

## **INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN**

### **Super Ester C Vitamin, hårde kapsler 500 mg**

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

- Super Ester C Vitamin er et stærkt vitamin produkt. For at få den bedste virkning, skal De være omhyggelig med at følge anvisningerne for Super Ester C Vitamin.
- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere De vil vide.
- Hvis De får det værre, skal De kontakte Deres læge.
- Tal med apoteket eller Deres læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

#### **Oversigt over indlægssedlen.**

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal De vide, før De begynder at tage Super Ester C Vitamin.
3. Sådan skal De tage Super Ester C Vitamin.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere information.

#### **1. VIRKNING OG ANVENDELSE.**

Super Ester C Vitamin er et stærkt vitamin præparat, som anvendes til forebyggelse og behandling af C-vitaminmangel.

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage Super Ester C Vitamin for noget andet, skal De altid følge lægens anvisning.

#### **2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT TAGE SUPER ESTER C VITAMIN.**

##### **Brug ikke Super Ester C Vitamin**

- hvis De er overfølsom over for ascorbinsyrer eller ét eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Super Ester C Vitamin.

##### **Vær ekstra forsigtig med at tage Super Ester C Vitamin**

Tal med Deres læge,

- hvis De har en sygdom, hvor der sker en ophobning af jern (C-vitamin øger optagelsen af jern).
- hvis De har tildens til nyresten.
- hvis De har nedsat nyrefunktion.
- hvis De har mangel på enzymet glucose-6-phosphat dehydrogenase.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at De er i behandling med Super Ester C Vitamin. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

##### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med Deres læge, hvis De,

- er i behandling med dobutamin. Ascorbinsyre forsinket den oxidative nedbrydning og kan

- forstærke dobutamins effekt. Overvågning af dobutamins effekt kan være nødvendig.
- er i behandling med Indinavir. Høje doser ascorbinsyre (mere end 1000 mg) kan nedsætte blodkoncentrationen af en enkelt dosis Indinavir med 15 – 20%. Udskillelestiden for Indinavir efter oral indtagelse er uændret ved brug af Super Ester C Vitamin.
  - er i behandling med deferoxamin (jernbindende middel). Ascorbinsyre øger effekten af deferoxamin. Det kan medføre behandlingskomplikationer, hvorfor Super Ester C Vitamin - indtagelse bør undgås de første 2 uger af deferoxaminbehandling.
  - er i antikoagulationsbehandling (blodfortyndende behandling).

### **Brug af Super Ester C Vitamin sammen med mad og drikke**

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Super Ester C Vitamin sammen med mad. De kan tage Super Ester C Vitamin i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De tager nogen form for medicin.

### **Graviditet**

Super Ester C Vitamin kan anvendes af gravide.

### **Amning**

Super Ester C Vitamin kan anvendes i ammeperioden

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Super Ester C Vitamin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

## **3. SÅDAN SKAL DE TAGE SUPER ESTER C VITAMIN**

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage en anden dosis, skal De altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

Voksne: 1 - 2 kapsler dagligt.

### **Børn**

Børn under 2 år må kun få Super Ester C Vitamin 500 mg kapsler efter lægens anvisning.

### **Nedsat nyre- og leverfunktion**

Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

### **Hvis De har taget for mange Super Ester C Vitamin kapsler**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis De har taget flere Super Ester C Vitamin kapsler, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet og De føler Dem utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på overdosering kan være blæreirritation eller diaré (set ved doser over 1 g C-vitamin). Hos visse personer kan store doser C-vitamin medføre et forhøjet indhold af oxalat i urinen med risiko for stendannelse.

Efter pludseligt ophør med store doser C-vitamin, kan der opstå C-vitaminmangel. Dette gælder også for spædbørn, hvis mødre har indtaget store doser C vitamin under graviditeten.

### **Hvis De har glemt at tage Super Ester C Vitamin**

De må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte kapsel. Fortsæt behandlingen som anvist.

## **4. BIVIRKNINGER**

Super Ester C Vitamin kan, som al anden medicin, give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Tal med apoteket eller lægen, hvis De får bivirkninger.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør inberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til

Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted:

[www.laegemiddelstyrelsen.dk](http://www.laegemiddelstyrelsen.dk)

## **5. OPBEVARING**

Opbevar Super Ester C Vitamin utilgængeligt for børn.

De kan opbevare Super Ester C Vitamin ved almindelig temperatur.

Brug ikke Super Ester C Vitamin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## **6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**

**Super Ester C Vitamin 500 mg kapsler indeholder:**

Det virksomme indholdsstof er Calciumascorbat svarende til 500 mg C-vitamin. De øvrige indholdsstoffer er gelatine, talkum, magnesiumstearat og lecithin.

### **Udseende og pakningsstørrelser**

Super Ester C Vitamin er aflange, hårde, gelatinekapsler indeholdende et lyst gråbrunt fint granulat.

Super Ester C Vitamin findes i pakningsstørrelser á 50 stk.

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

#### **Indehaver af markedsføringstilladelsen**

Medica Clinical Nord Danmark A/S, Korskildeeng 4, 2670 Greve, Danmark

Kundeservice: Tlf.: 4611 6669

#### **Fremstiller**

Viminco A/S, Lodshusvej 11, 4230 Skælskør

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret april 2010**