

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL FORBRUGEREN

Prosan Nat, Tabletter

Humlekopper og ekstrakt af baldrianrod.

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Prosan Nat er et naturlægemiddel. For at opnå den bedste behandling skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Prosan Nat.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Prosan Nat
3. Sådan skal du tage Prosan Nat
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Prosan Nat er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær. Virkningen kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Prosan Nat, hvis du skal have en virkning hurtigt. Hvis din læge har sagt, at du skal tage Prosan Nat for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BE- GYNDER AT TAGE PROSAN NAT

Tag ikke Prosan Nat

- Hvis du er overfølsom (allergisk) over for baldrianrod eller humlekopper eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Prosan Nat

Prosan Nat kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Prosan Nat gradvist startende mindst 2 uger inden operationen.

Du skal holde pauser i behandlingen, da sikkerheden ved lang tids anvendelse ikke er kendt. I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Prosan Nat. Tal med din læge, hvis du har

- Nedsat leverfunktion
- Nedsat nyrefunktion
- Anden alvorlig sygdom

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud. Tal med din læge, hvis du tager

- Medicin mod epilepsi
- Sovemedicin
- Beroligende og angstdæmpende medicin

Brug af Prosan Nat sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Prosan Nat sammen med mad. Du kan tage Prosan Nat i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Prosan Nat efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Prosan Nat efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Prosan Nat kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i

trafikken eller arbejde med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet med behandling med Prosan Nat, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en tablet.

Vigtig information om nogle af de øvrige ind- holdsstoffer i Prosan Nat

Prosan Nat indeholder

- Saccharose og spraytørret flydende glucose. Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig at du ikke tåler visse sukkerarter.
- Hvedestivelse. Du kan tage Prosan Nat, selv om du har kronisk fedtdiarré (cøliaki). Hvis du har hvedeallergi, bør du ikke tage Prosan Nat.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE PROSAN NAT

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er
Uro: 1-2 tabletter 2-3 gange daglig.
Søvnbesvær: 2-3 tabletter ½-1 time før sengetid.
Tag tabletterne med et glas vand.

Behandlingsvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det vare 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Prosan Nat.
Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre efter 2 uger, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Prosan Nat til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Prosan Nat tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Prosan Nat, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.
Symptomer på overdosis: Træthed, mavekrampe, trykken for brystet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Prosan Nat
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Prosan Nat kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger
(forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede)

- Døsighed
- Hovedpine

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Diarré
- Kvalme
- Mavekrampe

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted.
www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Prosan Nat utilgængeligt for børn. Du kan opbevare Prosan Nat ved almindelig temperatur.

Tag ikke Prosan Nat efter den udløbsdato, der står på pakningen. Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide Prosan Nat i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER **Prosan Nat tabletter indeholder:**

- Aktive bestanddele:
 - 1 tablet indeholder:
 - 60 mg pulveriseret *Humulus lupulus* L., flos (humlekopper)
 - 55 -166,5 mg ekstrakt (som tørrekstrakt) af *Valeriane officinalis* L.s.l., radix, svarende til 400-720 mg baldrianrod.
- Ekstraktionmiddel: vand
- Øvrige indholdsstoffer:
Spraytørret flydende glucose, karamel (E150), mikrokrySTALLINSK cellulose, povidon, vandfri kolloid silica, talcum, celluloseacetatphthalat, rensset ricinusolie, macrogol 6000, saccharose, hvedestivelse, titandioxid (E 171)

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende
Hvide, konkave overtrukne tabletter.

Pakningsstørrelser
Pakningen indeholder 30 eller 90 tabletter.
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Natupharma A/S
Sorøvej 89-91
4200 Slagelse
Tlf. 58 54 41 61
E-mail
info@natupharma.dk

Fremstiller
Viminco A/S
Lodshusvej 11
4230 Skælskør

Denne indlægsseddel blev sidst revideret april 2009