

Exforge 10 mg/160 mg filmovertrukne tabletter

amlodipin/valsartan

Læs hele denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage medicinen.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Exforge til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Exforgets virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Exforge
3. Sådan skal du tage Exforge
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Exforge
6. Yderligere oplysninger

1. EXFORGES VIRKNING OG HVAD DU SKAL BRUGE DET TIL

Exforge tabletter indeholder to stoffer, som kaldes amlodipin og valsartan. Begge disse stoffer hjælper med at kontrollere højt blodtryk.

- Amlodipin tilhører en gruppe stoffer, som hedder "calcium-antagonister". Amlodipin forhindrer calcium i at bevæge sig ind i blodårernes vægge. Det medfører, at blodårerne ikke trækker sig sammen.
- Valsartan tilhører en gruppe stoffer, som hedder "angiotensin II-receptorantagonister". Angiotensin II produceres i kroppen og får blodårerne til at trække sig sammen, så blodtrykket øges. Valsartan virker ved at blokere effekten af angiotensin II.

Dette betyder, at begge stoffer forhindrer blodårerne i at trække sig sammen. Som et resultat, bliver blodårerne mere afslappede, og blodtrykket sænkes.

Exforge bruges til at behandle forhøjet blodtryk hos patienter, som ikke kan få deres blodtryk passende kontrolleret med enten amlodipin eller valsartan alene.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE EXFORGE

Tag ikke Exforge

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for amlodipin eller anden medicin af dihydropyridintypen.
- hvis du er overfølsom (allergisk) over for valsartan eller et af de øvrige indholdsstoffer. Hvis du tror, du er overfølsom, skal du tale med din læge, inden du tager Exforge.
- hvis du har alvorlige leverlidelser, som f.eks. bilæyr cirrhose eller cholestasi.
- hvis du har alvorlige nyrelidelser, eller hvis du er i dialysebehandling.
- hvis du er mere end 3 måneder henne i graviditeten (brug af Exforge tidligt i graviditeten bør også undgås – se afsnittet om Graviditet).

Hvis noget af ovenstående gælder for dig, skal du ikke tage Exforge og du skal underrette din læge.

Vær ekstra forsigtig med at tage Exforge

- hvis du har været syg (opkastning eller diarré).
- hvis du tager en type medicin, som kaldes vanddrivende tabletter (diuretika). Disse forhøjer den mængde urin, du producerer.
- hvis du tager anden medicin eller andre stoffer, som øger mængden af kalium i dit blod (f.eks. nogle typer diuretika, kaliumtilskud eller salterstatninger, som indeholder kalium).
- hvis du har problemer med lever eller nyrer.
- hvis du har en tilstand som påvirker binyren, der hedder "primær hyperaldosterose".
- hvis du har haft hjertesvigt.
- hvis din læge har fortalt dig, at du har en forsnævring af hjerteklappen (kaldes "aorta- eller mitralklapstenose").
- hvis du har en unormal fortykkelse af hjertemuskel (kaldes "obstruktiv hypertrofisk kardiomyopati").

Hvis dette gælder for dig, så tal med din læge inden du tager Exforge.

Du skal fortælle det til din læge, hvis du tror, du er gravid (eller planlægger at blive gravid). Exforge frarådes i den tidlige periode af graviditeten, og du må ikke tage Exforge, hvis du er mere end 3 måneder henne i graviditeten, da det kan forårsage alvorlig skade på din baby, hvis det tages i denne periode af graviditeten (se afsnittet om Graviditet).

Brug af Exforge til børn og unge frarådes.

Du skal også fortælle din læge, hvis du har fået en nyretransplantation eller hvis du har fået at vide, at du har forsnævret blodtilførelse til nyrerne.

Brug af anden medicin

- Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept. Det kan være nødvendigt for din læge at ændre din dosis eller at foretage andre forsigtighedsregler. Det gælder især for den medicin, som er beskrevet herunder:
- medicin til behandling af visse typer depression (lithium);
 - kaliumbesparende diuretika, kaliumtilskud, salterstatninger, som indeholder kalium eller andre stoffer, der kan øge indholdet af kalium i blodet;
 - krampehæmmende stoffer (f.eks. carbamazepin, phenobarbital, phenytoin, fosphenytoin, primidon), rifampicin, prikbladet perikum;
 - nitroglycerin og andre nitrater eller andre stoffer, som hedder "vasodilatorer";
 - medicin mod HIV/AIDS (f.eks. ritonavir) eller medicin mod svampeinfektioner (f.eks. ketoconazol).

Brug af Exforge sammen med mad og drikke

Du kan tage Exforge med eller uden mad.

Exforge og ældre patienter

Der kræves forsigtighed, når dosis øges.

Graviditet og amning

Graviditet

Du skal fortælle det til din læge, hvis du tror, du er gravid (eller planlægger at blive gravid). Normalt vil din læge råde dig til at stoppe med at tage Exforge, inden du bliver gravid, eller så snart du har konstateret, at du er gravid. Lægen vil råde dig til at tage anden medicin i stedet for Exforge. Exforge frarådes i den tidlige periode af graviditeten, og må ikke tages, hvis du er mere end 3 måneder henne i graviditeten, fordi det kan forårsage alvorlig skade på din baby, hvis det tages efter tredje måned af graviditeten.

Amning

Giv din læge besked, hvis du ammer, eller hvis du skal starte med at amme. Behandling med Exforge frarådes til mødre, som ammer. Hvis du ønsker at amme, kan din læge vælge en anden behandling til dig. Dette er især vigtigt, hvis dit barn er nyfødt eller blev født for tidligt.

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Denne medicin kan få dig til at føle svimmelhed. Det kan påvirke din koncentrationsevne. Hvis du ikke er sikker på, hvordan denne medicin påvirker dig, må du ikke køre bil, betjene maskiner eller udføre andre aktiviteter, som kræver din koncentration.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE EXFORGE

Tag altid Exforge nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apoteket. Det vil hjælpe dig med at opnå den bedste virkning og mindske risikoen for bivirkninger.

Den sædvanlige dosis af Exforge er én tablet daglig.

- Det tilrådes at tage din medicin på samme tidspunkt hver dag, helst om morgenen.
- Tag tabletten sammen med vand.
- Du kan tage Exforge med eller uden mad.

Afhængigt af hvordan du reagerer på behandlingen, kan lægen foreslå en højere eller lavere dosering.

Du må ikke tage mere end den foreskrevne dosis.

Spørg din læge eller apoteket, hvis du har yderligere spørgsmål til brugen af medicinen.

Hvis du har taget for meget Exforge

Hvis du har taget for mange Exforge-tabletter, eller hvis andre har taget dine tabletter, skal du kontakte en læge med det samme.

Hvis du har glemt at tage Exforge

Hvis du glemmer at tage din medicin, skal du tage den så snart du kommer i tanke om det. Du skal tage din næste dosis på dit sædvanlige tidspunkt. Hvis det næsten er tid til din næste dosis, skal du springe den dosis over, som du glemte at tage. Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte tablet.

4. BIVIRKNINGER

Exforge kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Bivirkninger, som kan være alvorlige:

Nogle få patienter har oplevet disse alvorlige bivirkninger (*det forekommer hos mindre end 1 ud af*

1.000 patienter). Hvis noget af følgende sker for dig, skal du straks kontakte din læge:

Overfølsomhedsreaktioner med symptomer som udslett, kløe, hævet ansigt, læber eller tunge, svært ved at få luft, for lavt blodtryk (følelsen af bevidsthed, uklarhed).

Andre mulige bivirkninger

Almindelige (det forekommer hos mindre end 1 ud af 10 patienter): Influenza; stoppet næse; ondt i halsen og ubehag, når der skal synkes; hovedpine; hævede arme, hænder, ben, anklær eller fødder; træthed; rødme og varmeformelse i ansigt og/eller hals.

Ikke almindelig (det forekommer hos mindre end 1 ud af 100 patienter): Svimmelhed; kvalme og mavesmerter; mundtørhed; sløvhed; prikken og følelsesløshed i hænder eller fødder; svimmelhed; hurtigt hjerteslag inklusive hjertebanken; svimmelhed ved skift til stående stilling; hoste; diarré; forstoppelse; hududslæt; rødme af huden; hævelse af led, rygsmerter; ledsmerter.

Sjældne (det forekommer hos mindre end 1 ud af 1.000 patienter): Angstfølelse; ringen for ørene (tinnitus); besvimelse; større urinproduktion end normalt eller forøget trang til vandladning; manglende evne til at få eller vedholde erektion; følelsen af tungthed; for lavt blodtryk med symptomer som svimmelhed, uklarhed; øget svedtendens; hududslæt over hele kroppen, kløe, muskelkræmper.

Hvis nogle af disse bivirkninger påvirker dig i alvorlig grad, skal du tale med din læge.

Alvorlige bivirkninger, som er set med behandling af valsartan og amlodipin alene:

Disse bivirkninger kan forekomme med bestemte hyppigheder, som er defineret efter følgende: *Meget almindelig:* forekommer hos mere end 1 ud af 10 patienter

Almindelig: forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter

Ikke almindelig: forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 patienter

Sjælden: forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter

Meget sjælden: forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 patienter

Ikke kendt: hyppigheden kan ikke bestemmes ud fra de tilgængelige oplysninger.

Amlodipin

Almindelig: Opkastning.

Ikke almindelig: Hårtab, ændrede afføringsvaner, føle sig oppustet, fordøjelsesproblemer, ubehag i maven efter et måltid, mavesmerter, kvalme; blødning, ømme og hævede gummer; stakåndet; forstørrede bryster hos mænd, løbenæse eller tilstoppet næse, nysen; gulfarvning af hud og øjne, kvalme, mistet appetit, lys farvet urin; højt blodsukker; manglende evne til at få eller vedholde erektion; øget behov for vandladning; feber, ondt i halsen eller sår i munden pga. infektioner; humørsvingninger; muskelsmerter; fornemmelse af følelsesløshed eller prikken i fingre og tæer; kraftig smerte i øvre del af maven; pludselige blødninger eller blå mærker; udslett, lilla-farvet mærker, feber, kløe; hævelse hovedsageligt i ansigt og hals; røde områder på huden, blære eller blister omkring læber, øjne eller mund, afskalning af huden.

Sjælden: Dundrende brystsmerte, uregelmæssige hjerteslag, smerter ud i venstre arm.

Meget sjælden: Gulfarvning af hud og øjne, ændringer i resultater i visse leverfunktionstest; lilla områder på huden, udslett og kløe, stive ben og arme, rystende hænder.

Valsartan

Ikke kendt: Nedsat antal røde blodlegemer i blodet, feber, ondt i halsen eller sår i munden pga. infektioner, pludselige blødninger eller blå mærker, forhøjet kaliumniveau i blodet, unormale testresultater for leveren, nedsat nyrefunktion og alvorlig nedsat nyrefunktion, hævelse hovedsageligt i ansigt og hals, muskelsmerter, udslett, lilla-farvede mærker, feber, kløe, overfølsomhedsreaktioner.

Fortæl med det samme din læge, hvis du oplever nogle af disse.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

5. SÅDAN OPBEVARER DU EXFORGE

Opbevares utilgængeligt for børn.

Brug ikke Exforge efter den udløbsdato, der står på æsken og blisterkortet.

Må ikke opbevares over 30°C.

Opbevares i den originale yderpakning for at beskytte mod fugt.

Brug ikke pakninger med Exforge, som er beskadiget eller viser tegn på åbning.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Hvad Exforge indeholder

- De aktive stoffer i Exforge er amlodipin (som amlodipinbeslyat) og valsartan. Hver tablet indeholder 10 mg amlodipin og 160 mg valsartan.
- Øvrige indholdsstoffer: mikrokrySTALLINSK cellulose; crospovidon type A; vandfri silica kolloid; magnesiumstearat; hypromellose; macrogol 4000; talcum; titandioxid (E171); gul jernoxid (E172); rød jernoxid (E172).

Exorges udseende og pakningstørrelse

Exforge 10 mg/160 mg tabletter er ovale og lysegule, præget med "NVR" på den ene side og "UIC" på den anden side.

Exforge er tilgængelig i pakninger indholdende 7, 14, 28, 30, 56, 90, 98 eller 280 tabletter og multipakninger, bestående af 4 kartoner med hver 70 tabletter, eller 20 kartoner med hver 14 tabletter.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført i dit land.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen

Novartis Europharm Limited
Wimblehurst Road
Horsham
West Sussex, RH12 5AB
Storbritannien

Fremstillere

Novartis Pharma GmbH
Roonstraße 25
D-90429 Nürnberg
Tyskland

Hvis du vil have yderligere oplysninger om Exforge, skal du henvende dig til den lokale repræsentant:

België/Belgique/Belgien
Novartis Pharma N.V.
Tél/Tel: +32 2 246 16 11

Luxembourg/Luxemburg
Novartis Pharma GmbH
Tél/Tel: +49 911 273 0

България
Novartis Pharma Services Inc.
Tel.: +359 2 976 98 28

Magyarország
Novartis Hungária Kft.
Pharma
Tel.: +36 1 457 65 00

Česká republika
Novartis s.r.o.
Tel: +420 225 775 111

Malta
Novartis Pharma Services Inc.
Tel: +356 2298 3217

Danmark
Novartis Healthcare A/S
Tlf: +45 39 16 84 00

Nederland
Novartis Pharma B.V.
Tel: +31 26 37 82 111

Deutschland
Novartis Pharma GmbH
Tel: +49 911 273 0

Norge
Novartis Norge AS
Tlf: +47 23 05 20 00

Eesti
Novartis Pharma Services Inc.
Tel: +372 60 62 400

Österreich
Novartis Pharma GmbH
Tel: +43 1 86 6570

Ελλάδα
Novartis (Hellas) A.E.B.E.
Τηλ: +30 210 281 17 12

Polska
Novartis Poland Sp. z o.o.
Tel.: +48 22 550 8888

España
Novartis Farmacéutica, S.A.
Tel: +34 93 306 42 00

Portugal
Novartis Farma - Produtos Farmacêuticos, S.A.
Tel: +351 21 000 8600

France
Novartis Pharma S.A.S.
Tél: +33 1 55 47 66 00

România
Novartis Pharma Services Inc.
Tel: +40 21 31299 01

Ireland
Novartis Ireland Limited
Tel: +353 1 260 12 55

Slovenija
Novartis Pharma Services Inc.
Tel: +386 1 300 75 77

Ísland
Vistor hf.
Sími: +354 535 7000

Slovenská republika
Novartis Slovakia s.r.o.
Tel: +421 2 5542 5439

Italia
Novartis Farma S.p.A.
Tel: +39 02 96 54 1

Suomi/Finland
Novartis Finland Oy
Puh/Tel: +358 9 61 33 22 11

Κύπρος
Δημητριάδης και Παπαέλληνας Λτδ
Τηλ: +357 22 690 690

Latvija
Novartis Pharma Services Inc.
Tel: +371 7 887 070

Sverige
Novartis Sverige AB
Tel: +46 8 732 32 00

Lietuva
Novartis Pharma Services Inc.
Tel: +370 5 269 16 50

United Kingdom
Novartis Pharmaceuticals UK Ltd.
Tel: +44 1276 698370

Denne indlægsseddel blev senest godkendt i maj 2010

Paralleldistribueret og ompakket af EuroPharmaDK, 6715 Esbjerg N.