

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Padma 28, tabletter

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Padma 28 er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal De være omhyggelig med at følge anvisningerne for Padma 28.
- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere De vil vide.
- Hvis De får det værre, skal De kontakte Deres læge.
- Tal med apoteket eller Deres læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at tage Padma 28
3. Sådan skal De tage Padma 28
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere information

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Padma 28 er et naturlægemiddel, som forbedrer blodforsyningen til benene. De kan tage Padma 28, hvis De har dårlig blodforsyning og derfor får smerter i benene, når De går (claudicatio intermittens – også kaldet vindueskiggersyge).

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage Padma 28 for noget andet, skal De altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT TAGE PADMA 28.

Brug ikke Padma 28

- hvis De er overfølsom over for de aktive stoffer, herunder over for planter af kurveblomstfamilien (f.eks. morgenfrue, krysantemum, bynke) eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Padma 28

I nogle tilfælde skal De måske være særlig forsigtig med at tage Padma 28. Tal med Deres læge, hvis De har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Det aktive stof *sida cordifolia* indeholder spor af efedrin.

Brug af anden medicin

- Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Padma 28, eller Padma 28 kan påvirke behandlingen med anden medicin. De skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.
- Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af Padma 28 sammen med andre lægemidler, naturlægemidler, stærke vitamin/mineralpræparater eller kosttilskud.

Brug af Padma 28 sammen med mad og drikkevarer

Det er bedst at tage Padma 28 i forbindelse med et hovedmåltid, da det i nogle tilfælde kan give færre bivirkninger fra mave og tarm.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller på apoteket til råds, før De tager nogen form for medicin.

Graviditet

De må ikke tage Padma 28, hvis De er gravid.

Amning

De må ikke tage Padma 28, hvis De ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Padma 28 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Padma 28

Padma 28 indeholder sorbitol. Kontakt lægen, før De tager denne medicin, hvis lægen har fortalt Dem, at De ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DE TAGE PADMA 28

Hvis Deres læge har sagt, at De skal tage en anden dosis, skal De altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 2 tabletter 2 gange daglig.

Børn: De må kun bruge Padma 28 til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Hvis De har taget for mange Padma 28 tabletter

Kontakt lægen, skadestue eller apotek, hvis De har taget mere af Padma 28 tabletter, end der står her, og De føler Dem utilpas.

Tag pakningen med.

Hvis De har glemt at tage Padma 28

De må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. BIVIRKNINGER

Padma 28 kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

De kan i nogle tilfælde undgå bivirkninger fra mave og tarm, hvis De tager Padma 28 i forbindelse med et hovedmåltid sammen med rigelig vand.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Astma-anfald er set efter medicin med planter fra kurvblomstfamilien. Hvis De får åndedrætsbesvær, pibende vejrtrækning og hoste, skal De straks kontakte læge eller skadestue.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)

- Påvirkning af leverfunktionen, f.eks. gulsot. Kontakt læge.

Ikke alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Hjertebanken.

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- Søvnforstyrrelser og træthed.
- Uro.
- Mavesmerter og mavekramper. Kvalme og opkastning. Forstoppelse, diarré, luft fra tarmen.
- Hududslæt, kløe og hævelse.

Tal med apoteket eller lægen, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar Padma 28 utilgængeligt for børn.
- Tag ikke Padma 28 efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE INFORMATION

Padma 28 indeholder

Aktive bestanddele: 1 tablet indeholder

40 mg costusrod, rod

40 mg islandsk mos, urt

35 mg neemtræ, frugt

30 mg malabar kardemomme, frugt

30 mg myrobalan, frugt

30 mg rød sandelved, ved

25 mg allehånde, frugt
20 mg bel, frugt
15 mg skrællet lakridsrod, rod
15 mg almindelig akeleje, urt
15 mg lancetvejbred, blad
15 mg vej-pileurt, urt
15 mg gul potentil, urt
12 mg kryddernellike, blomst
10 mg *Sida cordifolia*, herba
10 mg valerianerod, rod
6 mg havesalat, blad
5 mg morgenfrueblomst, blomst
10 mg *Kaempferia galanga*, rhizoma

Øvrige indholdsstoffer:

D-Campher
Calciumsulfat
Silica, colloid vandfri
Sorbitol (E420)

Udseende og pakningsstørrelser

Brune, runde, bikonvekse tabletter med lysere eller mørkere pletter.
Padma 28 findes i pakninger med 120, 200 og 400 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Medica Clinical Nord Danmark A/S
Korskildeeng 4
2670 Greve
Kundeservice: Tlf.: 4611 6669

Fremstiller

Kareva
Rynkevangelen 8
4400 Kalundborg

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 28. marts 2010