede virkning eller symptomer forværes bør lægen kontaktes.

Brug af anden medicin:

- Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Obbekjærs Originale Pebermynteolie, eller Obbekjærs Originale Pebermynteolie kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Brug af Obbekjærs Originale Pebermynteolie sammen med mad og drikke.

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Obbekjærs Originale Pebermynte sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning:

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

- Graviditet: Du må kun tage Obbekjærs Originale Pebermynteolie efter aftale med din læge.
- Amning: Du må kun tage Obbekjærs Originale Pebermynteolie efter aftale med din læge.

3. Sådan skal du tage Obbekjærs Originale Pebermynteolie.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Dosering:

- Voksne:
 - Indånding: 3-4 dråber 1-2 gange dagligt i et glas vand.
 - Udvortes: 2-5 dråber indgives på huden flere gange daglig.
 - Indvortes: 4-8 dråber 1-2 gange dagligt i et glas vand.

- Børn: Du må kun bruge Obbekjærs Originale Pebermynteolie til børn under 6 år efter aftale med lægen.

3.1 Overdosering.

Ved overdosering kan der forekomme gastrointestinale gener, dyspnø, epileptiske kramper, bevidsthedstab, kuldefølelse, puerosis og palpitationer.

4. Hvilke bivirkninger kan du få af Obbekjærs Originale Pebermynteolie.

Obbekjærs Originale Pebermynteolie kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hyppigheden af bivirkninger er ukendt, med de er sjældne. Bivirkningerne forekommer især, hvis du har drukket alkohol.

Ikke alvorlige bivirkninger:

- Hovedpine, sløret syn.
- Halsbrand og sure opstød. Tørhed i munden.
- Åndenød
- Hudirritation. Kløe. Allergisk kontakteksem.

- Tal med læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

- Tal med læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

- Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

Opbevaring:

- Opbevar Obbekjærs Originale Pebermynteolie utilgængeligt for børn.
- Brug ikke Obbekjærs Originale Pebermynteolie efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Du må ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

Yderligere information:

Obbekjærs Originale Pebermynteolie indeholder:

- Aktivt stof: Æteriske olie fra japansk mynte (*Menthae arvensis* var. *Piperascens*, olie).

Pakningsstørrelser:

Obbekjærs Originale Pebermynteolie findes i pakninger med 10ml, 20ml og 30 ml. æterisk olie fra japansk mynte.

Markedsføring i Danmark:

Carisan ApS
Vesterlundvej 13
2730 Herlev

Fremstiller:

Carisan ApS
Vesterlundvej 13
DK-2730 Herlev

Revideret Januar 2009