

INDLÆGSSEDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Mega Calciumascorbat, oralt pulver

Vitamin C i form af calciumascorbat

Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.

- Mega Calciumascorbat er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Mega Calciumascorbat.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Mega Calciumascorbat
3. Sådan skal du tage Mega Calciumascorbat
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Mega Calciumascorbat er et stærkt vitaminpræparat til brug ved forebyggelse og behandling af C-vitaminmangel.

C-vitamin er en vigtig antioxidant. Vitamin C behovet er øget i situationer med oxidativt stress, eksempelvis ved større læsioner, forbrændinger og ved alvorlige betændelsestilstande. Behovet for C-vitamin er let øget hos rygere.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Mega Calciumascorbat for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE MEGA CALCIUMASCORBAT

Tag ikke Mega Calciumascorbat, hvis du er overfølsom over for calciumascorbat (C-vitamin).

Vær ekstra forsigtig med at tage Mega Calciumascorbat

Vær opmærksom på følgende:

C-vitamin øger optagelsen af jern. Du bør derfor ikke bruge Mega Calciumascorbat, hvis du har jernophobningssygdomme, tendens til nyresten, nedsat nyrefunktion eller mangel på glucose-6-phosphat dehydrogenase. C-vitamin kan påvirke analyser baseret på oxidation/reduktion-reaktioner.

Oplys altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Mega Calciumascorbat (C-vitamin). Det kan have betydning for prøveresultaterne. Høj koncentration af C-vitamin i urinen kan interferere med visse test-strips til urinanalyse af glukose og hæmoglobin. Det anbefales, at blodprøver og frisk urin til analyser indsamles 12 timer efter indtagelse af Mega Calciumascorbat.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

C-vitamin kan forstærke virkningen af dobutamin. Monitorering af dobutamins virkning kan være nødvendig.

Høje doser C-vitamin (1.000 mg) kan påvirke behandling med indinavir (middel mod HIV).

Samtidig indtagelse af C-vitamin og deferoxamin (jernbindende middel) øger virkningen af deferoxamin. Du bør ikke tage C-vitamin i de første 2 uger af en behandling med deferoxamin.

Samtidig behandling med ciclosporin og antioxidanter (f.eks. højdosis C- og E-vitamin) kan nedsætte plasmakoncentrationen af ciclosporin. Plasmakoncentrationen af ciclosporin bør følges.

Større doser C-vitamin kan påvirke styringen af blodfortyndende behandling.

Brug af Ægte Venustorn sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Mega Calciumascorbat sammen med mad. Du kan tage Mega Calciumascorbat i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

Graviditet og amning

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis du er gravid, må du kun tage Mega Calciumascorbat efter aftale med din læge. Du kan bruge Mega Calciumascorbat under graviditet. Indtagelse af store doser C-vitamin samtidig med store doser E-vitamin kan muligvis forøge risikoen for forhøjet blodtryk under graviditet. Vær opmærksom på overdosering (se afsnit 3).

Amning

Hvis du ammer, må du kun tage Mega Calciumascorbat efter aftale med din læge. Du kan bruge Mega Calciumascorbat, selvom du ammer.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Mega Calciumascorbat påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU TAGE MEGA CALCIUMASCORBAT

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

Den sædvanlige dosis er

Voksne: 1 måleske (1 ml) dagligt svarende til 700 mg C-vitamin.

Børn: Du må kun bruge Mega Calciumascorbat til børn under 2 år efter aftale med en læge.

Hvis du har brugt for meget Mega Calciumascorbat

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Mega Calciumascorbat, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Ved indtagelse af store doser (mere end 1 g) kan ses blæreirritation og diarré. Store doser C-vitamin kan hos visse personer medføre risiko for, at der dannes sten i urinen og skade af nyrerne. Ved overdosering kan muligvis ses en mangeltilstand efter pludseligt ophør med tilskuddet. Dette gælder også spædbørn, hvis mødre under graviditeten har indtaget store doser C-vitamin.

Hvis du har glemt at tage Mega Calciumascorbat

Tag aldrig dobbelt dosis, hvis du har glemt at tage en dosis. Fortsæt blot med den sædvanlige dosis.

Hvis du holder op med at tage Mega Calciumascorbat

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der noget, du er i tvivl om.

4. BIVIRKNINGER

Mega Calciumascorbat kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Ikke alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger (forekommer hos 1-10 ud af 10.000 behandlede)

- Diarré
- Fordøjelsesbesvær
- Blæreirritation

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via oplysninger, der fremgår herunder:

Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
dkma@dkma.dk
www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

- Opbevar Mega Calciumascorbat utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Mega Calciumascorbat ved almindelig temperatur.
- Brug ikke Mega Calciumascorbat efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER**Mega Calciumascorbat, oralt pulver indeholder**

- Aktivt stof: 1 måleske (1 ml) indeholder calciumascorbat svarende til 700 mg C-vitamin.
- Øvrige indholdsstoffer: Ingen.

Udseende og pakningsstørrelse**Udseende**

Mega Calciumascorbat, oralt pulver er et hvidt til svagt gulligt, krystallinsk pulver.

Pakningsstørrelse

250 g

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Natur-Drogeriet A/S
Nydamsvej 13-15

8362 Hørning

Tlf.: +45 86 92 33 43

Fax: + 45 86 92 33 43

E-mail: info@natur-drogeriet.dk

Denne indlægsseddel blev sidst revideret maj 2017