

INDLÆGGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Omnimin filmovertrukne tabletter Stærkt vitamin-mineralpræparat

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Omnimin er et stærkt vitamin-mineral præparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Omnimin
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste indlægsseddel findes på www.indlægsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Omnimin
3. Sådan skal du tage Omnimin
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Omnimin er et stærkt vitamin-mineral præparat.

Omnimin anvendes til at forebygge og behandle vitamin- og mineralmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Omnimin for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE OMNIMIN

Du må ikke tage Omnimin

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for et eller flere af de aktive indholdsstoffer eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du har en alvorlig nedsat nyrefunktion
- hvis du lider af en leversygdom
- hvis du har et aktivt mavesår
- hvis du lider af blodmangel forårsaget af Vitamin B₁₂-mangel

Vær ekstra forsigtig med at tage Omnimin

- hvis du lider af en jernophobningssygdom
- hvis du har tendens til nyresten
- hvis du har nedsat nyrefunktion
- hvis du mangler enzymet glucose 6-phosphatdehydrogenase
- hvis du tidligere har haft gulsot eller en leversygdom
- hvis du tidligere har haft mavesår
- hvis du lider af urinsyreigt
- hvis du lider af sukkersyge
- hvis du har nogen form for galdevejslidelser
- hvis du har for højt indhold af calcium eller magnesium i blodet

Omnimin indeholder E-vitamin, som muligvis kan øge blødningstiden og E-vitamin bør som en generel sikkerhed ikke indtages 2 uger før og 2 uger efter en operation.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du tager Omnimin. Det kan have betydning for prøveresultaterne. Høje koncentrationer af C-vitamin kan påvirke visse analyser af glucose og hæmoglobin. Det anbefales, at blodprøver og frisk urin til analyse indsamles 12 timer efter indtagelse af Omnimin.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, andre stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

- Omnimin bør ikke indtages sideløbende med andre vitamin A-holdige præparater.
- Omnimin kan nedsætte virkningen af ciprofloxacin (antibiotika) og ciprofloxacin skal derfor indtages mindst 2 timer før Omnimin.
- P-piller kan øge koncentrationen af Vitamin A i blodet
- Paraffinolie kan hindre optagelse af Vitamin A
- Samtidig anvendelse af Omnimin og cisplatin (kræftmedicin) bør undgås, idet Omnimin kan nedsætte cisplatinets virkningsvarighed.
- Omnimin kan nedsætte virkningen af penicillamin (antigigtmiddel). Omnimin bør derfor tages 4 timer før eller efter penicillamin.
- Sulfasalazin (betændelseshæmmende middel) kan nedsætte effekten af folsyre i Omnimin
- Omnimin kan nedsætte virkningen af pyrimethamin (antiparasitmiddel)
- Omnimin kan øge forekomsten af bivirkninger ved fluconazol (antivampemiddel) ved samtidig indtagelse.
- Omnimin kan nedsætte virkningen af tetracykliner (antibiotika) og tetracyclin bør derfor tages 3 timer før Omnimin.

- Ominimin kan nedsætte virkningen af fluorochinoloner (antibiotika) og bør derfor indtages med mindst 2 timers mellemrum.
- Omnimin kan nedsætte effekten af fenytoin (antiepilepsi middel). Dosisjustering kan være nødvendig. De fleste midler mod epilepsi kan endvidere nedsætte effekten af folsyre i Omnimin.
- Omnimin kan nedsætte effekten af levodopa (antiparkinson middel). Når levodopa gives i kombination med carbidopa ses der dog ikke tilsvarende nedsættelse af effekt ved samtidig indtagelse med Omnimin.
- Dosisjustering af insulin eller anden medicin mod sukkersyge kan være nødvendig, idet Omnimin kan forårsage for højt blodsukker på grund af indhold af Vitamin B₃.
- Omnimin kan forstærke dobutamins virkning (hjertestimulerende middel). Overvågning af dobutamins effekt kan være nødvendig.
- Omnimin kan øge effekten af deferoxamin (jernbindende middel) og derfor bør Omnimin ikke indtages de første 2 uger af deferoxaminbehandlingen.
- Større doser Omnimin kan påvirke styringen af en antikoagulationsbehandling.
- Omnimin kan nedsætte effekten af jern ved samtidig indtagelse med jernpræparater indeholdende uorganisk jern.
- Orlistat (middel mod fedme) kan nedsætte effekten af Vitamin A, D, E og K i Omnimin.
- Omnimin kan nedsætte koncentrationen af ciclosporin (immunundertrykkende middel) ved samtidig behandling. Koncentrationen af ciclosporin bør følges.

Brug af Omnimin sammen med mad og drikke

For at opnå den største effekt af vitaminerne og mineralerne i Omnimin anbefales det, at Omnimin indtages i forbindelse med et måltid.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Hvis du er gravid, skal du spørge lægen inden du begynder at tage Omnimin. Indtag af store doser C-vitamin samtidig med store doser E-vitamin kan muligvis forøge risikoen for forhøjet blodtryk under graviditet. Hvis du ammer, må du kun tage Omnimin efter aftale med din læge. Omnimin kan nedsætte mælkeproduktionen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Omnimin påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Omnimin

Omnimin indeholder saccharose og maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager Omnimin, hvis din læge har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE OMNIMIN

Dosering:

Voksne: 1-2 tabletter daglig i forbindelse med et måltid.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Børn: Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

Hvis du har taget for meget Omnimin

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Omnimin end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med. Symptomer på at have taget for meget Omnimin kan f.eks. være svimmelhed, hovedpine, kvalme, opkastning, kramper og diaré.

4. BIVIRKNINGER

Omnimin kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede:

- Føleforstyrrelser pga. nervebetændelse
- Kvalme
- Forværring af eksisterende mavesår

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede:

- For højt blodsukker
- Svimmelhed
- Irritabilitet, søvnløshed og kraftsløshed
- Hovedpine
- Sløret syn
- Mavesmerter
- Diaré
- Fordøjelsesbesvær
- Øget følsomhed af huden for lys
- Forværring af hudlidelser som f.eks. bumser og udslæt
- Kløe og rødmen
- Nældefeber
- Overfølsomhedsreaktioner i huden herunder kontakteksem

- Brystspændinger, brystforstørrelse og nedsat mælkeproduktion
- Blæreirritation

Meget sjældne bivirkninger: Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede:

- Træthed
- Svaghed

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Sundhedsstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Sundhedsstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Omnimin ved almindelig temperatur.

Brug ikke Omnimin efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Omnimin, filmovertrukne tabletter indeholder:

Aktive stoffer:

1 tablet indeholder:

Vitamin A trituration, sv.t.

Thiaminnitrat, sv.t.

Riboflavin

Nicotinamid

Calciumpantotenat, sv.t.

Pyridoxinhydrochlorid, sv.t.

Folsyre

Biotin

Cyanocobalamin

Ascorbinsyre

Cholecalciferol trituration, sv.t.

R,R,R- α -tocopherylhydrogensuccinat, sv.t.

Phytomenadion

Calciumcarbonat og dolomitkalk, sv.t.

Dolomitkalk, sv.t.

Jern aminosyrechelate, sv.t.

Natriummetasilicat, sv.t.

Zink aminosyrechelate og zinkpicolinat, sv.t.

Mangan aminosyrechelate, sv.t.

Kobber aminosyrechelate, sv.t.

Ammoniummolybdat, sv.t.

Selen aminosyrechelate, sv.t.

Chrom picolinat, sv.t.

Kaliumjodid, sv.t.

Ammoniumvanadat, sv.t.

Borax, sv.t.

750 µg	vitamin A
10 mg	vitamin B ₁ (thiamin)
10 mg	vitamin B ₂ (riboflavin)
15 mg	vitamin B ₃ (nicotinamid)
15 mg	vitamin B ₅ (D-pantothensyre)
20 mg	vitamin B ₆ (pyridoxin)
200 µg	vitamin B ₉ (folsyre)
100 µg	vitamin B ₇ (biotin)
4,5 µg	vitamin B ₁₂ (cyanocobalamin)
250 mg	vitamin C (ascorbinsyre)
3,75 µg	vitamin D ₃ (cholecalciferol)
84 mg	vitamin E (α -tocopherol)
100 µg	vitamin K (phytomenadion)
100 mg	calcium
50 mg	magnesium
5 mg	jern
10 mg	silicium
10 mg	zink
2,5 mg	mangan
1 mg	kobber
75 µg	molybdæn
62,5 µg	selen
62,5 µg	chrom
75 µg	jod
50 µg	vanadat
1 mg	bor

Øvrige indholdsstoffer:

Mikrokrystallinsk cellulose, zein, vandfri citronsyre, macrogol 6000, titandioxid, saccharose, butylhydroxytoluen, magnesiumstearat (vegetabilsk), hypromellose, modificeret stivelse, majsstivelse, vandfri kolloid silica, methylcellulose, maltodextrin, natriumcitrat, triglycerider middelkædelængde.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Gule ovale filmovertrukne tabletter.

Pakningsstørrelser: 60 stk., 180 stk. og 360 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Biosym A/S

Skolegade 49

7430 Ikast

Fremstiller:

Viminco A/S

Lodshusvej 11

4230 Skælskør

Denne indlægsseddel blev sidst revideret juni 2012