

INFORMATION TIL BRUGEREN

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse

Ekstrakt af valerianerod og citronmelisse

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse
3. Sådan skal du tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse er et naturlægemiddel til lindring af uro og søvnbesvær.

Virningen kommer gradvist i løbet af 2-4 uger, og du kan derfor ikke bruge Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse, hvis du skal have en virkning hurtigt.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE VITALIA STÆRK BALDRIAN MED CITRONMELISSE

Tag ikke Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse

- Hvis du er overfølsom (allergisk) over for valerianerod eller citronmelisse eller et af de øvrige indholdsstoffer.

Vær ekstra forsigtig med at tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse kan muligvis forstærke virkningen af bedøvelse. Hvis du skal opereres, skal du derfor stoppe behandlingen med Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse gradvist startende mindst 2 uger inden operation. Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Du skal holde pause i behandlingen, da sikkerheden ved lang tids anvendelse ikke er kendt.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse.

Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion
- nedsat nyrefunktion
- anden alvorligere sygdom

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, hvis du tager

- medicin mod epilepsi
- sovemedicin
- beroligende og angstdæmpende medicin

Brug af Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse sammen med mad. Du kan tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse efter aftale med din læge.

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse kan virke sløvende i større eller mindre grad. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal færdes i trafikken eller arbejde med maskiner. Dette gælder især lige efter, du er startet behandlingen med Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse, eller hvis du stiger i dosis. I disse tilfælde skal du lade være med at køre bil i 2 timer efter, du har taget en tablet.

fortsættes >

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse
Tabletterne indeholder saccharose og flydende glucose, og bør ikke anvendes til patienter med arvelig fructoseintolerans, glucose/galactosemalabsorption og sucra-seisomaltasemangel. Kontakt lægen, før du tager dette naturlægemiddel, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE VITALIA STÆRK BALDRIAN MED CITRONMELISSE

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

2-3 tabletter før sengetid.

Tag tabletterne sammen med et glas vand.

Behandlingsvarighed

Da virkningen sætter gradvist ind, kan det være 2-4 uger, inden du får den fulde virkning af Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse.

Hvis du ikke får det bedre i løbet af 4 uger, eller hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

Børn

Du må kun bruge Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse til børn under 12 år efter aftale med læge.

Hvis du har taget for mange Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse, end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Symptomer på overdosis: Træthed, mavekramper, trykken for brystet, svimmelhed, rysten på hænderne og forstørrede pupiller.

Hvis du har glemt at tage Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om eller føler dig usikker på.

4. BIVIRKNINGER

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede).

- døsighed
- hovedpine

Bivirkninger, hvor hyppigheden ikke er kendt

- diarré
- kvalme
- mavekramper

Indberetning af bivirkninger til Sundhedsstyrelsen

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen på:

www.meldenbivirkning.dk

eller ved at kontakte Sundhedsstyrelsen via mail, med almindeligt brev eller telefonisk for at rekvirere et indberetningsskema.

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. OPBEVARING

Opbevar Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse ved almindelig temperatur.

Tag ikke Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse, efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse tabletter indeholder

- Aktiv bestanddel: 1 tablet indeholder: 120 mg ekstrakt (som tørretrakt) af Valeriana officinalis L.s.l. radix, svarende til 540 mg valerianerod.
- Ekstraktet er fremstillet med 70% v/v ethanol.
- 80 mg ekstrakt (som tørretrakt) af Melissa officinalis L.folium, svarende til 400 mg citronmelisseblad.
- Ekstraktet er fremstillet med 30% v/v methanol.
- Øvrige indholdsstoffer: Saccharose (111 mg), mikrokrystallinsk cellulose, kolloid vandfri silica, magnesiumstearat, macrogol 6000, talcum, glucose flydende (32 mg), natriumstivelsesglycolat (type A), akaciegummi, titandioxid, indigotin, carnaubavoks.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Vitalia Stærk Baldrian med citronmelisse er blågrå, runde, bikonvekse, overtrukne tabletter.

Pakningsstørrelser

40 stk. 100 stk. og 180 stk. Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelse

Axellus A/S
Industrigrenen 10
DK-2635 Ishøj
Telefon 43 56 56 56

MT.nr.: 6104609

Denne indlægsseddel blev sidst revideret Januar 2013