

INDLÆGSSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Metadon DAK 20 mg tabletter

Methadonhydrochlorid

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage medicinen

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Metadon DAK til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Metadon DAK
3. Sådan skal du tage Metadon DAK
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Metadon DAK er et morfinlignende lægemiddel, som bruges til behandling af stærke smerter.

Lægen kan have givet dig Metadon DAK for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE METADON DAK

Tag ikke Metadon DAK hvis du:

- er overfølsom over for methadon eller et af de øvrige indholdsstoffer
- har nedsat vejrtrækningsfunktion, svær astma eller anden lungesygdom (obstruktiv)

Vær ekstra forsigtig med at tage Metadon DAK

Tal med lægen inden du tager Metadon DAK, hvis du:

- har nedsat lungefunktion f.eks. astma
- er i behandling med andre lægemidler, der hæmmer vejrtrækningen
- har forhøjet tryk i hjernen (på grund af slag mod kraniet)
- har en alvorlig tarmsygdom eller akutte maveproblemer
- har nedsat funktion af skjoldbruskkirtlen (myxødem)
- har en sygdom i binyrebarken (Addisons sygdom)
- har prostataforstørrelse eller forsnævring af urinrøret
- har nedsat nyre- eller leverfunktion
- er ældre

- har eller har haft en hjertesygdom
- samtidig er i behandling med anden medicin, der øger risikoen for forstyrrelser i hjertets elektriske impulser
- tager produkter, der indeholder perikon (*Hypericum perforatum*), da virkningen af methadon kan blive nedsat

Du kan udvikle psykisk eller fysisk afhængighed eller opleve, at virkningen af medicinen aftager. Dette er især set ved høje doser.

Pludseligt ophør med behandlingen kan give abstinenssymptomer (se "Hvis du holder op med at tage Metadon DAK").

Metadon DAKs søvndyssende og åndedræts hæmmende virkning forstærkes, hvis du samtidig indtager alkohol.

Metadon DAK står på dopinglisten og kan medføre diskvalifikation ved sportskonkurrencer. Spørg lægen.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager:

- HIV-medicin (efavirenz, nelfinavir, nevirapin, ritonavir, amprenavir, lopinavir, didanosin, stavudin)
- medicin mod infektion bl.a. tuberkulose (rifampicin)
- medicin mod svampeinfektion (fluconazol, itraconazol, ketoconazol, voriconazol)
- epilepsimedicin (carbamazepin, phenobarbital, phenytoin)
- medicin mod angst og uro (benzodiazepiner)
- medicin mod depression og tvangstanker (OCD) (fluvoxamin, fluoxetin)
- medicin mod depression og Parkinsons sygdom (isocarboxazid, moclobemid, selegilin)
- medicin til vedligeholdelse af stoffrihed hos afvænnede, stærke smerter og til behandling af kløe (naltrexon, naloxon, buprenorphin)
- medicin mod urinvejsinfektioner (ammoniumchlorid)
- C-vitamin (ascorbinsyre)
- naturlægemidler, der indeholder Prikbladet perikon

Brug af Metadon DAK sammen med mad og drikke

Du skal undgå at drikke alkohol, når du tager Metadon DAK.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds før du tager nogen form for medicin.

Hvis du er gravid, eller når du ammer, må du kun tage Metadon DAK efter aftale med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Du må ikke køre bil, motorcykel eller cykle.

Du må ikke arbejde med værktøj eller maskiner.

Pakningen er forsynet med en rød advarselstrekant. Det betyder, at Metadon DAK kan virke sløvende og kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Metadon DAK

Metadon DAK indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE METADON DAK

Tag altid Metadon DAK nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Tag tabletten med rigelig væske. Tabletten kan deles eller knuses.

Vær opmærksom på at du ikke kan bruge Metadon DAK 20 mg tabletter til alle de anførte doseringer.

Den sædvanlige dosis er:

Voksne:

Ved behandlingens start: 5 - 10 mg hver 4. – 8. time. Efter et par døgn kan dosis øges op til 40 mg hver 6. – 8. time.

Ældre:

Det er nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat nyrefunktion:

Det er nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

Nedsat leverfunktion:

Det kan være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisning.

Følg altid lægens anvisninger. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Hvis du har taget for mange Metadon DAK

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket hvis du har taget flere Metadon DAK, end der står her, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Tegn på at du har taget for mange Metadon DAK kan være små pupiller, sløvhed, blegghed, fugtig hud, lav kropstemperatur, vejrtrækningsbesvær og koma. Ved alvorlig overdosering kan forekomme kortvarig åndedrætsstandsning, lavt blodtryk, langsom puls, shock, hjertepåvirkning, væske i lungerne, krampeanfald, muskelsvækkelse, nyresvigt, uregelmæssig hjerterytme og hjerrestop.

Vær opmærksom på at ældre lettere får forgiftning.

Hvis du har glemt at tage Metadon DAK

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Metadon DAK

Du må kun afbryde eller afslutte behandlingen efter aftale med din læge. Du må ikke pludseligt holde op med at tage Metadon DAK, da du kan få abstinenssymptomer som f.eks. søvnløshed, løbende næse, tåreflåd, appetitløshed, diaré og smerter.

4. BIVIRKNINGER

Metadon DAK kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ring 112 eller søg omgående læge ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):

Ikke alvorlige: Udvikling af mænds brystkirtler (efter længere tids brug); forsinket tømning af mavesækken.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):

Ikke alvorlige: Påvirkning af bevidstheden; svimmelhed; sløvhed; kvalme; opkastning; forstoppelse; rødmen i ansigtet; kløe; øget svedtendens; vandladningsbesvær; impotens og forsinket eller hurtig sædafgang.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):

Alvorlige: Vejtrækningsbesvær; væske i lungerne efter høje doser.

Ikke alvorlige: Opstemthed; nedtrykthed; følelse af afmagt; hovedpine; søvnløshed, ophidselse; synsforstyrrelser, langsom puls; blodtryksfald ved pludselig ændring fra liggende/siddende til stående stilling; appetitløshed; forværring af galdestenssmerter.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):

Alvorlige: Forstyrrelser i hjerterytmen; hallucinationer.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

Opbevar Metadon DAK utilgængeligt for børn.

Der er ingen særlige krav vedrørende opbevaringstemperatur for dette lægemiddel. Brug aldrig Metadon DAK efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Metadon DAK 20 mg tabletter indeholder

Aktivt stof: Methadonhydrochlorid.

Øvrige indholdsstoffer: Gelatine, kartoffelstivelse, lactosemonohydrat, magnesiumstearat (E 470b) og talcum (E 553b).

Udseende og pakningsstørrelser

Metadon DAK er en rund, hvid tablet med delekærv.

Metadon DAK findes i pakningsstørrelser à 25 og 100 stk. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Nycomed Danmark ApS

Langebjerg 1

4000 Roskilde

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.dk

[Seneste indlægsseddel kan ses på www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk)

Revideret oktober 2011