

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Physio-JHP, orale dråber/kutanvæske Mynteolie, delvist dementoliseret

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Physio-JHP er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Physio-JHP.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 14 dage, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Physio-JHP
3. Sådan skal du bruge Physio-JHP
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Pebermynteolie har en afslappende virkning på muskulaturen bl.a. i tarmkanalen og stimulerer udskillelsen af galde.

Du kan

- gnide Physio-JHP på huden, hvis du har ømme muskler og lette muskelsmerter.
- indånde Physio-JHP ved forkølelsesgener.
- tage Physio-JHP, hvis du har problemer med fordøjelsen eller luft i mave og tarm.

Hvis din læge har sagt, at du skal bruge Physio-JHP for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT BRUGE PHYSIO-JHP

Brug ikke Physio-JHP

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for pebermynteolie eller et af de øvrige indholdsstoffer
- hvis du har alvorlige sygdomme i leveren eller galdevejene.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Physio-JHP

Hvis du har astma, skal du tale med din læge, inden du tager Physio-JHP for gener ved forkølelse eller fordøjelse.

I nogle tilfælde skal du måske være ekstra forsigtig med at tage Physio-JHP. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Du må ikke bruge Physio-JHP

- i ansigtet eller på halsen.
- til indånding hos børn.

Kontakt din læge, hvis du ikke får det bedre i løbet af 14 dage, eller hvis du får det værre.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager medicin for sure opstød og halsbrand.

Brug af Physio-JHP sammen med mad og drikke

Du kan tage Physio-JHP i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun bruge Physio-JHP efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun bruge Physio-JHP efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Physio-JHP påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE PHYSIO-JHP

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Voksne

Ved ømme muskler og muskelsmerter:

Gnid enkelte dråber på huden ved de ømme muskler.

Ved forkølelse

Dryp 3-4 dråber i et glas varmt vand og inhaler dampene.

Ved fordøjelsesbesvær og luft i mave og tarm

Dryp 3-5 dråber i et glas lunkent vand og drik det 1-2 gange dagligt.

Børn

Du må kun bruge Physio-JHP til børn under 6 år efter aftale med lægen.

Hvis du har brugt for meget Physio-JHP orale dråber/kutanvæske

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har brugt mere af Physio-JHP, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering: Gener fra mave-tarmkanalen, åndenød, kramper, bevidsthedstab, kuldefølelse, halsbrand og hjertebanken.

Hvis du har glemt at bruge Physio-JHP

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Physio-JHP kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Hyppigheden af bivirkninger er ukendt, men bivirkninger er sjældne. Bivirkninger forekommer især ved samtidig indtagelse af alkohol.

Ved brug på huden

- Allergisk kontakteksem. Hudirritation og rødme.

Ved indtagelse

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer) pga. overfølsomhed (anafylaktisk shock). Kan være livsfarligt. Ring 112.

- Allergiske reaktioner som f.eks. hudrødme og kontakteksem.
- Rysten og usikre bevægelser.
- Hovedpine. Sløret syn.
- Halsbrand og sure opstød, kvalme, opkastning, mundtørhed, irritation af tarmen.
- Irritation pga. udskillelse af mentol i urin og afføring.

Ved inhalation

- Uregelmæssig vejrtrækning med vejrtrækningspauser. Kramper i svælget med vejrtrækningsbesvær. Astma-lignende anfald. Åndenød. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar Physio-JHP utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Physio-JHP ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Physio-JHP efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Physio-JHP orale dråber/kutanvæske indeholder:

- Aktiv bestanddel: Mynteolie, delvist dementoliseret (*Menthae arvensis* L. var. piperascens Malinv. ex. Holmes, aetheroleum). 1 g indeholder 950 mg mynteolie, delvist dementoliseret.
- Øvrige indholdsstoffer: Ethanol 96%, chlorophyl-kobber-komplex og chlorophyllin-kobber-komplex (E141).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Physio-JHP orale dråber/kutanvæske er en klar, grøn væske.

Pakningsstørrelser

Brune glasflasker med dråbeindsats: 10, 30 og 100 ml.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Sports Pharma A/S

Niels Bohrs Vej 7

7100 Vejle

Fremstiller

Leyh Pharma GmbH

Im Beierstal 6

98596 Trusetal, Thüringen

Tyskland

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 03/2009