

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Optimol 2,5 mg/ml og 5 mg/ml øjendråber og øjendråber i enkeltdosisbeholder timolol

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Optimol øjendråber til Dem personligt. Lad derfor være med at give medicinen til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Optimol
3. Sådan skal De bruge Optimol
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Optimol er et middel til at sænke trykket i øjet. Det tilhører gruppen selektive betablokkere, som virker ved at nedsætte produktionen af væske i øjet.

De skal bruge Optimol til behandling af grøn stær (glaukom).

Lægen kan have givet Dem Optimol for noget andet. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT BRUGE OPTIMOL

Brug ikke Optimol, hvis De

- er overfølsom over for timololmaleat eller et af de øvrige indholdsstoffer
- har lidt eller lider af astma eller åndedrætsbesvær af anden årsag
- lider af alvorligt hjertesvigt eller meget langsom puls.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Optimol

Tal med lægen, inden De bruger Optimol, hvis De

- har en særlig form for grøn stær (snærvinklet glaukom)
- har en hjertesygdom
- har sukkersyge (diabetes mellitus) eller tendens til lavt blodsukker. Betablokkere kan skjule tegn og symptomer på lavt blodsukker, f.eks. hurtig puls, sult og sveden
- har for højt stofskifte. Betablokkere kan skjule symptomer som hjertebanken, uro og svedtendens
- lider af alvorlig muskelsvækkelse (myasthenia gravis)

- har en svulst i binyrerne (fæokromocytom)
- har syreforgiftning f.eks. pga. dårligt kontrolleret diabetes eller pga. nyresvigt
- skal gennemgå en større operation. De skal fortælle lægen, at De bruger Optimol, før De skal bedøves
- får smerter i benene ved gang pga. dårligt blodomløb i benene (claudicatio)
- har meget dårlige nyrer
- tager medicin for hjertet, blodtrykket eller mod rytmeforstyrrelser i hjertet (betablokkere).

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også for medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med lægen, hvis De

- bruger øjendråber, der indeholder adrenalin
- tager medicin mod depression (af typen SSRI f.eks. citalopram)
- tager medicin mod for meget mavesyre (cimetidin)
- tager medicin mod migræne eller hedeture (clonidin)
- tager medicin for blodtrykket eller hjerterytmen (f.eks. betablokkere eller calciumkanalblokkere)
- tager medicin mod sukkersyge (diabetes) både insulin og tabletter. Optimol kan påvirke dit blodglukose
- tager anden medicin, der påvirker trykket i øjet.

Anden medicin kan påvirke virkningen af Optimol, og Optimol kan påvirke virkningen af anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg lægen eller apoteket, hvis De ønsker flere oplysninger herom.

Hvis De bruger mere end ét øjenpræparat, så vent 5 minutter mellem drypning med Optimol og det andet præparat.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råds, før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet

Hvis De er gravid, skal De normalt ikke bruge Optimol. Tal med lægen.

Amning

De skal stoppe med at amme, hvis behandling med Optimol er nødvendig. Tal med lægen.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Optimol kan give sløret syn lige efter drypning. Vent med at køre bil eller andet køretøj samt betjene maskiner, indtil Deres syn er klart igen.

Vigtig information om nogle af hjælpestofferne i Optimol

Optimol indeholder benzalkoniumchlorid, et konserveringsmiddel, som kan give øjenirritation og misfarve bløde kontaktlinser. Dette gælder ikke enkeltdosisbeholdere.

Tag kontaktlinserne ud, inden medicinen bruges, og vent mindst 15 minutter efter drypning, før De sætter kontaktlinserne i igen.

3. SÅDAN SKAL DE BRUGE OPTIMOL

Brug altid Optimol nøjagtigt efter lægens anvisning. Er De i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Den sædvanlige dosis er

1 dråbe i det angrebne øje 1–2 gange dagligt.

Børn skal normalt ikke bruge Optimol.

Virkningen indtræffer normalt ca. 20 minutter efter, at De har dryppet øjet. Virkningen er størst i de første 1-2 timer og kan vare op til 24 timer. Det kan tage op til 4 uger, inden trykket i øjet er stabilt.

Før anvendelse

- Vask Deres hænder.
- Find den stilling, der passer Dem bedst, mens De drypper øjet. De kan sidde (evt. foran spejlet) eller ligge på ryggen.

Drypning

Enkeltdosisbeholder

Læs vejledningen på posen. Der er nok i én enkeltdosisbeholder til begge øjne.

Flaske

1. Åbn flasken. Spidsen af flasken må ikke røre noget for at undgå kontaminering.
2. Bøj hovedet bagover og hold flasken over øjet.



3. Træk det nederste øjenlåg nedad og kig opad. Tryk let på flasken og lad 1 dråbe falde ned i øjet.



4. Luk øjet og tryk i øjenkrogen ind mod næsten med pegefingern i ca. 1 minut. På den måde kan De undgå, at øjendråben forsvinder ned i tårekanalen. Sæt låget på flasken igen.



Hvis De har brugt for meget Optimol

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har brugt mere Optimol, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet, og De føler Dem utilpas.
Tag pakningen med.

Symptomer på overdosering er svimmelhed, hovedpine, kortåndethed, langsom puls, vejtrækningsproblemer og hjertestop.

Hvis De har glemt at bruge Optimol

Hvis De har glemt en dosis, så dryp øjnene, så snart De kommer i tanker om det. Hvis De snart skal tage den næste dosis, skal De springe den glemte dosis over og fortsætte med den sædvanlige doseringsplan. Brug aldrig dobbelt dosis.

Hvis De holder op med at bruge Optimol

De må kun holde pause eller stoppe behandlingen efter aftale med lægen.

4. BIVIRKNINGER

Optimol kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede.

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer) pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- Lammelser, taleforstyrrelser, bevidstløshed pga. nedsat blodforsyning til hjernen, evt. blodprop i hjernen eller hjerneblødning. Ring 112.
- Uregelmæssig puls. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Åndedrætsbesvær eller astmalignende anfald. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Åndenød ved anstrengelse, evt. også i hvile, hoste, hurtig puls, hævede ben pga. dårligt hjerte. Kontakt læge eller skadestue.
- Meget langsom puls, evt. hjertestop. Ring 112
- Pludselig nedsat syn efter operation for glaukom. Kontakt lægen.
- Udslæt i ansigt, nyrebetændelse, feber, led- og muskelsmerter pga. bindevævssygdom. Kontakt lægen.
- Forværring af myasthenia gravis med abnorm træthed og lammelser af muskler, især af øjenlåg, åndedrætsbesvær. Kontakt lægen.
- Hvide, "døde" fingre og tæer. Kontakt lægen.
- Smerter i benene ved gang. Kontakt lægen.

- Krumning af penis ved rejsning (forsvinder ikke, efter at De er stoppet med behandling). Kontakt lægen.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede.

- Sløret syn, unormal følelse i øjet, betændelse i øjets overflade, irritation eller smerter i øjet, rødme, tørre øjne, nedsat følsomhed i hornhinden, hævet øjenlåg, øjensekret.
- Hovedpine, svimmelhed.

Ikke almindelige bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 1.000 behandlede.

- Langsom puls. Kan blive alvorligt. Hvis De får meget langsom puls, bliver utilpas eller besvimer, skal De kontakte læge eller skadestue. Ring evt. 112.
- Besvimelse. Ved normal puls og vejtrækning samt hurtig opvågning tal med læge. I alle andre tilfælde ring 112.
- Kortåndethed. Kan være eller blive alvorlig. Tal med lægen.
- Depression. Det kan hos nogle udvikle sig til en alvorlig bivirkning. Tal med lægen.
- Unormalt syn.
- Generel svaghed, træthed.
- Halsbrand, kvalme.

Sjældne bivirkninger: Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede.

- Udslæt (nældefeber) og hævelser. Kan være alvorligt. Tal med lægen. Hvis der er hævelse af ansigt, læber og tunge, kan det være livsfarligt. Ring 112.
- Vand i kroppen. Kontakt lægen.
- Dobbeltsyn, hængende øjenlåg.
- Hoste.
- Svimmelhed, evt. besvimelse pga. lavt blodtryk.
- Brystsmerter.
- Hukommelsesbesvær, søvnbesvær, mareridt.
- Nedsat sexlyst.
- Tør mund, diaré.
- Prikkende, snurrende fornemmelser eller følelsesløshed i huden.
- Hududslæt eller forværring af psoriasis, hårtab.
- Ringen i øret (tinnitus).
- Kolde hænder og fødder.
- Hjertebanken.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk.

5. OPBEVARING

- Opbevar Optimol utilgængeligt for børn.
- Efter første åbning skal Optimol anvendes inden 4 uger. Kasser evt. ubrugt opløsning 4 uger efter åbning.

- Enkeltdosisbeholdere i en åbnet kuvert skal anvendes inden for 4 uger fra åbningen. Opløsningen i en åbnet enkeltdosisbeholder skal anvendes straks, og enkeltdosisbeholdere med evt. resterende opløsning skal kasseres efter drypning.
- Brug ikke Optimol efter den udløbsdato, der står på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Optimol 2,5 mg/ml og 5,0 mg/ml, øjendråber, opløsning i dråbeflaske indeholder

- Aktivt stof: timololmaleat.
- Øvrige indholdsstoffer: benzalkoniumchlorid (konserveringsmiddel), dinatriumphosphatdodecahydrat, natriumdihydrogenphosphatdihydrat, natriumhydroxid og vand til injektionsvæske.

Optimol 2,5 mg/ml og 5,0 mg/ml, øjendråber, opløsning i enkeltdosisbeholder indeholder

- Aktivt stof: timololmaleat.
- Øvrige indholdsstoffer: dinatriumphosphatdodecahydrat, natriumdihydrogenphosphatdihydrat, natriumhydroxid og vand til injektionsvæske.

Udseende og pakningsstørrelse

Flaske: 5 ml og 3 x 5 ml

Enkeltdosisbeholder: 60 x 0,25 ml.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaveren af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Santen Oy, Niittyhaankatu 20, FI-33720 Tampere, Finland

Repræsentant for Danmark

Santen Danmark, Kongeledet 1, 2920 Charlottenlund

Denne indlægsseddel blev senest revideret juni 2009