

Indlægseddell: Information til brugeren

Spiriva® 18 mikrogram inhalationspulver, hård kapsel

Tiotropium

01-2017
P069230-7

Læs denne indlægseddell grundigt, inden du begynder at bruge dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

- Gem indlægseddellen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret dette lægemiddel til dig personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.

Se den nyeste indlægseddell på www.indlaegsseddell.dk

Oversigt over indlægseddellen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Spiriva
3. Sådan skal du bruge Spiriva
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Spiriva hjælper mennesker, der lider af Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL) ved at lette vejtrækningen. KOL er en kronisk lungesygdom, som forårsager åndenød og hoste. Betegnelsen KOL er forbundet med sygdommene kronisk bronkitis og emfysem ("for store lunger"). Da KOL er en livslang sygdom, bør du bruge Spiriva hver dag og ikke kun, når du har vejtrækningsproblemer eller andre symptomer på KOL.

Spiriva er en langtidsvirkende bronkieudvidende medicin, der hjælper med at åbne dine luftveje og gør det lettere at trække vejret. Daglig brug af Spiriva hjælper dig, hvis du har vedvarende åndenød og vil mindske de gener som sygdommen giver i dagligdagen. Spiriva forbedrer den helbredsrelaterede livskvalitet og hjælper dig også til at kunne være mere udholdende ved fysisk anstrengelse. Daglig brug af Spiriva hjælper desuden til at forebygge akut forværring af dine KOL-symptomer, der kan vare op til flere dage.

Spiriva virker i 24 timer, og skal kun tages én gang dagligt. For korrekt dosering af Spiriva se venligst pkt. 3 om, hvordan du skal tage Spiriva. Læs brugsanvisningen, der også er i denne indlægseddell.

Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

2. Det skal du vide, før du begynder at bruge Spiriva

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Brug ikke Spiriva:

- hvis du er allergisk over for tiotropium eller lactosemonohydrat, der indeholder mælkeprotein.
- hvis du er allergisk over for atropin eller stoffer, der er beslægtet med det, f.eks. ipratropium eller oxitropium

Advarsler og forsigtighedsregler

- Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du bruger Spiriva,
- hvis du har grøn stær (snærvinklet glaukom), problemer med blærehalskirtlen (prostata) eller har vandladningsproblemer.
 - hvis du har problemer med nyrerne – kontakt din læge.
 - Spiriva er beregnet til vedligeholdelsesbehandling af kronisk obstruktiv lungesygdom, og bør ikke bruges til at behandle et akut anfald af åndenød eller hvæsende vejtrækning.
 - Alvorlige allergiske reaktioner som udslæt, hævelser, kløe, hvæsende vejtrækning eller åndenød kan forekomme efter administration af Spiriva. Kontakt straks din læge, hvis det sker.
 - Inhaleret medicin som Spiriva, kan forårsage en foremmelse af trykken for brystet, hoste, hvæsende vejtrækning eller **åndenød** umiddelbart efter inhalation. Kontakt straks din læge, hvis det sker.
 - Undgå at få inhalationspulveret i øjnene, da det kan udløse eller forværre grøn stær (snærvinklet glaukom). Smertes eller ubehag i øjet, sløret syn, halosyn (glorie omkring lyskilde) eller regnbuesyn samt røde øjne kan være symptomer på **et akut anfald** af grøn stær (snærvinklet glaukom). Øjensymptomerne kan være ledsaget af hovedpine, kvalme og opkastning. Du bør holde op med at bruge Spiriva og straks kontakte en læge, helst en øjenspecialist, hvis du får førnævnte symptomer på grøn stær (snærvinklet glaukom).
 - Mundtørhed, som er set ved bl.a. denne type bronkieudvidende medicin (antikolinerg behandling), kan på længere sigt være forbundet med huller i tænderne (karies). Husk derfor at være omhyggelig med mundhygiejnen.
 - Hvis du har haft en blodprop i hjertet inden for de sidste 6 måneder, eller hvis du har haft en ustabil eller livstruende uregelmæssig hjerterytme eller svært hjertesvigt inden for det sidste år, skal du fortælle det til din læge. Dette er vigtigt for at finde ud af, om Spiriva er det rette lægemiddel at tage for dig.
 - Brug ikke Spiriva oftere end én gang dagligt.

Børn og unge

Spiriva anbefales ikke til børn og teenagere under 18 år.

Brug af anden medicin sammen med Spiriva

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Fortæl det til lægen eller apoteket hvis du bruger eller for nylig har brugt lignende medicin, som f.eks. ipratropium eller oxitropium for din lungesygdom.

Der har ikke været rapporteret om særlige bivirkninger i forbindelse med at bruge Spiriva sammen med anden medicin til behandling af KOL, såsom behovsmedicin (f.eks. inhalation af salbutamol), methylxanthiner, f.eks. theofyllin og/eller binyrebarkhormon (steroid) som inhalation eller tableter, f.eks. prednisolon.

Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge eller apotekspersonalet til råds, før du bruger dette lægemiddel.

Graviditet

Tal med lægen, hvis du er gravid, eller har formodning om, at du er gravid. Du bør ikke bruge Spiriva med mindre, din læge har ordineret det specielt.

Amning

Tal med lægen, hvis du ammer. Du bør ikke bruge Spiriva med mindre, din læge har ordineret det specielt.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Brug af Spiriva kan måske give bivirkninger, der i større eller mindre grad kan påvirke arbejdssikkerheden og evnen til at færdes i trafikken. Disse bivirkninger er svimmelhed, sløret syn eller hovedpine.

Spiriva indeholder lactosemonohydrat

Kontakt lægen, før du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter. Når Spiriva bruges som anbefalet, 1 kapsel 1 gang dagligt, vil hver dosis indeholde op til 5,5 mg lactosemonohydrat.

3. Sådan skal du bruge Spiriva

Brug altid Spiriva nøjagtigt efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Dosering

Den sædvanlige dosis er at inhalere indholdet af 1 kapsel (18 mikrogram tiotropium) 1 gang daglig. Spiriva virker i 24 timer. Tag ikke mere end anbefalet.

Du skal anvende Spiriva én gang om dagen og helst på samme tidspunkt hver dag. Det er vigtigt idet Spiriva virker i 24 timer.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse eller dosering end angivet i denne information. Følg altid lægens anvisning og oplysningerne på doseringsetiketten.

Kapslerne er kun til inhalation – må ikke indtages gennem munden. Kapslerne må ikke synkes.

HandiHaler, som du skal lægge Spiriva kapslen ind i, laver huller i kapslen og gør det muligt at inhalere pulveret, der findes i kapslen.

Sørg for, at du har en HandiHaler, og at du kan anvende den rigtigt. Brugsanvisningen til HandiHaler findes også i denne indlægseddell, se under "Instruktioner vedrørende håndtering og brug".

Vær sikker på, at du ikke puster ind i HandiHaler.

Hvis du har problemer med at bruge HandiHaler, så få apoteket, din læge eller sygeplejerske til at vise dig, hvordan den fungerer.

Du bør rengøre din HandiHaler en gang om måneden. Rengøringsvejledning for HandiHaler findes i denne indlægseddell.

Når du bruger Spiriva, bør du undgå at få noget af pulveret i øjnene. Hvis du får pulver i øjnene, kan du få et sløret syn, smerter i øjnene og/eller røde øjne; skyl straks øjnene med lunkent vand og kontakt lægen for yderligere vejledning.

Hvis du føler, at din vejtrækning bliver forværret, så bør du fortælle det til din læge hurtigst muligt.

Hvis du har brugt for meget Spiriva

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har brugt mere af Spiriva, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og du føler dig utilpas).

Du kan risikere at opleve bivirkninger som f.eks. mundtørhed, forstoppelse, vandladningsbesvær, hjertebanken eller sløret syn.

Hvis du har glemt at bruge Spiriva

Hvis du glemmer at tage en dosis, skal du tage denne straks, du kommer i tanke om det, medmindre det er tid til at inhalere næste dosis. Du skal ikke tage dobbelt dosis som erstatning for den glemte dosis. Tag den næste dosis som sædvanligt.

Hvis du holder op med at bruge Spiriva

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

Før du holder op med at bruge Spiriva, bør du tale med din læge eller apoteket. Hvis du holder op med at bruge Spiriva, kan dine KOL-symptomer forværres.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Opstillingen af bivirkninger er baseret på følgende hyppighedsinddelinger:

Almindelige: Kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer

Ikke almindelige: Kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer

Sjældne: Kan forekomme hos op til 1 ud af 1.000 personer

Ikke kendt: Det er ikke muligt at anføre en frekvensangivelse ud fra kendt viden.

De bivirkninger, som her er anført, er indberettet af patienter i behandling med denne medicin og er anført efter frekvenserne almindelig, ikke almindelig, sjældne eller ikke kendt.

Almindelige

- Mundtørhed (sædvanligvis mild), som kan øge risikoen for huller i tænderne.

Ikke almindelige

- svimmelhed
- hovedpine
- smagsforstyrrelser
- sløret syn
- hurtig, meget uregelmæssig puls
- svælgkatar / irritation i svælg
- talebesvær
- hoste
- brændende eller sviende fornemmelse bag brystbenet og sure opstød pga. tilbageløb af mavesyre til spiserøret
- forstoppelse
- svampeinfektion i mund og svælg
- udslæt
- besvær med at lade vandet evt. vandladningsstop

Sjældne

- svært ved at falde i søvn (søvnbesvær)
- hovedpine, kvalme, synsnedværet og regnbuesyn pga. forhøjet tryk i øjet (grøn stær)
- forhøjet øjentryk
- uregelmæssig puls
- hurtig puls
- hjertebanken
- kortåndethed / vejrtrækningsbesvær / astmalignende anfald / åndenød
- næseblod
- strubebetændelse
- bihulebetændelse
- forstoppelse, kvalme, opkastninger og mavesmerter evt. pga. tarmslyng
- tandkødsbetændelse
- betændelse i tungen
- synkebesvær
- mundbetændelse
- kvalme
- overfølsomhed, herunder reaktion umiddelbart efter inhalation
- alvorligt udslæt (nældefeber) og hævelse (angioødem)
- nældefeber
- kløe
- urinvejsinfektion.

Ikke kendt

- dehydrering (tørst, almen svaghed, øget puls, svimmelhed, besvimelse pga. væskemangel og udtørring)
- huller i tænderne
- sår eller hudinfektioner
- tør hud
- alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk reaktion)
- hævede led.

Alvorlige bivirkninger kan være overfølsomhedsreaktioner som medfører hævelser af ansigt og svælg (angioødem) eller andre overfølsomhedsreaktioner (såsom pludseligt fald i blodtrykket eller svimmelhed). Sådanne reaktioner kan forekomme enkeltvis eller som en alvorlig allergisk reaktion (anafylaktisk reaktion) efter administration af Spiriva. Hertil kommer, at i lighed med alle inhalerede lægemidler kan nogle patienter opleve en uventet trykken for brystet, hoste, hvæsen eller åndenød umiddelbart efter inhalation (bronkospasme). Kontakt straks lægen, hvis nogle af disse sker.

Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, sygeplejerske eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via Lægemiddelstyrelsen Axel Heides Gade 1 DK-2300 København S Websted: www.meldenbivirkning.dk E-mail: dkma@dkma.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

Opbevar Spiriva utilgængeligt for børn.

Opbevar ikke Spiriva over 25 °C.

Spiriva må ikke udsættes for frost.

Når du har taget din første kapsel fra blisterkortet, fortsættes med det samme blisterkort de næste 9 dage (1 kapsel om dagen).

Brug ikke Spiriva efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Spiriva indeholder:

- Aktivt stof: Tiotropium 18 mikrogram. Ved inhalation frigives 10 mikrogram fra mundstykket af HandiHaler.
- Øvrige indholdsstoffer: Lactosemonohydrat.

Udseende og pakningsstørrelser

Udseende

Spiriva, inhalationspulver i hårde kapsler, er en lysegrøn, hård kapsel med produktkoden TI 01 og "Boehringer Ingelheim"-logo på trykt.

Pakningsstørrelser

Spiriva 18 mikrogram fås i pakningsstørrelser á 30 kapsler, hårde, 90 kapsler, hårde eller 30 kapsler, hårde + 1 HandiHaler.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

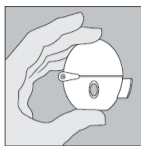
Zcare4
Tømrervej 9
6710 Esbjerg V

Spiriva® og HandiHaler® er registrerede varemærker, der tilhører Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG.

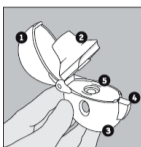
Denne indlægsseddel blev senest ændret januar 2017.

Instruktioner vedrørende håndtering og brug

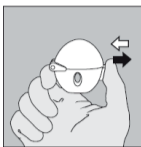
Kære Patient,
HandiHaler anvendes til inhalation af medicinen i Spiriva kapsler – som din læge har ordineret til behandling af din luftvejslidelse.



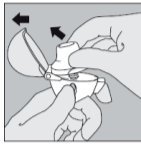
Du skal nøje følge lægens anvisning for brug af Spiriva. HandiHaler er specielt designet til inhalation af Spiriva, og må ikke anvendes til andre medicin. HandiHaler bør udskiftes ca. 1 år efter, at den er taget i brug.



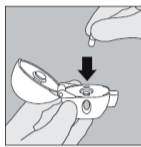
HandiHaler
1 Beskyttelseslåg
2 Mundstykke
3 Basisdel
4 Trykknop til perforering af kapslen
5 Kapselkammer



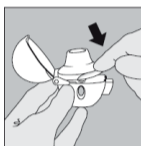
1. Tryk på knappen (4) og beskyttelseslåget åbner sig.



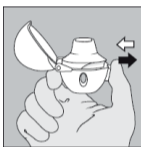
2. Beskyttelseslåget skubbes helt tilbage. Derefter løftes i mundstykket, så det åbner sig.



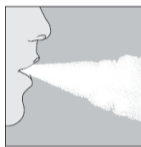
3. Tag en Spiriva kapsel ud af blisterarket (umiddelbart inden anvendelse), og anbring denne i kapselkammeret (5), som vist på tegningen. Det betyder ikke noget, hvordan kapslen vender.



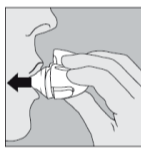
4. Mundstykket trykkes helt ned, dvs. til der høres et "klik". Beskyttelseslåget skal forblive åbent.



5. Hold HandiHaler inhalatoren med mundstykket opad. Tryk den grønne knap helt ind (**kun én gang**) og slip den igen. Dette laver huller i kapslen og frigiver medicinen, når du inhalerer.



6. Pust helt ud. OBS! Det er vigtigt **ikke** at puste ud gennem mundstykket.



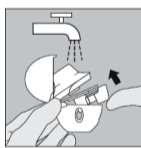
7. Før HandiHaler op til munden og slut læberne tæt rundt omkring mundstykket. Hold hovedet opret og træk vejret langsomt og dybt, men dog så hurtigt, at du kan høre eller føle, at kapslen vibrere.

Træk vejret ind lige til lungerne føles helt fulde, hold vejret så længe som muligt og fjern samtidigt HandiHaler fra munden. Ånd roligt ud efter inhalationen. Herefter trækkes vejret normalt igen.

Gentag punkt 6 og 7 én gang til for at tømme kapslen fuldstændigt.



8. Mundstykket åbnes igen. Ryst den tomme kapsel ud og kassér den. Luk mundstykket og beskyttelseslåget igen før du lægger HandiHaler inhalatoren fra dig.



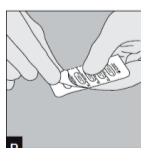
Rengøring af HandiHaler

HandiHaler bør rengøres 1 gang om måneden. Beskyttelseslåget og mundstykket lukkes op. Basisdelen åbnes derefter ved at løfte op i knappen. Skyl hele inhalatoren med varmt vand for at fjerne pulverrester. Tøm HandiHaler ved at hælde/ryste overskydende vand ud og lufttør den herefter ved at lægge HandiHaler på en papirserviet med beskyttelseslåg, mundstykke og basisdel helt åben. Det tager inhalatoren 24 timer at tørre, så rengør den umiddelbart efter anvendelse, og den er klar til brug ved næste inhalation. Ydersiden af mundstykket kan om nødvendigt gøres rent med en fugtig men ikke våd serviet.

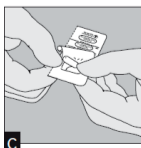
Håndtering af blisterkort



A. Del blisterarket i to dele ved at hive langs perforeringen i midten.



B. Træk forsigtigt folien af ved hjælp af flappen på blisterkortet indtil en kapsel er helt synlig (umiddelbart før anvendelse). Folien må kun løsnes fra 1 kapsel ad gangen. Hvis folien utilsigtet løsnes fra den næstfølgende kapsel, og kapslen derved udsættes for luft, så skal denne kapsel kasseres.



C. Tag kapslen ud – vip eller ryst evt. kapslen ud på et underlag.

Spiriva kapsler indeholder kun en ganske lille mængde pulver. Kapslen er således kun delvist fyldt.