

Frutin[®]

tyggetabletter
Dolomitkalk



Frutin® tyggetabletter
Dolomitkalk

Læs denne information godt igennem, før du begynder at tage medicinen

- Frutin er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå den bedste virkning skal du altid følge vejledningen i denne information.
- Gem informationen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt apotek eller læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

1. Virkning og anvendelse

- Dolomitkalk neutraliserer syren i maven.
- Du kan tage Frutin ved halsbrand og sure opstød.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Frutin for noget andet, skal du følge lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du tager Frutin

Tag ikke Frutin hvis:

- du er overfølsom over for dolomitkalk eller over for et eller flere af de øvrige indholdsstoffer.

Særlige forholdsregler

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Frutin.

Tal med din læge hvis du:

- tager gigtmedicin (NSAID, f.eks. ibuprofen, diclofenac, naproxen).
- har nedsat leverfunktion.
- har nedsat nyrefunktion.
- har anden alvorlig sygdom.

Tal med din læge, hvis du har brug for at tage høje doser af Frutin i lang tid, da det kan påvirke kalk og fosfat i dit blod.

Brug af Frutin sammen med mad og drikkevarer

Du skal tage Frutin ca. 30 min. efter et måltid.

Vigtig information om nogle af de øvrige stoffer i Frutin

Frutin indeholder sorbitol. Kontakt lægen, før du tager Frutin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

Graviditet: Du kan tage Frutin under graviditet.
Amning: Du kan amme, selv om du tager Frutin.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Frutin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Brug af anden medicin

Frutin hæmmer optagelsen af en række lægemidler.

Tal med din læge, hvis du tager medicin mod:

- infektioner (ciprofloxacin, norfloxacin, ketoconazol, tetracykliner).

- kræft i blærehalskirtlen (estramustin).

Der skal være mindst 2 timer imellem, du tager Frutin og:

- hjertemedicin (digoxin, fosinopril, sotalol).
- medicin mod:
 - o osteoporose (bisfosfonater).
 - o svage smerter (diflunisal).
 - o epilepsi eller nervesmerter (gabapentin).
 - o alkoholproblemer (Antabus/disulfiram).
 - o tuberkulose (isoniazid).
 - o svampelidelser (itraconazol).
 - o gigt (penicillamin).
 - o mavesår (ranitidin).
 - o for lavt stofskifte (levothyroxin).

- medicin for at hindre afstødning efter transplantation (mycophenolatmofetil).
- D-vitamin (calcitriol).
- jern.

Du skal altid tale med læge eller apotek, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal du tage Frutin

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Dosering

Voksne: Ca. 30 minutter efter et måltid eller efter behov skal du tygge 1-2 tabletter.

Børn: Du må kun bruge Frutin til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Nedsat nyrefunktion: Du skal måske have en lavere dosis. Tal med din læge.

Har du taget for mange Frutin?

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Frutin end der står her, og du føler dig utilpas.

Har du glemt at tage Frutin?

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Frutin kan som al anden medicin give bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede):

- hvis du har dårlig nyrefunktion, kan du få for højt magnesium i blodet. Det viser sig ved sløvhed, muskellammelser og hjertesvigt. Kontakt straks læge eller skadestue.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Forstoppelse eller diaré.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Ved høje doser er der risiko for, at tarmen stopper til.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelsyrelsens netsted: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. Opbevaring

Opbevar Frutin utilgængeligt for børn.

Brug ikke Frutin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket.

6. Yderligere information

Frutin tyggetabletter indeholder:

Det virksomme stof er:

- 1 tyggetablet indeholder 400 mg dolo-mitkalk svarende til 240 mg calciumcarbonat og 160 mg magnesiumcarbonat.

De øvrige indholdsstoffer er:

- Sorbitol (E 420), pectin, tung kaolin, magnesiumstearat, kolloid silica, pebermynteolie, gelatine.

Pakningsstørrelser

60 og 24 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Markedføring i Danmark:

New Nordic Healthcare ApS, Ny Østergade 11, DK-4000 Roskilde.

Fremstilling:

Viminco A/S, Lodshusvej 11, DK-4230 Skælskør.

Revideret december 2006