

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Calmigen Caps, kapsler

Ekstrakt af prikbladet perikon

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Calmigen Caps er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge vejledningerne for Calmigen Caps.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Calmigen Caps
3. Sådan skal du tage Calmigen Caps
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Calmigen Caps er et naturlægemiddel, som du kan tage, hvis du er nedtrykt, modløs eller trist.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Calmigen Caps for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE CALMIGEN CAPS

Tag ikke Calmigen Caps

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for perikon eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin.
- hvis du er i behandling for HIV.
- hvis du er i behandling med ciclosporin eller tacrolimus, som du kan tage, fordi du har gennemgået en transplantation eller for svære sygdomme, der påvirker immunsystemet.

Vær ekstra forsigtig med at tage Calmigen Caps

Hvis generne bliver værre eller fortsætter i mere end 4-6 uger, skal du kontakte din læge.

Tal med din læge, inden du tager Calmigen Caps, hvis du

- har eller har haft en manisk depression (skiftende perioder med opstemthed/ overaktivitet og nedsat sindsstemning).
- har øget lysfølsomhed.
- tager anden medicin.

Hvis du har lys hud, skal du undgå solbadning under behandling med Calmigen Caps.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Calmigen Caps. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion

- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Du må ikke tage Calmigen Caps, hvis du tager

- blodfortyndende medicin
- medicin for HIV
- medicin efter transplantation eller for svære sygdomme, der påvirker immunsystemet (ciclosporin, tacrolimus)

Tal med lægen, hvis du tager

- medicin for hjertesygdom (digoxin, ivabradin, calciumantagonister som f.eks. verapamil)
- p-piller.
- medicin for mavesår (syrepumpehæmmere, f.eks. esomeprazol, lanzoprazol, omeprazol, pantoprazol).
- medicin for forhøjet kolesterol (statiner. F.eks. atorvastatin, simvastatin).
- medicin mod migræne (triptaner, f.eks. sumatripan).
- medicin mod depression.
- medicin mod stærke smerter eller afvænning af stofmisbrug (methadon).
- medicin for epilepsi (carbamazepin, phenobarbital, phenytoin).
- medicin for astma (theophyllin).
- medicin mod svamp (voriconazol).
- medicin for cancer (imatinib, irinotecan).
- medicin mod ADHD (methylphenidat).

Øget lysfølsomhed er en bivirkning ved Calmigen Caps. Du skal derfor tale med din læge, hvis du tager anden medicin, der har denne bivirkning. Det kan dreje sig om

- medicin mod lægkræmper (quinin)
- medicin mod betændelse (tetracyclin)
- vandrivende medicin (bendroflumethiazid)

Brug af Calmigen Caps sammen med mad og drikke

Du kan tage Calmigen Caps i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Calmigen Caps efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Calmigen Caps efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Calmigen Caps påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calmigen Caps

Calmigen Caps indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE CALMIGEN CAPS

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

1-2 kapsler dagligt. Du skal synke kapslerne hele og drikke et glas vand til.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Calmigen Caps til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Calmigen Caps kapsler

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Calmigen Caps, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Calmigen Caps.

Hvis du har glemt at tage Calmigen Caps

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Calmigen Caps kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter)

- Hudkløe og rødmen af huden pga. øget lysfølsomhed. Bivirkningen er hyppigst hos personer med lys hud.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Gener fra mave-tarmkanalen herunder mavesmerter

Meget sjældne bivirkninger (frekvens ukendt)

- Allergiske hudreaktioner
- Træthed, rastløshed

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

- Opbevar Calmigen Caps utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Calmigen Caps ved almindelig stuetemperatur.
- Tag ikke Calmigen Caps efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Calmigen Caps kapsler indeholder:

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af prikbladet perikon. 1 kapsel indeholder 300 mg ekstrakt svarende til 900 mikrogram total-hypericin.
- Ekstraktet er fremstillet med ethanol.

- Øvrige indholdsstoffer: Kolloid vandfri silica, maltodextrin, magnesiumstearat, gelatine (kapselskallen).

Udseende og pakningsstørrelse**Udseende**

Calmigen Caps er hårde, klare gelatinekapsler, der indeholder et sortbrunt pulver.

Pakningsstørrelse

60 stk. og 150 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Jemo-pharm A/S
Hasselvej 1
4780 Stege
Tlf.: 55 81 16 10

Denne indlægsseddel blev sidst revideret marts 2012.

Seneste opdaterede indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk