

INDLÆGSSEDDEL

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Multi B "Biosym" filmovertrukne tabletter

Thiaminnitrat 50 mg/Riboflavin 50 mg/Nicotinamid 50 mg/Pantothen-syre 50 mg/Pyridoxinhydrochlorid 50 mg/Folsyre 400 µg/Biotin 200 µg/Cyanocobalamin 9 µg

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Multi B "Biosym" er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning, skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Multi B "Biosym".
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Den nyeste indlægsseddel kan findes på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Multi B "Biosym"
3. Sådan skal du tage Multi B "Biosym"
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Multi B "Biosym" er et stærkt vitaminpræparat.

Multi B "Biosym" anvendes til at forebygge og behandle B-vitaminmangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Multi B "Biosym" for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE MULTI B "BIOSYM"

Du må ikke tage Multi B "Biosym"

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for et eller flere af de aktive indholdsstoffer eller et af de øvrige indholdsstoffer.
- hvis du lider af en leversygdom
- hvis du har et aktivt mavesår
- hvis du lider af blodmangel forårsaget af Vitamin B₁₂-mangel

Multi B "Biosym" indeholder sojalecithin, som kan udløse allergiske reaktioner hos patienter, der er særligt følsomme over for jordnødder (peanuts) eller soja.

Vær ekstra forsigtig med at tage Multi B "Biosym"

- hvis du tidligere har haft gulsot eller en leversygdom
- hvis du tidligere har haft mavesår
- hvis du lider af urinsyreigt
- hvis du lider af sukkersyge
- hvis du har galdevejslidelser
- hvis du har nedsat nyrefunktion

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, andre stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Anden medicin kan påvirke virkningen af Multi B "Biosym" og Multi B "Biosym" kan påvirke behandling med anden medicin. Dette kan ske for følgende lægemidler:

- Cisplatin (kræftmedicin) , hvor samtidig indtagelse af Multi B "Biosym" bør undgås.
- Sulfasalazin (betændeshæmmende middel)
- Ciclosporin (undertrykker kroppens immunforsvar). Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis.
- Pyrimethamin (antiparasitmiddel)
- Fenytoin/fosfenytoin (antiepilepsimidler). Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis.
- Carbamazepin (antiepilepsimiddel)
- Levodopa (antiparkinsonmiddel). Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis. Når levodopa gives i kombination med en decarboxylasehæmmer ses der dog ikke tilsvarende nedsættelse af effekt ved samtidig indtagelse med Multi B "Biosym"
- Insulin eller anden medicin mod sukkersyge. Kontakt lægen. Det kan være nødvendigt at ændre dosis.

Spørg lægen eller apoteket, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

Brug af Multi B "Biosym" sammen med mad og drikke

Det er bedst at tage Multi B "Biosym" i forbindelse med et måltid.

Alkohol kan hæmme virkningen af thiamin i Multi B "Biosym".

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Hvis du er gravid eller ammer, må du kun tage Multi B "Biosym" efter aftale med din læge.

Indholdet af pyridoxin i Multi B "Biosym" kan nedsætte mælkeproduktionen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Multi B "Biosym" påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Multi B "Biosym"

Multi B "Biosym" indeholder maltodextrin. Kontakt lægen, før du tager Multi B "Biosym", hvis din læge har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE MULTI B "BIOSYM"

Dosering:

Den sædvanlige dosis er:

Voksne: 1 tablet daglig i forbindelse med et måltid.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Børn: Bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

Hvis du har taget for meget Multi B "Biosym"

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere Multi B "Biosym" end der står her, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med. Symptomer på at have taget for meget Multi B "Biosym" kan f.eks. være kvalme, opkastning og diaré.

Hvis du har glemt at tage Multi B "Biosym"

Tag aldrig dobbelt dosis, hvis du har glemt at tage en dosis Multi B "Biosym" filmovertrukne tabletter. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

4. BIVIRKNINGER

Multi B "Biosym" kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Ikke almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede:

- Føleforstyrrelser pga. nervebetændelse
- Kvalme
- Forværring af eksisterende mavesår

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede:

- For højt blodsukker
- Irritabilitet, søvnløshed og kraftesløshed
- Svimmelhed
- Sløret syn
- Hovedpine
- Mavesmerter
- Diaré
- Øget følsomhed af huden for lys
- Forværring af hudlidelser som f.eks. bumser og udslæt
- Kløe og rødmen
- Nældefeber
- Overfølsomhedsreaktioner i huden herunder kontakteksem
- Brystspændinger, brystforstørrelse og nedsat mælkeproduktion

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Sundhedsstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. Du eller dine pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Sundhedsstyrelsen. Du finder skema og vejledning på Sundhedsstyrelsen netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

Opbevares utilgængeligt for børn.

Du kan opbevare Multi B "Biosym" ved almindelig temperatur.

Brug ikke Multi B "Biosym" efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Multi B "Biosym", filmovertrukne tabletter indeholder:

Aktive stoffer:

1 tablet indeholder:

Thiaminnitrat

50 mg

Riboflavin	50 mg
Nicotinamid	50 mg
Calciumpantothenat svarende til pantothen-syre	50 mg
Pyridoxinhydrochlorid	50 mg
Folsyre	400 µg
Biotin	200 µg
Cyanocobalamin	9 µg

Øvrige indholdsstoffer:

Calciumhydrogenphosphatdihydrat, lecithin (soja), kartoffelstivelse, silica kolloid vandfri, magnesiumstearat, mikrokrySTALLinsk cellulose, hypromellose, talcum, titandioxid (E 171), macrogol 6000, methylcellulose, maltodextrin, natriumcitrat, citronsyremonohydrat, riboflavin (E101).

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende: Gule runde hvælvede filmovertrukne tabletter.

Pakningsstørrelser: 60 stk. og 180 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

Biosym A/S
Skolegade 49
7430 Ikast

Fremstiller:

Viminco A/S
Lodshusvej 11
4230 Skælskør

Denne indlægsseddel blev sidst revideret 06/2012