

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Guarmin granulat til oral suspension

Guar galactomannan

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Guarmin er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Guarmin.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Guarmin
3. Sådan skal du tage Guarmin
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Guarmin er et naturlægemiddel, som du kan tage for at nedsætte et forhøjet indhold af

- kolesterol (fedtstof) i blodet, hvis diæt ikke er nok.
- sukker i blodet, hvis diæt og motion ikke er nok.

Guar galactomannan er en kostfiber, som med vand danner en tyk viskøs gel, der binder galdesyre i tarmen og derved øger omdannelsen af kolesterol til galdesyre i kroppen. Gelen hæmmer også optagelsen af glucose.

Behandling med Guarmin skal altid foregå i samarbejde med en læge. Du skal samtidig spise diæt og dyrke motion. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Guarmin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE GUARMIN

Tag ikke Guarmin

- hvis du har problemer med at synke.
- hvis du har blokering af mave-tarmkanalen f.eks. pga. en svulst eller betændelse.
- hvis du er overfølsom over for guar galactomannan eller over for hjælpestoffet ethylcellulose.

Vær ekstra forsigtig med at tage Guarmin

Hvis du har sukkersyge, skal du være opmærksom på, at Guarmin kan ændre blodglucose, og dermed dit behov for anden medicin mod sukkersyge. Tal med din læge.

Du skal drikke rigelig væske samtidig med, du tager Guarmin.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Guarmin. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Guarmin kan påvirke absorptionen af anden medicin. Hvis du tager

- medicin mod betændelse (penicillin)
- hjertemedicin (digoxin)
- smertestillende medicin (acetylsalicylsyre)
- tabletter for sukkersyge
- hormoner (f.eks. p-piller)

bør du derfor tage denne medicin senest 1½ time før, du tager Guarmin.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Guarmin, eller Guarmin kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Guarmin sammen med mad og drikke

Du skal omrøre granulatet i vand og drikke det med det samme. Derudover skal du drikke mindst 1½ dl væske.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Du kan tage Guarmin under graviditet eller selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Guarmin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE GUARMIN

Tag altid Guarmin nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Blodsukkersænkende, voksne og børn over 15 år: 1 måleske (5 g granulat) højst 3 gange daglig.

Kolesterolsænkende, voksne: 1 måleske (5 g granulat) 3 gange daglig.

Du skal tage Guarmin umiddelbart før et måltid.

Du skal omrøre granulatet i vand og drikke det med det samme. Husk derefter at drikke rigelig væske, mindst 1½ dl.

Børn: Du må kun bruge Guarmin til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for meget Guarmin granulat

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Guarmin granulat, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Du kan få forstoppelse og tarmslyng, især hvis du samtidig har drukket for lidt væske.

Tag pakningen med.

Hvis du har glemt at tage Guarmin

Hvis du har glemt en dosis, så tag den så snart du kommer i tanker om det. Hvis du snart skal tage den næste dosis, så spring den glemte dosis over. Tag aldrig dobbelt dosis.

4. BIVIRKNINGER

Guarmin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

Du kan få bivirkninger i form af luft fra tarmen og diaré. Bivirkningerne optræder især i begyndelsen af behandlingen.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Guarmin ved almindelig stuetemperatur.
- Tag ikke Guarmin efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Guarmin granulat til oral suspension (1 måleske) indeholder:

- Aktiv bestanddel: 4.63 g guar galactomannan.
- Øvrige indholdsstoffer: Ethylcellulose.

Udseende og pakningsstørrelse

Guarmin granulat til oral suspension er et hvidt til svagt gult granulat.
250 g og 400 g.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

ABIGO Pharma A/S
Stengårdsvej 25
4340 Tølløse
Tel: 46 49 86 76

Fremstiller

ABIGO Medical AB
Ekonomivägen 5
S-436 33 Askim
Sverige

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 28. september 2009

Du kan finde produktresuméet (information til fagpersonale) for Guarmin på
www.produktresume.dk.