

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Calmigen 300, tabletter

Ekstakt af prikbladet perikon

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Calmigen 300 er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal De være omhyggelig med at følge anvisningerne for Calmigen 300.
- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Hvis De ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger, eller hvis De får det værre, skal De kontakte Deres læge.
- Tal med apoteket eller Deres læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at tage Calmigen 300
3. Sådan skal De tage Calmigen 300
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Calmigen 300 er et naturlægemiddel, som De kan tage, hvis De er nedtrykt, modløs eller trist.

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage Calmigen 300 for noget andet, skal De altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT TAGE CALMIGEN 300

Tag ikke Calmigen 300

- hvis De er overfølsom (allergisk) over for perikon eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis De er i behandling med blodfortyndende medicin.
- hvis De er i behandling for HIV.
- hvis De er i behandling med ciclosporin eller tacrolimus, som De kan tage, fordi De har gennemgået en transplantation eller for svære sygdomme, der påvirker immunsystemet.

Vær ekstra forsigtig med at tage Calmigen 300

Hvis generne bliver værre eller fortsætter i mere end 4-6 uger, skal De kontakte Deres læge.

Tal med Deres læge, inden De tager Calmigen 300, hvis De

- har eller har haft en manisk depression (skiftende perioder med opstemthed/overaktivitet og nedsat sindsstemning).
- har øget lysfølsomhed.
- tager anden medicin.

Hvis De har lys hud, skal De undgå solbadning under behandling med Calmigen 300.

I nogle tilfælde skal De måske være særlig forsigtig med at tage Calmigen 300. Tal med Deres læge, hvis De har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorligere sygdom.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

De må ikke tage Calmigen 300, hvis De tager

- blodfortyndende medicin.
- medicin for HIV.
- medicin efter transplantation eller for svære sygdomme, der påvirker immunsystemet (ciclosporin, tacrolimus).

Tal med lægen, hvis De tager

- medicin for hjertesygdom (digoxin, ivabradin, calciumantagonister som f.eks. verapamil).
- p-piller.
- medicin for mavesår (syrepumpehæmmere, f.eks. esomeprazol, lanzoprazol, omeprazol, pantoprazol).
- medicin for forhøjet kolesterol (statiner, f.eks. atorvastatin, simvastatin).
- medicin mod migræne (triptaner, f.eks. sumatripan).
- medicin mod depression.
- medicin mod stærke smerter eller afvænning fra stofmisbrug (methadon).
- medicin for epilepsi (carbamazepin, phenobarbital, phenytoin).
- medicin for astma (theophyllin).
- medicin mod svamp (voriconazol).
- medicin for cancer (imatinib, irinotecan).

Øget lysfølsomhed er en bivirkning ved Calmigen 300. De skal derfor tale med Deres læge, hvis De tager anden medicin, der har denne bivirkning. Det kan dreje sig om

- medicin mod lægkræmper (quinin).
- medicin mod betændelse (tetracyclin).
- vanddrivende medicin (bendroflumethiazid).

Brug af Calmigen 300 sammen med mad og drikke

De kan tage Calmigen 300 i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis De er gravid, må De kun tage Calmigen 300 efter aftale med Deres læge.

Amning

Hvis De ammer, må De kun tage Calmigen 300 efter aftale med Deres læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Calmigen 300 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Calmigen 300

Tabletterne indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før De tager denne medicin, hvis lægen har fortalt Dem, at De ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DE TAGE CALMIGEN 300

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage en anden dosis, skal De altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

1 tablet dagligt. Hvis det er nødvendigt, kan De øge dosis til 2 tabletter dagligt. De skal tage tabletten med et glas vand.

Hvis De ikke får det bedre i løbet af 4-6 uger, eller hvis De får det værre, skal De kontakte Deres læge.

Børn

De må kun bruge Calmigen 300 til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis De har taget for mange Calmigen 300 tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis De har taget flere Calmigen 300, end der står her, og De af den grund føler Dem utilpas.

Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Calmigen 300.

Hvis De har glemt at tage Calmigen 300

De må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Calmigen 300 kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter)

- Hudkløe og rødmen af huden pga. øget lysfølsomhed. Bivirkningen er hyppigst hos personer med lys hud.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Mavesmerter.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar Calmigen 300 utilgængeligt for børn.
- De kan opbevare Calmigen 300 ved almindelig temperatur.
- Tag ikke Calmigen 300 efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Calmigen 300 tabletter indeholder

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af prikbladet perikon. 1 tablet indeholder 300 mg ekstrakt svarende til 900 mikrogram total-hypericin.
- Øvrige indholdsstoffer: Natriumhydrogencarbonat, maltodextrin, kolloid vandfri silica, ærtefiberpulver, magnesiumstearat, talcum, hypromellose, riboflavinatriumphosphat, titandioxid (E 171), olivenolie.

Udseende og pakningsstørrelser

Pakningsstørrelser

60 og 120 tabletter i dåse.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

DHC A/S

Stengårdsvej 25

4340 Tølløse

Tlf. 46 49 86 76

Fremstiller

Propharma A/S

Skaaremosvej 11-14, Blistrup

3230 Græsted

Denne indlægsseddel blev sidst revideret september 2008