

Indlægsseddel: Information til brugeren

INCRELEX 10 mg/ml injektionsvæske

Mecasermin

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret INCRELEX til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apoteket, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge INCRELEX
3. Sådan skal du bruge INCRELEX
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

- INCRELEX er en væske, der indeholder mecasermin, som er en menneskeskabt insulinlignende væksthormon (IGF-1), som ligner den IGF-1, som din krop selv danner.
- INCRELEX anvendes til at behandle børn og unge mellem 2 og 18 år, som er meget lave af vækst i forhold til deres alder, fordi deres krop ikke danner tilstrækkeligt IGF-1. Denne tilstand kaldes primær IGF-1-mangel.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge INCRELEX

Brug ikke INCRELEX

- Hvis du er allergisk over for mecasermin eller et af de øvrige indholdsstoffer i INCRELEX (angivet i punkt 6).
- Hvis du har kræft.
- Til præmature spædbørn eller nyfødte, da det indeholder benzylalkohol.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apoteket, før du bruger INCRELEX

- Hvis du har en krum rygsøjle (skoliose). Udviklingen af sygdommen skoliose skal overvåges.
- Hvis du begynder at halte eller får ondt i dine hofter eller knæ.
- Hvis du har forstørrede mandler (hypertrophia tonsillarum). De skal undersøges med regelmæssige mellemrum.
- Hvis du har symptomer på forøget tryk i hjernen (intrakranial hypertension), såsom synsforstyrrelser, hovedpine, kvalme og/eller opkastninger. Kontakt lægen.
- Hvis du får en lokal reaktion på injektionsstedet eller en allergisk reaktion, der breder sig til hele kroppen med INCRELEX. Kontakt lægen så hurtigt som muligt, hvis du får et lokalt udslæt. Søg straks lægehjælp, hvis du får en allergisk reaktion, der involverer hele kroppen

- (nældefeber, problemer med at trække vejret, besvimelse eller kollaps og en generel følelse af utilpashed).
- Hvis du er færdigudvokset (knoglevækstskiverne er lukkede). I dette tilfælde kan INCRELEX ikke hjælpe dig med at vokse og det bør derfor ikke bruges.

Børn under 2 år

Anvendelsen af dette lægemiddel er ikke blevet undersøgt hos børn under 2 år, og INCRELEX bør derfor ikke anvendes til denne patientgruppe.

Brug af anden medicin sammen med INCRELEX

Fortæl altid lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Du skal især fortælle det til lægen, hvis du tager insulin eller andre former for medicin mod diabetes. Det kan være nødvendigt at justere dosis af denne type medicin.

Graviditet, amning og frugtbarhed

Det anbefales, at der foreligger en negativ graviditetstest for alle kvinder i den fødedygtige alder forud for behandling med INCRELEX. Det anbefales også at alle kvinder i den fødedygtige alder bruger passende prævention under behandlingen.

Behandling med INCRELEX skal afbrydes i tilfælde af graviditet.

INCRELEX må ikke gives til en ammende moder.

Trafik- og arbejdssikkerhed

INCRELEX kan forårsage for lavt blodsukker (en meget almindelig bivirkning), som kan påvirke din evne til at føre motorkøretøj og betjene maskiner fordi din evne til at koncentrere dig og reagere kan være nedsat.

Du skal undgå at deltage i aktiviteter med høj risiko (som f.eks. bilkørsel etc.) i 2-3 timer efter injektionen. Dette gælder især i begyndelsen af INCRELEX-behandlingen og indtil der er fastlagt en INCRELEX-dosis, hvor der ikke forekommer bivirkninger, som gør disse aktiviteter risikable.

INCRELEX indeholder benzylalkohol

INCRELEX indeholder 9 mg benzylalkohol pr. ml, som konserveringsmiddel.

Benzylalkohol kan medføre forgiftning og allergiske reaktioner hos spædbørn og børn under 3 år.

Dette lægemiddel indeholder mindre end 1 mmol natrium (23 mg) pr. hætteglas, dvs. det er i det væsentlige ”natriumfrit”.

3. Sådan skal du bruge INCRELEX

Brug altid dette lægemiddel nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er 0,04 til 0,12 mg/kg legemsvægt to gange daglig. Se ‘Brugsanvisning’ sidst i indlægssedlen.

Indsprøjt INCRELEX lige under din hud umiddelbart inden eller efter et måltid eller mellemmåltid, da det kan have insulinlignende hypoglykæmiske virkninger og derfor kan sænke sukkerniveauet i blodet (se hypoglykæmi i afsnit 4). Du må ikke injicere din dosis INCRELEX hvis du af en eller anden årsag ikke kan spise. Du må ikke tage en dobbeltdosis næste gang som erstatning for den glemte dosis. Den næste dosis skal tages som sædvanligt med et måltid eller mellemmåltid.

Indsprøjt INCRELEX lige under huden på din overarm, lår, maveområde (bugen) eller balle. Indsprøjt aldrig direkte i en blodåre eller en muskel. Skift indgivelsessted for hver indsprøjtning.

Brug kun INCRELEX, der er klar og farveløs.

Behandling med INCRELEX er en længerevarende behandling. Spørg lægen, hvis du ønsker yderligere oplysninger.

Hvis du har brugt for meget INCRELEX

INCRELEX kan, ligesom insulin, sænke sukkerniveauet i blodet (se hypoglykæmi i afsnit 4).

Kontakt straks lægen, hvis du har indsprøjtet mere INCRELEX end anbefalet.

En akut overdosering kan medføre lavt blodsukker (hypoglykæmi). Længerevarende overdoseringer kan medføre forstørrelse af visse kropsdele (f.eks. hænder, fødder, dele af ansigtet) eller voldsom vækst af hele kroppen.

Behandlingen af en akut overdosering af INCRELEX skal fokusere på at afhjælpe lavt blodsukker (hypoglykæmi). Du/dit barn bør indtage væske eller føde, der indholder sukker. Hvis du/dit barn ikke er ved bevidsthed eller ikke er vågen nok til at kunne drikke sukkerholdig væske, kan det være nødvendigt at indsprøjte glukagon i musklen for at afhjælpe det lave blodsukker. Lægen eller sygeplejersken vil vise dig, hvordan du skal indsprøjte glukagon.

Hvis du har glemt at bruge INCRELEX

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du glemmer en dosis skal den næste dosis ikke laves større for at kompensere. Den næste dosis skal tages som sædvanligt med et måltid eller mellemmåltid.

Hvis du holder op med at bruge INCRELEX

Afbrydelse eller for tidlig ophør med behandlingen med INCRELEX kan påvirke vækstbehandlings udfald. Tal med lægen, inden du holder op med behandlingen.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er tvivl om, eller føler dig usikker på.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke fremgår af denne indlægsseddel.

De oftest forekommende bivirkninger ved INCRELEX er: Lavt blodsukker (hypoglykæmi), reaktioner ved injektionsstedet, snorken, tab af hørelse, hovedpine og forstørrede mandler. Der har også været tilfælde af alvorlige allergiske reaktioner med INCRELEX. Hvis du oplever noget af dette skal du følge vejledningen for hver hændelse i afsnittene herunder.

Ukendt hyppighed (hyppigheden kan ikke vurderes ud fra de tilgængelige data)

Alvorlige allergiske reaktioner (anafylaksi)

Der har været tilfælde af almene udslæt, besvær med at trække vejret, svimmelhed, hævelse i ansigt og/eller svælg. Du skal straks søge læge og stoppe med at tage INCRELEX, hvis du får en alvorlig allergisk reaktion.

Der har også været tilfælde af lokale allergiske reaktioner ved injektionsstedet (kløe og udslæt).

Hårtab (alopeci)

Hårtab er også rapporteret efter brug af INCRELEX.

Meget almindelige (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter)

Lavt blodsukker (hypoglykæmi)

INCRELEX kan sænke blodsukkeret. Følgende er tegn på lavt blodsukker: svimmelhed, træthed, rastløshed, sult, irritabilitet, manglende koncentrationsevne, sveden, kvalme og hurtig eller uregelmæssig hjerterytme.

Meget lavt blodsukker kan medføre bevidstløshed, kramper/anfald eller død. Du skal straks søge læge og stoppe med at tage INCRELEX, hvis du får kramper/anfald eller bliver bevidstløs.

Hvis du tager INCRELEX, skal du undgå at deltage i høj-risiko-aktiviteter (såsom voldsom fysisk aktivitet) 2-3 timer efter en INCRELEX-indsprøjtning. Det gælder især i starten af behandlingen med INCRELEX.

Inden du begynder behandlingen med INCRELEX, vil lægen eller sygeplejersken forklare dig, hvordan du skal behandle lavt blodsukker. Du skal altid have en sukkerkilde, såsom appelsinjuice, glukosegel, slik eller mælk, på dig, hvis der skulle opstå symptomer på lavt blodsukker. Ved alvorlige tilfælde af lavt blodsukker, hvor du ikke reagerer og ikke kan drikke sukkerholdig væske, skal du give en indsprøjtning med glukagon. Lægen eller sygeplejersken vil vise dig, hvordan du skal give indsprøjtningen. Glukagon hæver blodsukkeret, når det indsprøjtes. Det er vigtigt, at du får en velafbalanceret kost med protein og fedt, herunder kød og ost, udover sukkerholdig mad.

Forstørrede mandler/polypper

INCRELEX kan forstørre dine mandler/polypper. Følgende er tegn på forstørrede mandler/polypper: Snorken, besvær med at trække vejret eller synke, søvnapnø (en tilstand hvor du kortvarigt holder op med at trække vejret mens du sover) eller væske i mellemøret, såvel som infektioner i øret. Søvnnapnø kan medføre, at du bliver meget søvning i løbet af dagen. Tal med lægen, hvis disse symptomer generer dig. Der er også set infektion i mandlerne. Lægen skal undersøge dine mandler/polypper med regelmæssige mellemrum. Ved behandling med INCRELEX er der observeret opsvulmen inden i næsen, forstørret thymus og lymfeknuder.

Høretab

Fortæl det til lægen, hvis du udvikler problemer med at høre.

Forstørrelse af vævet ved injektionsstedet (hypertrofi ved injektionsstedet)

Dette kan undgås ved at ændre injektionssted ved hver indsprøjtning (rotation af injektionssted).

Almindelige (forekommer hos flere end 1 ud af 10 patienter)

Forøget tryk i hjernen (intrakranial hypertension)

INCRELEX kan nogle gange medføre et midlertidigt øget tryk i hjernen. Symptomerne på forøget tryk i hjernen kan omfatte synsforstyrrelser, hovedpine, kvalme og/eller opkastning. Tal straks med lægen, hvis du har nogen af disse symptomer. Lægen kan kontrollere, om der er forøget tryk i hjernen. Hvis dette er tilfældet, kan lægen eventuelt beslutte at reducere eller afbryde behandlingen med INCRELEX midlertidigt. Behandlingen med INCRELEX kan startes igen, når bivirkningen er overstået.

Hjerteabnormaliteter

Hos visse patienter, der blev behandlet med INCRELEX, viste en ultralydsundersøgelse af hjertet (ekkokardiogram) en forstørrelse af hjertemusklen. Din læge vil muligvis foretage et ekkokardiogram inden, under og efter behandling med INCRELEX.

Der er forekommet hurtig puls og hjerteklapabnormaliteter ved behandling med INCRELEX.

Feberkramper (kramper/anfald forbundet med høj temperatur)

Der har været tilfælde af feberkramper/anfald under behandling med INCRELEX.

For højt blodsukker (hyperglykæmi)

Der har også været tilfælde af for højt blodsukker under behandling med INCRELEX.

Forværret rygskævhed (scoliose) (på grund af hurtig vækst)

Hvis du har en skæv ryg, skal det kontrolleres jævnlige, om din rygsøjle bliver mere krum. Smerter og stivhed i muskler eller led, såvel som misdannelse af kæben, er også blevet set ved behandling med INCRELEX.

Infektioner

Infektioner i munden, halsen og de øvre luftveje er blevet set hos børn behandlet med INCRELEX. Sådanne infektioner kan være forbundet med feber.

Sygdomme i nyrer

Nyresten såvel som dermed forbundne smerter og opsvulmen af nyrerne er forekommet.

Forplantningssystemet

Der er blevet observeret forstørrelse af brysterne såvel som cyster i ovarierne er forekommet.

Fordøjelsessystemet

Mavesmerter, synkebesvær, fornemmelse af at skulle kaste op og opkastning er forekommet ved behandling med INCRELEX. Der har også været tilfælde af vægtøgning/fedme samt forhøjelse af blodlipid- og leverenzymværdier.

Ændringer i hud og hår

Fortykkelse af huden, modermærker, skin tags og abnorm hårtekstur er blevet set ved behandling med INCRELEX.

Reaktioner ved injektionsstedet

Der har været tilfælde af reaktioner så som smerte, blå mærker og hævelse ved behandling med INCRELEX. Reaktioner ved injektionsstedet kan undgås ved at ændre injektionssted ved hver indsprøjtning (rotation af injektionssted).

Andre almindelige bivirkninger, som er set ved behandling med INCRELEX er uro i benene, brystmerter, depression, søvnrædsel, nervøsitet, unormal opførsel og forvirring.

5. Opbevaring

Opbevar dette lægemiddel utilgængeligt for børn.

Brug ikke dette lægemiddel efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen (EXP) er den sidste dag i den nævnte måned.

Opbevares i køleskab (2°C - 8°C). Må ikke nedfryses.

Opbevar hætteglasset i den ydre karton for at beskytte mod lys.

Hætteglasset kan opbevares i maks. 30 dage ved 2 – 8°C, når det er åbnet.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

INCRELEX indeholder

- Aktivt stof: mecasermin. En ml indeholder 10 mg mecasermin. Et hætteglas indeholder 40 mg mecasermin.
- Øvrige indholdsstoffer: Benzylalkohol, natriumchlorid, polysorbat 20, eddikesyre, natriumacetat og vand til injektion.

Udseende og pakningsstørrelser

INCRELEX er en klar og farveløs opløsning til injektion (injektion), leveret i et hætteglas, der er lukket med en prop og forseglet. Hætteglasset indeholder 4 ml væske.

Pakningsstørrelse på 1 hætteglas.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Ipsen Pharma
65, quai Georges Gorse
92100 Boulogne-Billancourt
Frankrig

Fremstiller:

Beaufour Ipsen Industrie
Rue d'Ethe Virton
28100 Dreux
Frankrig

Hvis du vil have yderligere oplysninger om medicinen, skal du henvende dig til den lokale repræsentant.

België/Belgique/Belgien, Luxembourg/Luxemburg

Ipsen NV
Guldensporenpark 87
B-9820 Merelbeke
België /Belgique/Belgien
Tél/Tel: + 32 9 243 96 00

Italia

Ipsen SpA
Via A. Figino, 16
I-20156 Milano
Tel: + 39 - 02 - 39 22 41

România, България

Ipsen Pharma
Str. Grigore Alexandrescu nr. 59, clădirea HQ
Sector 1, 010623, București,
România
Tel Тел.: + 40 (021) 231 27 20

Latvija

Ipsen Pharma
Bauskas 58
Riga LV 1004
Tel: +371 67622233

Česká republika

Ipsen Pharma, o.s.
Evropská 136/810
CZ-160 00 Praha 6
Tel: + 420 242 481 821

Lietuva

Ipsen Pharma Lietuvos filialas
Betygalos g. 2,
LT-47183 Kaunas
Tel. + 370 37 337854

Danmark, Norge, Suomi/Finland, Sverige, Ísland

Magyarország
Ipsen Pharma SAS Magyarországi

Institut Produits Synthèse (IPSEN) AB
Kista Science Tower
Färögatan 33
SE - 164 51 Kista
Sverige/Ruotsi/Svíþjóð
Tlf/Puh/Tel/Sími: +46 8 451 60 00

Kereskedelmi Képviselet
Árbóc utca 6.
H-1133 Budapest
Tel: +36 1 555 5930

Deutschland, Österreich

Ipsen Pharma GmbH
Willy-Brandt-Str. 3
D-76275 Ettlingen
Tel: + 49 7243 184-80

Nederland

Ipsen Farmaceutica B.V.
Taurusavenue 33 B
NL-2132 LS Hoofddorp
Tel: + 31 23 55 41 600

Eesti

ESTOBIIN OÜ
Udeselja 4-4
EE-11913 Tallinn
Tel: +372 51 55 810

Polska

Ipsen Poland Sp. z o.o.
Al. Jana Pawła II 29
PL-00-867 Warszawa
Tel.: + 48 (0) 22 653 68 00

Ελλάδα, Κύπρος, Malta

Ipsen EΠE
Αγ. Δημητρίου 63
Άλιμος
GR-17456 Αθήνα
Ελλάδα
Τηλ: + 30 - 210 - 984 3324

Portugal

Ipsen Portugal - Produtos Farmacêuticos S.A.
Alameda Fernão Lopes, nº 16-11º, Miraflores
P-1495 - 190 Algés
Tel: + 351 - 21 - 412 3550

España

Ipsen Pharma S.A.
Torre Realia, Plaza de Europa, 41-43
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona
Tel: + 34 - 936 - 858 100

Slovenija

Pharmaswiss d.o.o
Dolenjska cesta 242c
SI-1000 Ljubljana
Tel: + 386 1 236 47 00

France

Ipsen Pharma
65 quai Georges Gorse
F-92100 Boulogne-Billancourt
Tél: + 33 - 1 - 58 33 50 00

United Kingdom

Ipsen Ltd.
190 Bath Road
Slough, Berkshire
SL1 3XE
Tel: + 44 - (0)1753 - 62 77 00

Ireland

Ipsen Pharmaceuticals Ltd.
7 Upper Leeson Street
IRL-Dublin 4
Tel: + 353 - 1 - 668 1377

Slovenská republika

Liek s.r.o.
Hviezdoslavova 19
SK-90301 Senec
Tel: + 421 245 646 322

Denne indlægsseddel blev senest godkendt den 30. august 2012

Dette lægemiddel er godkendt under "særlige omstændigheder".

Det betyder, at det ikke har været muligt at opnå fuldstændig dokumentation for dette lægemiddel, fordi det drejer sig om en sjælden sygdom.

Det europæiske Lægemiddelagentur (EMA) vurderer hvert år ny information vedrørende produktet, og denne indlægsseddel vil om nødvendigt blive opdateret.

Andre informationskilder

Du kan finde yderligere information om INCRELEX på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside: <http://www.emea.europa.eu/> Der er også links til websteder om sjældne sygdomme og om, hvordan de behandles.

<-----

BRUGSANVISNING

INCRELEX skal indgives ved brug af sterile engangssprøjter og injektionskanyler, som kan fås af lægen /farmaceuten /sygeplejersken. Sprøjterne skal have et tilstrækkeligt lille volumen til, at den ordinerede dosis kan trækkes op af hætteglasset med rimelig nøjagtighed.

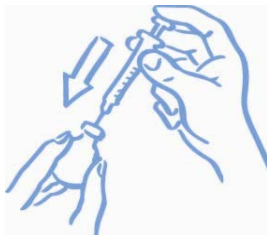
Klargøring af dosis:

1. Vask hænderne, inden du gør INCRELEX klar til din indsprøjtning.
2. Brug en ny engangskanyle og en engangssprøjte, hver gang du giver en dosis. Sprøjten og kanylen må kun bruges én gang. Kassér dem på korrekt vis i en beholder til skarpe genstande (f.eks. en beholder til miljøfarligt affald), en beholder af hård plast (f.eks. en flaske, hvor der har været rengøringsmiddel i) eller en metalbeholder (f.eks. en tom kaffedåse). Del **aldrig** kanyler og sprøjter med andre.
3. Kontrollér, om væsken er klar og farveløs. Den må ikke bruges efter udløbsdatoen (som står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned), eller hvis den er uklar, eller du kan se små korn i den. Hvis et hætteglas har været frosset, skal det kasseres. Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester.
4. Hvis du tager hul på et nyt hætteglas skal du fjerne beskyttelseshætten. Tag ikke gummiproppen af.
5. Tør gummiproppen på hætteglasset af med en spritserviet for at forhindre, at glasset forurenes med bakterier, som kan stamme fra flere kanyleindføringer (se figur 1).



Figur 1: Tør toppen af med alkohol

6. Inden du stikker kanylen i hætteglasset, skal du trække stemplet tilbage for at trække den mængde luft ind sprøjten, som svarer til den ordinerede dosis. Stik kanylen igennem hætteglassets gummitop, og skub stemplet ind for at sprøjte luft i hætteglasset (se figur 2).



Figur 2: Sprøjt
luft i hætteglasset

7. Lad sprøjten sidde i hætteglasset, og vend bunden i vejret på dem begge. Hold godt fast i sprøjten og hætteglasset (se figur 3).



Figur 3: Gør klar til
at trække væske op

8. Sørg for, at kanylespiden er nede i væsken (se figur 4). Træk stemplet tilbage, og træk den korrekte dosis op i sprøjten (se figur 5).



Figur 4: Kanylespiden i væsken



Figur 5: Træk den korrekte dosis op

9. Inden du trækker kanylen ud af hætteglasset, skal du kontrollere, om der er luftbobler i sprøjten. Hvis der er bobler i sprøjten, skal du holde hætteglasset og sprøjten med nålen helt lodret og banke let på siden af sprøjten, indtil boblerne flyder op til overfladen. Skub boblerne ud med stemplet, og træk væske tilbage, indtil du har den korrekte dosis (se figur 6).



Figur 6: Fjern luftbobler og fyld sprøjten op igen

10. Træk kanylen ud af hætteglasset og sæt beskyttelseshætten på igen. Kanylen må ikke røre ved noget. Du er nu klar til at indsprøjte (se figur 7).



Figur 7: Klar til
indsprøjtning

Indsprøjtning af dosis:

Indsprøjt INCRELEX som anvist af lægen.

Du må ikke give indsprøjtningen, hvis du ikke kan spise umiddelbart inden eller efter indsprøjtningen.

1. Bestem, hvor du vil indsprøjte – overarm, lår, baller eller bugen (se nedenfor). Du skal skifte indgivelsessted, hver gang du indsprøjter (rotér indgivelsesstedet).



Overarm



Lår



Baller



Bugen

2. Brug alkohol eller sæbe og vand til at rense huden, der hvor du vil sprøjte dig selv. Indgivelsesstedet skal være tørt, før du indsprøjter.

3. Knip huden let sammen. Indfør kanylen, som lægen har vist dig. Slip huden (se figur A).



Figur A: Knip huden let sammen, og indsprøjt ifølge vejledningen

4. Skub forsigtigt sprøjtestemplet helt ind, og sørg for, at du har indsprøjtet al væsken. Træk kanylen lige ud, og tryk forsigtigt et par sekunder på det sted, hvor du sprøjtede dig selv, med gaze eller en tot vat. **Du må ikke gnide på stedet** (se figur B).



Figur B: Tryk med gaze eller vat (må ikke gnides)

5. Følg din læges anvisninger for bortskaffelse af kanyler og sprøjte. Sæt ikke hættten tilbage på sprøjten. Brugte kanyler og sprøjter skal anbringes i en beholder til skarpe genstande (f.eks. en beholder til miljøfarligt affald), en beholder af hård plast (f.eks. en flaske, hvor der har været rengøringsmiddel i) eller en metalbeholder (f.eks. en tom kaffedåse). Disse beholdere skal lukkes og kasseres på korrekt vis, som lægen har vist dig.