

# INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

## Arbutin® Tranebær, hårde kapsler

*Tranebærkoncentrat*

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

- Arbutin® Tranebær er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Arbutin® Tranebær.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### **Oversigt over indlægssedlen:**

1. Arbutin® Tranebærs virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Arbutin® Tranebær
3. Sådan skal du tage Arbutin® Tranebær
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Arbutin® Tranebær
6. Yderligere oplysninger

## **1. ARBUTIN® TRANEBÆRS VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL**

Arbutin® Tranebær er et naturlægemiddel, som du kan tage for at

- behandle gentagne tilfælde af lettere blærebetændelse.
- forebygge at du igen får blærebetændelse.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Arbutin® Tranebær for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

## **2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE ARBUTIN® TRANEBÆR**

### **Tag ikke Arbutin® Tranebær**

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for tranebær eller et af de øvrige indholdsstoffer.

### **Vær ekstra forsigtig med at tage Arbutin® Tranebær**

Tal med din læge, inden du tager Arbutin® Tranebær, hvis du har haft sten i urinvejene.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Arbutin® Tranebær. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Hvis generne bliver værre eller fortsætter i mere end 1 måned, skal du kontakte din læge.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Tal med din læge, hvis du tager blodfortyndende medicin (warfarin og phenprocoumon).

### **Brug af Arbutin® Tranebær sammen med mad og drikke**

Du kan tage Arbutin® Tranebær i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Du skal tage kapslerne med et glas vand.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

#### Graviditet

Du kan tage Arbutin® Tranebær under graviditet.

#### Amning

Du kan tage Arbutin® Tranebær, selv om du ammer.

## **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Arbutin® Tranebær påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert trafikken.

## **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Arbutin® Tranebær**

Fructose er en naturlig bestanddel af tranebærkoncentrat. Kontakt lægen, før du tager kapslerne, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE ARBUTIN® TRANEBÆR**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

#### Voksne

2 kapsler 3 gange dagligt.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 1 måned, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Du kan synke kapslerne hele eller tømme indholdet ud i et glas vand eller lignende og drikke det.

#### Børn

Du må kun bruge Arbutin® Tranebær til børn under 2 år efter aftale med en læge.

### **Hvis du har taget for mange Arbutin® Tranebær kapsler**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere kapsler, end der står i denne information, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

### **Hvis du har glemt at tage Arbutin® Tranebær**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

## **4. BIVIRKNINGER**

Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Tal med apoteket eller din læge, hvis du får bivirkninger.

Nye bivirkninger bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under Bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted [www.laegemiddelstyrelsen.dk/](http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/)

## **5. SÅDAN OPBEVARER DU ARBUTIN® TRANEBÆR**

- Opbevar Arbutin® Tranebær utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Arbutin® Tranebær ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Arbutin® Tranebær efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

Arbutin® Tranebær indeholder:

- Aktiv bestanddel: Tranebærkoncentrat. 1 kapsel indeholder 405 mg saft (som tørret juice)
- Øvrige indholdsstoffer: Magnesiumhydroxyd, tricalciumphosphat, magnesiumstearat, hydrogeneret bomuldsfrøolie, hypromellose (kapselskallen).

### **Arbutin® Tranebærs udseende og pakningsstørrelse**

#### Udseende

Arbutin® Tranebær er hårde, klare vegetabiliske kapsler, der indeholder et pink, groft pulver.

#### Pakningsstørrelse

100 stk.

### **Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

Jemo-pharm A/S

Hasselvej 1, 4780 Stege, Tlf.: 55 81 16 10

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret november 2008.**