



Zestoretic® tabletter, 20 mg/12,5 mg Zestoretic® Mite tabletter, 10 mg/12,5 mg

- Læs denne information godt igennem, før du begynder at bruge medicinen.
- Gem denne information, du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt læge eller apotek.
- Lægen har ordineret Zestoretic/Zestoretic Mite til dig personligt. Giv derfor ikke medicinen til andre.

1. Virkning og anvendelse

- Zestoretic er en rund, hvid tablet med delekærv på den ene side og mærket "Zestoretic" på den anden side.
 - Zestoretic Mite er en rund, ferskenfarvet tablet med mærket "ZT10" på den ene side. Der er ingen delekærv.
 - Zestoretic/Zestoretic Mite sænker for højt blodtryk.
 - Zestoretic/Zestoretic Mite er sammensat af to slags medicin, en ACE-hæmmer og vanddrivende medicin.
 - Du kan tage Zestoretic/Zestoretic Mite mod for højt blodtryk, hvis en slags medicin ikke er nok.
- Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du tager Zestoretic/Zestoretic Mite

- **Tag ikke Zestoretic/Zestoretic Mite hvis:**
 - du er overfølsom over for de virksomme stoffer lisinopril eller hydrochlorthiazid eller ét eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Zestoretic/Zestoretic Mite.
 - du er overfølsom over for anden medicin, der også tilhører gruppen af ACE-hæmmere.
 - du er overfølsom over for medicin mod betændelse (sulfamethizol, sulfamethoxazol).
 - du har haft allergiske reaktioner i forbindelse med brug af ACE-hæmmere med hævelser i ansigt, læber, tunge og/eller svælg.
 - du har haft arveligt betingede eller uforklarlige hævelser på grund af en allergisk reaktion.
 - du har nyresvigt.
 - du er gravid eller planlægger at blive det.
 - du har gigt.
 - dine nyrer eller lever fungerer dårligt.
- **Særlige forholdsregler**

Inden behandling med Zestoretic/Zestoretic Mite skal du fortælle din læge, hvis du:

 - har forsnævring af hovedpulsåren.
 - har alvorlig lidelse i hjertemusklen.
 - har lavt blodtryk.
 - har diarré, opkastninger.
 - har nyre- eller leverproblemer.
 - er i dialysebehandling eller er nyretransplanteret.
 - får saltfattig kost.
 - skal i behandling mod allergi over for f.eks. insektstik (desensibilisering).
 - har diabetes. Din behandling skal måske ændres.
 - skal have en behandling, som renser blodet for kolesterol.

Du bør ikke tage Zestoretic/Zestoretic Mite, hvis du er i behandling med medicin mod mani og depression (lithium).

Den første dosis kan give et større fald i blodtrykket end de efterfølgende doser. Det kan føles som svaghed i kroppen eller svimmelhed. Det kan hjælpe at lægge sig ned. Kontakt evt. lægen.

Hvis du bliver indlagt på hospital, skal du fortælle lægen, at du tager Zestoretic/Zestoretic Mite. Fortæl det også til tandlægen, hvis du skal bedøves.

Dine blodprøver skal kontrolleres regelmæssigt, hvis:

 - du lider af en bindevævssygdom i blodkarrene (kollagen vaskulær sygdom).
 - du er i behandling med medicin, som dæmper immunforsvaret.
 - du tager medicin for urinsyreigt (allopurinol).
 - du har nedsat nyrefunktion eller diabetes.

- du får kaliumbesparende, vanddrivende medicin, kaliumtilskud eller kaliumholdig salterstatning.
- du tager anden medicin, som kan give forhøjet kaliumindhold i blodet.

Zestoretic/Zestoretic Mite kan give tør hoste. Hosten forsvinder, når du holder op med at tage Zestoretic/Zestoretic Mite.

Zestoretic/Zestoretic Mite virker mindre godt hos sorte.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Zestoretic/Zestoretic Mite. Zestoretic/Zestoretic Mite kan påvirke dine prøveresultater.

• Brug af Zestoretic/Zestoretic Mite sammen med mad og drikkevarer

Du kan tage Zestoretic/Zestoretic Mite sammen med mad og drikke.

• Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du bruger nogen form for medicin.

Graviditet: Du må ikke tage Zestoretic/Zestoretic Mite, hvis du er gravid eller forsøger at blive gravid. Ved graviditet eller ønske herom bør du ændre eller afbryde din behandling efter aftale med lægen.

Amning: Hvis du ammer, må du ikke tage Zestoretic/Zestoretic Mite.

• Trafik og arbejdssikkerhed

Brug af Zestoretic/Zestoretic Mite kan måske give bivirkninger, der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes sikkert i trafikken.

• Brug af anden medicin

- Tabletternes virkning kan ændres, hvis du bruger Zestoretic/Zestoretic Mite sammen med anden medicin.
- Tal med din læge hvis du tager:
- vanddrivende medicin.
 - anden blodtryksnedsættende medicin (f.eks. betablokkere).
 - hjertemedicin (digoxin).
 - medicin mod smerter i hjertet, angina pectoris (nitroglycerin, glycerylnitrat).
 - smertestillende medicin/gigtmedicin (NSAID).
 - medicin mod mani og depression (lithium).
 - medicin mod depression (tricykliske antidepressiva).
 - medicin mod sindssygdom (psykosar).
 - insulin eller tabletter mod diabetes.
 - medicin til behandling af urinsyreigt (allopurinol).
 - medicin der hæmmer immunforsvaret (f.eks. ciclosporin).
 - medicin mod forhøjet kolesterol og fedt i blodet (lovastatin, colestipol, colestyramin).
 - medicin mod svamp (amphotericin B).
 - medicin mod urinvejsinfektion (trimethoprim).
 - binyrebarkhormon (kortikosteroider).
 - afføringsmidler.
 - kaliumtilskud eller salt, der indeholder kalium.
 - medicin mod voldsomme allergiske reaktioner (Epi-pen med adrenalin).
 - kræftmedicin.
 - medicin mod spasmer i musklerne (baklofen).
 - medicin som kan give forstyrrelser i hjerterytmen.

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin som er købt i udlandet, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal du tage Zestoretic/Zestoretic Mite

Tag medicinen med mindst et halvt glas vand.
Tag medicinen på samme tidspunkt hver dag.

• Dosering

Voksne: 1-2 tabletter 1 gang daglig.
/Eldre: Dosisjustering er ikke nødvendig.
Børn: Du må kun bruge Zestoretic/Zestoretic Mite til børn efter lægens anvisning.
Nedsat nyrefunktion:
Det kan være nødvendigt at nedsætte dosis. Følg lægens anvisning.
Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for.
/Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.





• **Har du taget for meget Zestoretic/Zestoretic Mite?**

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Zestoretic/Zestoretic Mite, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas.
Overdosering kan give for lavt blodtryk, nedsat eller ingen urin og nyresvigt.

• **Har du glemt at tage Zestoretic/Zestoretic Mite?**

Hvis du glemmer at tage en tablet, skal du ikke tage en ekstra, men blot tage den næste tablet på det sædvanlige tidspunkt. Tag ikke dobbeltdosis.

4. Bivirkninger

Zestoretic/Zestoretic Mite kan som al anden medicin give bivirkninger.

• **Alvorlige bivirkninger**

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Blodmangel med træthed og bleghed. Kontakt lægen.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Alvorlig form for blodmangel. Kontakt straks læge.
- Betændelse i bugspytkirtlen (voldsomme mavesmerter og feber). Kontakt straks læge eller skadestue.
- Overfølsomhedsreaktioner med hævelse af ansigt, læber og hals, åndedrætsbesvær. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Nedsat eller forhøjet salt (kalium) i blodet: Muskelsvaghed, forvirring, talebesvær, lammelser. Forstyrrelser i hjertets rytme og funktion. Hjertestop. Kontakt læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Sygdom, som viser sig ved feber, betændelse i lunge- og bughinde, betændelse i blodkar, betændelse og smerter i muskler og led, udslæt, lysoverfølsomhed, nedsat eller ophørt urin. Kontakt lægen.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Forandringer i blodet, der kan vise sig ved træthed, blødning fra hud og slimhinder, blå mærker samt infektioner og feber. Kontakt straks læge.
- Gulsot, leverbetændelse, leversvigt. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Allergisk hævelse i og omkring tarmene, der viser sig ved mavesmerter, evt. kvalme og opkastning. Kontakt straks læge.
- Nervebetændelse med føleforstyrrelser og evt. lammelser. Kontakt læge eller skadestue.

Hyppigheden er ikke kendt:

- Sparsom eller ingen urin, dårlig nyrefunktion, nyresvigt. Kontakt straks læge eller skadestue.
- Nyrebetændelse med smerter, feber og blod i urinen. Kontakt læge eller skadestue.
- Overfølsomhedsreaktioner f.eks. pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Lungebetændelse, vand i lungerne. Kontakt læge eller skadestue.
- Betændelse i blodkar. Kontakt læge.
- Manglende blodtilførsel til hjernen. Besvimelse, blodprop i hjernen, lammelser, tale- og føleforstyrrelser. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Blodprop i hjertet (stærke brystmerter). Ring 112.
- Hurtig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Åndedrætsbesvær. Kontakt læge.
- Kraftig afstødning af huden. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Alvorlig betændelse i huden, især på hænder og fødder samt i og omkring munden, ledsaget af feber. Kontakt straks læge eller skadestue.

• **Ikke alvorlige bivirkninger**

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):

- Svimmelhed, hovedpine, føleforstyrrelser (snurren og prikken i huden).
- For lavt blodtryk med svimmelhed og tendens til besvimelse.
- Hoste.
- Diarré, kvalme og opkastning.
- Hududslæt. Muskelkrampe.
- Impotens.
- Kraftnedsættelse, træthed.

Ikke almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 1000 behandlede):

- Urinsyreigt.
- Mundtørhed. Ubehag i brystet.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- For højt blodglukose.
- Muskelsvaghed.
- Hjertebanken.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Forstørrelse af brystkirtlerne hos mænd.

Hyppigheden er ikke kendt:

- Appetitløshed, irriteret mavesæk, forstoppelse, mavesmerter, fordøjelsesbesvær.
- Betændelse i spytkirtel. Smagsforstyrrelser.
- Søvnforstyrrelser.
- Snue, bihulebetændelse.
- Humørsvingninger, rastløshed, forvirring.
- Gulsyn, forbigående sløret syn.
- Blødninger i huden, øget følsomhed af huden for lys, nældefeber.
- Feber.
- Hårtab. Sveden.
- Kløe, psoriasis, udslæt i ansigt og på arme og ben samt feber.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved, og som er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: www.laegemiddelstyrelsen.dk

5. Opbevaring

- Opbevar Zestoretic/Zestoretic Mite utilgængeligt for børn.
- Tag ikke Zestoretic/Zestoretic Mite efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Opbevar Zestoretic/Zestoretic Mite i original emballage.

6. Yderligere information

Afløber altid medicinrester på apoteket.

• **Zestoretic/Zestoretic Mite indeholder:**

Zestoretic/Zestoretic Mite indeholder det aktive stof 20 mg lisinopril og 12,5 mg hydrochlorthiazid eller 10 mg lisinopril og 12,5 mg hydrochlorthiazid samt hjælpestofferne: Mannitol (E421), calciumhydrogenphosphat, majsstivelse, pregelatineret stivelse, magnesiumstearat.

• **Pakningsstørrelser:**

Zestoretic Mite 10/12,5 mg, 98 tabletter
Zestoretic 20/12,5 mg, 98 tabletter
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

• **Markedsføring i Danmark:**

AstraZeneca A/S
Roskildevej 22
2620 Albertslund
Tlf. 43 66 64 62
Fax 43 66 61 00
E-mail: med.info@astrazeneca.com

• **Fremstiller:**

ICI-Pharma, Rue des Chauffours, F-95022, Cergy Cedex, Frankrig

Revideret juli 2006

188656/1

AstraZeneca 

