

Akarin® 10 mg, 20 mg, 30 mg og 40 mg filmovertrukne tabletter Citalopram

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage medicinen

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Akarin® til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for dem, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apoteket hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Akarin®'s virkning og hvad du skal bruge det til
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Akarin®
3. Sådan skal du tage Akarin®
4. Bivirkninger
5. Sådan opbevarer du Akarin®
6. Yderligere oplysninger

1. Akarin®'s virkning og hvad du skal bruge det til

Akarin® er et lægemiddel mod depression. Akarin® tilhører en type medicin kaldet SSRI. Akarin® øger mængden af et vigtigt stof (serotonin) i hjernen. Mangel på serotonin er en af årsagerne til de fleste depressioner.

Akarin® bruges til:

- behandling af depression
- at forebygge en ny depression
- behandling af panikangst

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Akarin®

Tag ikke Akarin® hvis du:

- er overfølsom over for citalopram eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer
- er i samtidig behandling med medicin mod psykoser (pimozid)
- samtidig er i behandling med (eller inden for 14 dage har fået medicin af typen) MAO-hæmmere, f.eks. medicin mod depression (isocarboxazid eller moclobemid) eller medicin mod Parkinsons sygdom (selegilin eller rasagilin)

Når du afslutter behandlingen med Akarin®, skal der gå 1 uge, før du tager medicin af typen MAO-hæmmere.

Vær ekstra forsigtig med at tage Akarin®

Tal med lægen inden du tager Akarin®, hvis du:

- har selvmordstanker
- har nedsat leverfunktion

- har svært nedsat nyrefunktion
- har sukkersyge (din behandling mod sukkersyge skal måske justeres)
- har epilepsi eller tidligere har haft krampeanfald
- har tendens til blødninger i huden eller anden blødningsforstyrrelse
- tager medicin, der påvirker blodets evne til at størkne (f.eks. acetylsalicylsyre og warfarin)
- lider af mani eller har haft mani (sygelig opstemthed)
- lider af en psykose
- er i elektrochokbehandling
- lider af panikangst
- har nedsat indhold af natrium i blodet – det gælder særligt ældre (især kvinder)
- har tendens til forandringer i hjertekurven (EKG, forlængelse af QT-intervallet)

Selvmodstanker og forværring af din depression eller angst

Hvis du er deprimeret og/eller lider af angst, kan du sommetider have selvmordstanker eller tanker om at gøre skade på dig selv. Disse tanker kan forstærkes, når du starter med at tage antidepressiv medicin, fordi medicinen er et stykke tid om at virke, ofte omkring 14 dage, men nogle gange længere tid.

Du kan have øget risiko for sådanne tanker:

- hvis du tidligere har haft selvmordstanker eller tanker om at gøre skade på dig selv.
- hvis du er ung. Information fra kliniske studier har vist, at der var en øget risiko for selvmordsadfærd hos voksne under 25 år med psykiatriske lidelser, der blev behandlet med antidepressiv medicin.

Hvis du på noget tidspunkt får tanker om selvmord eller tanker om at gøre skade på dig selv, **bør du straks kontakte din læge eller hospitalet.**

Det kan måske være en hjælp at tale med en ven eller pårørende om, at du er deprimeret eller angst, og bede dem om at læse denne indlægsseddel. Du kan eventuelt bede dem om at fortælle dig, hvis de synes, at din depression eller angst bliver værre, eller hvis de bliver bekymrede over ændringer i din opførsel.

Børn og unge under 18 år

Børn og unge under 18 år bør normalt ikke få Akarin®. Hvis lægen alligevel har vurderet, at behandling af et barn eller en teenager under 18 år er nødvendig, er det vigtigt at personen følges nøje af læge og pårørende, da adfærden kan påvirkes kraftigt (med vrede, aggressivitet, nedtrykthed, dårligt humør, selvmordsforsøg eller selvmordstanker). Kontakt lægen hvis de nævnte symptomer opstår eller bliver værre.

Behandling af panikangst

Hos enkelte personer kan angsten forstærkes i de første få dage efter behandlingsstart. Angsten forsvinder ved fortsat behandling.

Mani (sygelig opstemthed)

Nogle personer med manio-depressiv sygdom kan gå over i en opstemt fase (manisk fase). I sådanne tilfælde er det vigtigt at kontakte lægen, da behandlingen bør ændres.

Rastløshed

Nogle personer kan, især i de første uger af behandlingen, udvikle en form for rastløshed og et øget behov for at bevæge sig. Fortæl din læge hvis du oplever dette.

Vær opmærksom på at du under behandlingen i sjældne tilfælde kan få en alvorlig tilstand med symptomer i form af feber, muskelstivhed eller rysten, forvirring, irritation, sygelig opstemthed og uro. Kontakt din læge hvis du oplever dette.

Akarin® kan påvirke resultatet af en blod- eller urinprøvekontrol.

Brug af anden medicin

Fortæl lægen hvis du er i behandling med anden medicin. Det kan være nødvendigt at justere dosis eller skifte til anden behandling. Det gælder ved:

- anden medicin mod depression (lithium, tryptofan, tricykliske antidepressiva, SSRI og MAO-hæmmere)
- medicin mod Parkinsons sygdom (selegilin, rasagilin)
- medicin mod psykoser (pimozid, fentiazin, thioxanhener, butyrofenoner, risperidon)
- visse proteindrikke mod nedsat appetit eller kosttilskud, som indeholder aminosyren tryptophan
- medicin mod malaria (mefloquin)
- medicin til rygeafvænning (bupropion)
- smerte- og migrænemedicin (f.eks. tramadol, sumatriptan)
- gigtmicin/smertestillende medicin (acetylsalicylsyre, NSAID)
- blodfortyndende lægemidler (f.eks. warfarin og dipyridamol)
- medicin mod for megen mavesyre og mavesår (omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, cimetidin)
- medicin mod forhøjet blodtryk (metoprolol)
- hjertemedicin (flecainid, propafenon)
- naturlægemidler, der indeholder prikbladet perikon

Fortæl altid lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt anden medicin. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Brug af Akarin® sammen med mad og drikke

Du kan tage Akarin® uafhængigt af måltiderne.

Akarin® forstærker ikke virkningen af alkohol. Alligevel anbefales det at undlade at drikke alkohol ved behandling med Akarin®.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Du må ikke tage Akarin®, hvis du er gravid. Hvis du under behandlingen med Akarin® opdager, at du er gravid, bør du ikke stoppe behandlingen brat, men spørge din læge til råds.

Du må ikke tage Akarin®, hvis du ammer. Citalopram udskilles i modermælken.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Akarin® kan på enkelte virke så sløvende, at det kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken. Det skal du tage hensyn til, hvis du skal køre bil eller betjene maskiner.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Akarin®

Akarin® indeholder lactose. Kontakt lægen før du tager medicinen, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. Sådan skal du tage Akarin®

Tag tabletten med rigelig væske. Du kan evt. dele eller knuse den. Den daglige dosis tages altid på én gang.

Virkningen af behandlingen sætter som regel ind efter 2 – 4 ugers behandling. Hold ikke op med at tage Akarin® selvom du begynder at få det bedre, medmindre lægen anbefaler det. Behandlingen bør fortsætte i tilstrækkelig lang tid som regel 6 måneder eller mere for at forebygge tilbagefald.

Hvis du har tilbagevendende depressioner, kan du have gavn af at fortsætte behandlingen for at forebygge nye depressioner – somme tider i flere år.

Den sædvanlige dosis er:

Depression

Voksne: Startdosis er 20 mg daglig. Herefter fastsættes dosis individuelt af lægen - afhængigt af hvordan medicinen virker på dig - dog højst 60 mg 1 gang daglig.

Ældre: Anbefalet startdosis er 10 - 20 mg daglig. Herefter fastsættes dosis individuelt af lægen - afhængigt af hvordan medicinen virker på dig - dog højst 40 mg 1 gang daglig.

Panikangst

Voksne: Startdosis er 10 mg daglig. Herefter fastsættes dosis individuelt af lægen - afhængigt af hvordan medicinen virker på dig - dog højst 60 mg 1 gang daglig.

Børn: Akarin® bør ikke anvendes til behandling af børn og unge under 18 år.

Nedsat nyrefunktion: Følg lægens anvisninger.

Nedsat leverfunktion: Det kan være nødvendigt at justere dosis. Følg lægens anvisninger.

Følg altid lægens anvisninger. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for. Ændring eller afslutning af behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

Hvis du har taget for mange Akarin® tabletter

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget flere Akarin®, end der står i denne indlægsseddel, eller flere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.

Tegn på overdosering er kvalme, opkastning, store pupiler, muskelsvækkelse, hurtig vejtrækning, rysten, svimmelhed, hurtig puls, højt blodtryk, lavt blodtryk, påvirkning af hjertet (herunder hjerterytmen), kramper og sløvhed stigende til bevidstløshed, vejtrækningsbesvær, hjerrestop.

Hvis du har glemt at tage Akarin®

Du må ikke tage dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Akarin®

Når behandlingen med Akarin® afsluttes, bør dosis gradvist nedsættes over en eller to uger for at undgå symptomer som svimmelhed, hovedpine, kvalme eller prikkende og snurrende fornemmelse i huden. Spørg lægen, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Akarin® kan, som al anden medicin, give bivirkninger. Bivirkninger ses oftest i starten af en behandlingsperiode og forsvinder som regel ved fortsat behandling.

Meget almindelige bivirkninger (forekommer hos flere end 1 ud af 10 behandlede):
Hjertebanken, sløvhed (søvntrang), søvnløshed, rysten, svimmelhed, ændring af øjets evne til at stille skarpt, mundtørhed (øget risiko for huller i tænderne; børst derfor tænder oftere end normalt), kvalme, forstoppelse, øget svedtendens, kraftsløshed, uro, nervøsitet.

Almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 100 behandlede):
Nedsat appetit, øget appetit, impotens og forsinket sædafgang hos mænd, kvinder kan opleve vanskeligheder med at få orgasme, smerter ved menstruation, svimmelhed ved skift fra liggende til stående stilling, gaben, smagsforstyrrelser, diaré, opkastning, smerter og ubehag fra øvre del af mave- tarmkanalen, mavesmerter, øget luftafgang fra tarmen, øget spytmængde, vægttab, vægtøgning, hurtig puls, snurren og prikken i huden, søvnforstyrrelser, migræne, synsforstyrrelser, tinnitus, snue, bihulebetændelse, vandladningsbesvær, øget urinproduktion, kløe, udslæt, muskel- og ledsmerter, lavt blodtryk, højt blodtryk, træthed, nedsat lyst til sex, angst, forvirring, ligegyldighed, nedsat koncentrationsevne, sære drømme, hukommelsestab.

Ikke almindelige bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 1.000 behandlede):
Hallucinationer (alvorlig), unormale levertal, langsom puls, besvimelse, kramper, bevægelsesforstyrrelser, store pupiller, hoste, vandladningsstop, nældefeber, hårtab, lysfølsomhed, rødme i huden, væskephobning, utilpashed, overfølsomhed, øget menstruationsblødning, aggression, personlighedsforstyrrelse, sygelig opstemthed (mani), opstemthed (eufori), øget lyst til sex.

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1 - 10 ud af 10.000 behandlede):
Lavt indhold af natrium i blodet som ses ved: forvirring, kvalme og utilpashed med følelse af kraftsløshed i muskler (alvorlig), krampeanfald (alvorlig), leverbetændelse (alvorlig).

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):
Væskephobning under huden især ved læber og hals (alvorlig), forstyrrelser i hjerterytmen (alvorlig), overfølsomhedsreaktioner (alvorlig).

Hyppigheden er ikke kendt

Meget lavt indhold af blodplader i blodet (alvorlig), mave-tarmblødninger (alvorlig), serotonin syndrom som ses ved forvirring, rastløshed, diaré, feber, øget svedtendens (alvorlig), tilfælde af selvmordstanker og selvmordsadfærd er rapporteret under behandling med citalopram eller kort efter behandlingsophør (alvorlig).

Ring 112 eller søg omgående læge eller skadestue ved tegn på alvorlige bivirkninger.

Der kan i sjældne tilfælde optræde andre, ikke alvorlige bivirkninger. Ønsker du information om disse bivirkninger, så spørg lægen eller apoteket.

Fortæl lægen eller apoteket hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her i indlægssedlen, således at bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl lægen eller apoteket hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter og pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under "bivirkninger" på Lægemiddelstyrelsens netsted www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Sådan opbevarer du Akarin®

Opbevar Akarin® utilgængeligt for børn.

Brug ikke Akarin® efter den udløbsdato, der står på pakningen.

6. Yderligere oplysninger

Aflever altid medicinrester på apoteket.

Akarin® 10 mg, 20 mg, 30 mg eller 40 mg filmovertrukne tabletter indeholder

Det virksomme indholdsstof er citalopram tilsat som citalopramhydrobromid. De øvrige indholdsstoffer er copovidon, croscarmellosenatrium, glycerol 85% (E 422), hypromellose (E 464), lactosemonohydrat, macrogol 400, magnesiumstearat (E 470b), majsstivelse og mikrokrySTALLinsk cellulose (E 460).

Farvestof: Titandioxid (E 171).

Udseende og pakningsstørrelser

10 mg: Hvid, rund, filmovertrukken tablet uden delekærv mærket „CL“ på den ene side.

20 mg: Hvid, oval, filmovertrukken tablet med delekærv mærket „C“ og „N“ på hver side af delekærven.

30 mg: Hvid, oval, filmovertrukken tablet med delekærv mærket „C“ og „P“ på hver side af delekærven.

40 mg: Hvid, oval, filmovertrukken tablet med delekærv mærket „C“ og „R“ på hver side af delekærven.

Akarin® er godkendt i pakker à 14, 28, 56 og 100 stk. Ikke alle pakningsstørrelser er markedsført i alle styrker.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

Nycomed Danmark ApS
Langebjerg 1
DK-4000 Roskilde

Fremstiller

H. Lundbeck A/S
Otiliavej 9
DK-2500 Valby

Har du yderligere spørgsmål til Nycomeds lægemidler, er du velkommen til at kontakte Nycomed Information på tlf. 46 77 10 10 eller e-mail info@nycomed.com

Revideret juni 2008