

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Ester C Vitamin, tabletter 200 mg

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Ester C Vitamin er et stærkt vitamin produkt. For at få den bedste virkning, skal De være omhyggelig med at følge anvisningerne for Ester C Vitamin.
- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere De vil vide.
- Hvis De får det værre, skal De kontakte Deres læge.
- Tal med apoteket eller Deres læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen.

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal De vide, før De begynder at tage Ester C Vitamin.
3. Sådan skal De tage Ester C Vitamin.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Yderligere information.

1. VIRKNING OG ANVENDELSE.

Ester C Vitamin er et stærkt vitamin præparat, som anvendes til forebyggelse og behandling af C-vitaminmangel

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage Ester C Vitamin for noget andet, skal De altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT TAGE ESTER C VITAMIN.

Brug ikke Ester C Vitamin

- hvis De er overfølsom over for ascorbinsyrer eller ét eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Ester C Vitamin.

Vær ekstra forsigtig med at tage Ester C Vitamin

Tal med Deres læge,

- hvis De har en sygdom, hvor der sker en ophobning af jern (C-vitamin øger optagelsen af jern).
- hvis De har tildens til nyresten.
- hvis De har nedsat nyrefunktion.
- hvis De har mangel på enzymet glucose-6-phosphat dehydrogenase.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at De er i behandling med Ester C Vitamin. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med Deres læge, hvis De

- er i behandling med dobutamin. Ascorbinsyre forsinker den oxidative nedbrydning og kan forstærke dobutamins effekt. Overvågning af dobutamins effekt kan være nødvendig.
- er i behandling med Indinavir. Høje doser ascorbinsyre (mere end 1000 mg) kan nedsætte blodkoncentrationen af en enkelt dosis Indinavir med 15 – 20%. Udskillelsetiden for Indinavir efter oral indtagelse er uændret ved brug af Ester C Vitamin.
- er i behandling med deferoxamin (jernbindende middel). Ascorbinsyre øger effekten af

deferoxamin. Det kan medføre behandlingskomplikationer, hvorfor Ester C Vitamin-indtagelse bør undgås de første 2 uger af deferoxaminbehandling.

- er i antikoagulationsbehandling (blodfortyndende behandling).

Brug af Ester C Vitamin sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Ester C Vitamin sammen med mad. De kan tage Ester C Vitamin i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De tager nogen form for medicin.

Graviditet

Ester C Vitamin kan anvendes af gravide.

Amning

Ester C Vitamin kan anvendes i ammeperioden

Trafik- og arbejdssikkerhed

Ester C Vitamin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. Sådan skal De tage Ester C Vitamin

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage en anden dosis, skal De altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 - 2 tabletter 1 - 2 gange dagligt.

Børn

Børn under 2 år må kun få Ester C Vitamin 200 mg tabletter efter lægens anvisning.

Nedsat nyre- og leverfunktion

Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Følg lægens anvisninger.

Hvis De har taget for mange Ester C Vitamin tabletter

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis De har taget flere Ester C Vitamin tabletter, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet og De føler Dem utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på overdosering kan være blæreirritation eller diaré (set ved doser over 1 g C-vitamin). Hos visse personer kan store doser C-vitamin medføre et forhøjet indhold af oxalat i urinen med risiko for stendannelse.

Efter pludseligt ophør med store doser C-vitamin, kan der opstå C-vitaminmangel. Dette gælder også for spædbørn, hvis mødre har indtaget store doser C vitamin under graviditeten.

Hvis De har glemt at tage Ester C Vitamin

De må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet. Fortsæt behandlingen som anvist.

4. BIVIRKNINGER

Ester C Vitamin kan, som al anden medicin, give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Der er i øjeblikket ikke kendskab til bivirkninger inden for den godkendte anvendelse.

Tal med apoteket eller lægen, hvis De får bivirkninger.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger

kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted: www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Ester C Vitamin utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Ester C Vitamin ved almindelig temperatur.

Brug ikke Ester C Vitamin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Ester C Vitamin 200 mg tabletter indeholder

Det virksomme indholdsstof er Calciumascorbat svarende til 200 mg C-vitamin. De øvrige indholdstoffer er mikrokrySTALLinsk cellulose, vandfri kolloid silica, povidon, crospovidon, talkum, hypromellose, magnesiumstearat, macrogol 6000 og lecithin.

Udseende og pakningsstørrelser

Ester C Vitamin er en rund gulbrun filmovertrukken tablet med få mørke prikker.

Ester C Vitamin findes i pakningsstørrelser á 90 stk. og 200 stk.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Medica Clinical Nord Danmark A/S, Korskildeeng 4, 2670 Greve, Danmark
Kundeservice: Tlf.: 4611 6669

Fremstiller

Viminco A/S, Lodshusvej 11, 4230 Skælskør

Denne indlægsseddel blev sidst revideret april 2010