

Indlægsseddel: Information til brugeren

Matas Stærk E-vitamin. Naturlig, bløde kapsler hhv. 135 mg og 335 mg.

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Matas Stærk E-vitamin Naturlig er et stærkt vitaminpræparat. For at opnå den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Matas Stærk E-vitamin Naturlig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig
3. Sådan skal du tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Matas Stærk E-vitamin Naturlig er et stærkt vitaminpræparat, som du kan tage ved

- E-vitaminmangel
- forebyggelse af E-vitaminmangel

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig.

Tag ikke Matas Stærk E-vitamin Naturlig

- hvis du er overfølsom (allergisk) overfor jordnødder (peanut) eller soja.
- hvis du er overfølsom (allergisk) overfor alfa-tocopherol, RRR (vitamin E) eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Matas Stærk E-vitamin Naturlig

- hvis du har en K-vitaminmangeltilstand
- Skal opereres. Du må ikke tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig i 2 uger inden du skal opereres.
- Lige er blevet opereret. Du må ikke tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig i 2 uger efter du er blevet opereret.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, andre stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, inden du begynder behandling med Matas Stærk E-vitamin Naturlig, hvis du tager

- blodfortyndende medicin
- tetrahydroliipstatin (orlistat)
- ciclosporin

Anden medicin kan påvirke behandling med Matas Stærk E-vitamin Naturlig, og Matas Stærk E-vitamin Naturlig kan påvirke behandling med anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apoteket eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

Graviditet og amning.

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Du kan tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig under graviditet.

Amning

Du kan tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Matas Stærk E-vitamin Naturlig påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal du tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 kapsel dagligt. Du skal tage kapslen med et glas vand.

Børn: Du må kun bruge Matas Stærk E-vitamin Naturlig til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har taget for mange Matas Stærk E-vitamin Naturlig

Kontakt læge, skadestue eller apotek hvis du har taget flere tabletter, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Overdosering kan give diarré, mavesmerter og andre gener i mave-tarmkanalen.

Overdosering øger risikoen for blødning, hvis du er i samtidig behandling med blodfortyndende medicin eller har K-vitaminmangel.

Hvis du har glemt at tage Matas Stærk E-vitamin Naturlig

Du må ikke tage en dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Matas Stærk E-vitamin Naturlig kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- hovedpine, svimmelhed, træthed og svaghed kan forekomme ved lang tids brug af større doser E-vitamin (mere end 400-800 IE. En kapsel svarer til hhv. 200 IE og 500 IE).
- Sløret syn er sat i forbindelse med lang tids brug af større doser E-vitamin (mere end 400-800 IE. En kapsel svarer til hhv. 200 IE og 500 IE).

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. Opbevaring

- Opbevar Matas Stærk E-vitamin Naturlig utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Matas Stærk E-vitamin Naturlig ved almindelig temperatur.
- Tag ikke Matas Stærk E-vitamin Naturlig efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket.
Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Yderligere oplysninger

- Matas Stærk E-vitamin Naturlig 135 mg og 335 mg kapsler indeholder Aktiv bestanddel: vitamin E (alfa-tocopherol, RRR) hhv. 135 mg og 335 mg
- Øvrige indholdsstoffer: gelatine, glycerol, sojaolie, rensed vand.

Udseende og pakningsstørrelse

Udseende

Matas Stærk E-vitamin Naturlig er en klar, blød gelatine kapsel med gulligt fyld.

Pakningsstørrelse

Pakningen indeholder 100 kapsler.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Matas A/S, Rørmosevej 1, 3450 Allerød.
Tlf. 48 16 55 55. E-mail: mail@matas.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret: September 2009.