

Indlægsseddel: Information til brugeren

Tamiflu 30 mg hårde kapsler oseltamivir

Læs denne indlægsseddel grundigt inden du begynder at tage dette lægemiddel. da den indeholder vigtige oplysninger

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Lægen har ordineret Tamiflu til dig personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som du har.
- Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis en bivirkning bliver værre, eller du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tamiflu
3. Sådan skal du tage Tamiflu
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Tamiflu anvendes normalt til voksne, unge, spædbørn og børn, som er 1 år eller ældre.

- Tamiflu ordineres til at **behandle influenza**. Tamiflu kan anvendes, hvis du har influenza-symptomer, og det er kendt, at influenzavirus er spredt i lokalbefolkningen.
- Tamiflu kan også ordineres i enkelte tilfælde til at **forebygge influenza**, f.eks. hvis du har været i kontakt med personer, som har influenza.
- Tamiflu kan også ordineres som **forebyggende behandling** i usædvanlige situationer, f.eks. under en influenza-pandemi (global epidemi af influenza), hvis den sæsonbestemte influenzavaccine ikke yder tilstrækkelig beskyttelse.

Under en influenza-pandemi kan Tamiflu også anvendes til at behandle og forebygge influenza hos spædbørn under 1 år. Lægen skal tage beslutning, om Tamiflu skal anvendes til spædbørn i denne alder, baseret på sværhedsgraden af sygdommen forårsaget af influenzavirus og spædbarnets tilstand, for at sikre, at spædbarnet kan forventes at få gavn af lægemidlet.

Tamiflu indeholder oseltamivir, som tilhører en gruppe lægemidler, som kaldes "neuraminidasehæmmere". Disse lægemidler forhindrer influenzavirus i at sprede sig i kroppen. Lægemidlerne hjælper til at mildne eller forebygge influenzasymptomerne.

Influenza er en infektion forårsaget af en virus. Symptomerne på influenza omfatter ofte pludseligt indsættende feber (over 37,8 °C), hoste, næse der løber eller er stoppet, hovedpine, muskelsmerter og ekstrem træthed. Disse symptomer kan også skyldes andre infektioner. Rigtig influenza optræder kun i årlige udbrud (epidemier) på tidspunkter, hvor influenzavira er spredt blandt lokalbefolkningen. Uden for perioder med epidemier skyldes influenza-lignende symptomer sædvanligvis andre sygdomme.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tamiflu

Tag ikke Tamiflu

- hvis du er allergisk over for oseltamivir eller et af de øvrige indholdsstoffer angivet i punkt 6. Tal med lægen, hvis ovenstående gælder dig. **Tag ikke Tamiflu.**

Advarsler og forsigtighedsregler

Før du tager Tamiflu, skal du sikre dig, at den receptudstedende læge ved

- hvis du er **allergisk over for anden medicin**
- hvis du har **problemer med nyrerne**. Hvis det er tilfældet, kan der være behov for dosisjusteringer.
- hvis du har en **alvorlig sygdom**, som kan kræve omgående hospitalsindlæggelse
- hvis dit immunforsvaret ikke virker
- hvis du har **kronisk hjertesygdom eller luftvejssygdom**.

Under behandling med Tamiflu skal du **omgående** fortælle lægen

- hvis du lægger mærke til ændringer i adfærd eller humør (*neuropsykiatriske hændelser*), især hos børn og unge. Dette kan være tegn på sjældne, men alvorlige bivirkninger.

Tamiflu er ikke en influenzavaccine

Tamiflu er ikke en vaccine, men behandler infektion eller forhindrer influenzavirus i at sprede sig. En vaccine giver dig antistoffer mod virusen. Tamiflu påvirker ikke effekten af en influenzavaccine og lægen kan ordinere begge til dig.

Brug af anden medicin sammen med Tamiflu

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, f.eks. naturlægemidler og vitaminer og mineraler.

Det er særdeles vigtigt at fortælle om de følgende lægemidler:

- chlorpropamid (anvendes ved behandling af diabetes)
- methotrexat (anvendes ved behandling af bl.a. leddegigt (reumatoid artrit))
- phenylbutazon (anvendes ved behandling af smerte og betændelse)
- probenecid (anvendes ved behandling af urinsyregigt)

Graviditet og amning

Du skal fortælle lægen, hvis du er gravid, tror du er gravid eller prøver på at blive gravid, så lægen kan beslutte, om Tamiflu er det rigtige til dig.

Tamiflus virkninger på ammede børn kendes ikke. Du skal fortælle det til lægen, hvis du ammer, så lægen kan beslutte, om Tamiflu er det rigtige til dig.

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager dette lægemiddel.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Tamiflu har ringe eller ingen indflydelse på evnen til at køre bil, motorcykel, cykle eller betjene værktøj eller maskiner.

3. Sådan skal du tage Tamiflu

Tag altid dette lægemiddel nøjagtigt efter lægens anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Tag altid Tamiflu så hurtigt som muligt, helst inden for to dage efter influenzasymptomernes start.

De anbefalede doser

Du skal tage to doser daglig for **at behandle influenza**. Det er normalt passende at tage en dosis om morgenen og en om aftenen. **Det er vigtigt at færdiggøre alle 5 dage af kuren**, selvom du begynder hurtigt at føle dig raskere.

Du skal tage én dosis daglig i 10 dage for **at forebygge influenza eller efter at du har været udsat for smitte fra en person**. Det er bedst at tage denne dosis om morgenen sammen med morgenmad.

I særlige tilfælde, såsom ved udbredt influenza eller hos patienter med nedsat immunforsvar, vil behandlingen fortsætte i op til 6 eller 12 uger.

Den anbefalede dosis er baseret på patientens vægt.

Du skal anvende den mængde oral suspension, som lægen har ordineret.

Voksne og unge på 13 år og derover

Legemsvægt	Behandling af influenza: Doseres i 5 dage	Forebyggelse af influenza: Doseres i 10 dage
40 kg eller mere	75 mg to gange daglig	75 mg én gang daglig

75 mg kan bestå af en kapsel på 30 mg samt en kapsel på 45 mg

Børn 1 til 12 år

Legemsvægt	Behandling af influenza: Doseres i 5 dage	Forebyggelse af influenza: Doseres i 10 dage
10 til 15 kg	30 mg to gange daglig	30 mg én gang daglig
Mere end 15 kg og op til 23 kg	45 mg to gange daglig	45 mg én gang daglig
Mere end 23 kg og op til 40 kg	60 mg to gange daglig	60 mg én gang daglig
Mere end 40 kg	75 mg to gange daglig	75 mg én gang daglig

75 mg kan bestå af en kapsel på 30 mg samt en kapsel på 45 mg

Spædbørn under 1 år

Hvorvidt Tamiflu skal gives til spædbørn under 1 år, bør baseres på lægens vurdering af de mulige fordele for barnet versus enhver potentiel risiko. Der findes kun begrænsede oplysninger om spædbørn under 2 år og der findes ingen oplysninger om spædbørn under 1 måned.

Legemsvægt, alder	Behandling af influenza: Doseres i 5 dage	Forebyggelse af influenza: Doseres i 10 dage
3 kg til 4,5 kg, yngre end 1 måned	2 mg per kg legemsvægt to gange daglig	2 mg per kg én gang daglig
4 kg til 6,5 kg, fra 1 op til 3 måneder	2,5 mg per kg legemsvægt to gange daglig	2,5 mg per kg én gang daglig
6 kg til 10+ kg	3 mg per kg legemsvægt to gange daglig	3 mg per kg én gang daglig

Mg per kg = mg for hvert kilogram af barnets vægt. F.eks.:

Hvis et 6 måneder gammelt barn vejer 8 kg, er dosis $8 \text{ kg} \times 3 \text{ mg per kg} = 24 \text{ mg}$

Administration

Du skal sluge kapslerne hele med vand. Du må ikke brække kapslerne over eller tygge dem.

Du kan tage Tamiflu med eller uden mad, men risikoen for kvalme eller opkastning nedsættes, hvis Tamiflu tages med mad.

Mennesker, som har svært ved at sluge kapsler, kan anvende medicinen i flydende form, Tamiflu oral suspension. Hvis du har behov for Tamiflu oral suspension, og det ikke er tilgængeligt, kan du tilberede Tamiflu i flydende form ud fra kapslerne. Se **”Hjemmeopblanding af Tamiflu-væske”**.

Hvis du har taget for mange Tamiflu

Stop med at tage Tamiflu og kontakt straks lægen eller apoteket.

I de fleste tilfælde blev der ikke rapporteret bivirkninger efter overdosering. Når bivirkninger blev rapporteret, svarede de til bivirkningerne efter normale doser, som angivet i punkt 4.

Overdosering er blevet rapporteret hyppigere, når Tamiflu blev givet til børn sammenlignet med voksne og unge. Der skal vises forsigtighed, når Tamiflu oral suspension tilberedes, og når Tamiflu kapsler eller oral suspension gives til børn.

Hvis du har glemt at tage Tamiflu

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

Hvis du holder op med at tage Tamiflu

Du får ingen bivirkninger af at holde op med at tage Tamiflu. Men hvis du holder op med at tage Tamiflu, før lægen har anbefalet det, kan influenzasymptomerne vende tilbage. Du skal altid gennemføre den behandling, som lægen har ordineret.

Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er noget, du er i tvivl om.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger. Mange af de bivirkninger, som er beskrevet nedenfor, kan også skyldes influenza.

Følgende alvorlige bivirkninger er blevet rapporteret sjældent efter markedsføring af oseltamivir:

- Anafylaktiske og anafylaktoide reaktioner: Alvorlige allergiske reaktioner med hævelse i ansigt og hud, kløende udslæt, lavt blodtryk og vejrtrækningsproblemer
- Leversygdomme (voldsom leverbetændelse, leverfunktionsforstyrrelser og gulsot): Gulfarvning af huden og det hvide i øjnene, ændring i farven på afføring, adfærdsændringer
- Angioødem: Pludseligt opstået alvorlig hævelse i huden, især på hoved og hals, herunder øjne og tunge, med vejrtrækningsproblemer
- Stevens-Johnsons syndrom og toksisk epidermal nekrolyse: Kompliceret, eventuelt livstruende allergisk reaktion, alvorlig betændelse/vævsirritation i de ydre og muligvis i de indre hudlag, i begyndelsen med feber, ondt i halsen og træthed, hududslæt, der fører til blærer, afskalning, afstødning af større områder af huden, eventuelle vejrtrækningsproblemer og lavt blodtryk
- Blødning i mave-tarmkanalen: Forlænget blødning fra tyktarmen eller blod i opspyt
- Neuropsykiatriske lidelser, som beskrevet nedenfor.

Hvis du bemærker nogen af disse symptomer, skal du omgående søge læge eller skadestue.

De hyppigst (meget almindelige og almindelige) rapporterede bivirkninger af Tamiflu er kvalme og opkastning, mavesmerter, maveproblemer, hovedpine og smerter. For det meste optræder disse bivirkninger kun efter første dosis af medicinen og forsvinder normalt, når behandlingen fortsættes. Hyppigheden af bivirkningerne nedsættes, hvis lægemidlet tages sammen med føde.

Sjældne, men alvorlige bivirkninger; Søg lægehjælp omgående

(Disse kan påvirke op til 1 ud af 1.000 behandlede)

Sjældne bivirkninger, som har været rapporteret under behandling med Tamiflu, inkluderer

- kramper og febevildelse (inklusiv ændret bevidsthedsniveau)
- forvirring, unormal adfærd,
- vrangforestillinger, hallucinationer, ophidselse, angst, mareridt

Disse hændelser blev primært rapporteret hos børn og unge og indtraf ofte pludseligt og var hurtigt overstået. I få tilfælde resulterede dette i, at patienten gjorde skade på sig selv, i nogle tilfælde med dødelig udgang. Neuropsykiatriske hændelser som disse er også blevet rapporteret hos patienter med influenza, som ikke fik Tamiflu.

- Patienter, især børn og unge, bør overvåges nøje for adfærdsændringer, som beskrevet ovenfor.

Søg lægehjælp omgående, hvis du bemærker nogen af disse symptomer, særligt hos unge mennesker.

Voksne og unge på 13 år og derover

Meget almindelige bivirkninger

(kan påvirke flere end 1 ud af 10 behandlede)

- Hovedpine
- Kvalme.

Almindelige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 10 behandlede)

- Bronkitis
- Forkølelsessår
- Hoste
- Svimmelhed
- Feber
- Smerter
- Smerter i arme og ben
- Løbende næse
- Søvnbesvær
- Ondt i halsen
- Mavesmerter
- Træthed
- Oppustethed i øvre mave-region
- Infektioner i øvre luftveje (betændelse i næse, hals og bihuler)
- Mavebevær
- Opkastning.

Ikke almindelige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 100 behandlede)

- Allergiske reaktioner
- Bevidsthedsændringer
- Kramper
- Uregelmæssig hjerterytme
- Lette til alvorlige forstyrrelser i leverfunktionen
- Hudreaktioner (betændelse/irritation i huden, rødt og kløende udslæt, hudafskalning).

Sjældne bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 1.000 behandlede)

- Trombocytopeni (lavt antal blodplader)
- Synsforstyrrelser.

Børn 1 til 12 år

Meget almindelige bivirkninger

(kan påvirke flere end 1 ud af 10 behandlede)

- Hoste
- Tilstoppet næse
- Opkastning.

Almindelige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 10 behandlede)

- Øjenbetændelse (røde øjne og pus eller smerter i øjet)
- Ørebetændelse og andre ørelidelser
- Hovedpine
- Kvalme
- Løbende næse
- Mavesmerter
- Oppustethed i øvre maveregion
- Mavebesvær

Ikke almindelige bivirkninger

(kan påvirke op til 1 ud af 100 behandlede)

- Betændelse/irritation i huden
- Trommehindelidelse

Spædbørn under 1 år

De rapporterede bivirkninger af Tamiflu hos spædbørn i alderen 1 til 12 måneder, svarer til de bivirkninger, der er rapporteret for ældre børn (1 år eller ældre).

Spædbørn under 1 måned

Der findes ingen oplysninger om anvendelse af Tamiflu til spædbørn under 1 måned.

Tal med lægen eller apotekspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke fremgår af denne indlægsseddel. Men under alle omstændigheder

- **hvis du eller dit barn gentagne gange bliver syg**
- **hvis influenzasymptomerne forværres eller feberen fortsætter**

så kontakt lægen så hurtigt som muligt

5. Opbevaring

Opbevar Tamiflu utilgængeligt for børn.

Brug ikke dette lægemiddel efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Må ikke opbevares over 25 °C.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Tamiflu indeholder

- Hver kapsel indeholder oseltamivirphosphat svarende til 30 mg oseltamivir
- Øvrige indholdsstoffer:
Kapselindhold: Prægelatineret stivelse, talcum, povidon, croscarmellosenatrium og natriumstearyl fumarat
Kapselskallen: Gelatine, gul jernoxid (E172), rød jernoxid (E172), og titandioxid (E171)
Påtrykt blæk: shellac (E904), titandioxid (E171) og FD og C Blue 2 (indigocarmin E132)

Udseende og pakningsstørrelser

30 mg hårde kapsler består af en lysegul, ugenomsigtig krop, påtrykt ”ROCHE” og en lysegul, ugenomsigtig hætte, påtrykt ”30 mg”. Påtrykningerne er blå.

Tamiflu 30 mg hårde kapsler fås i blisterpakninger med 10 kapsler.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Roche Registration Limited
6 Falcon Way
Shire Park
Welwyn Garden City
AL7 1TW
Storbritannien

Roche Pharma AG
Emil-Barell-Str. 1,
D-79639 Grenzach-Wyhlen
Tyskland

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om dette lægemiddel, skal du henvende dig til den lokale repræsentant for indehaveren af markedsføringstilladelsen:

België/Belgique/Belgien

N.V. Roche S.A.
Tél/Tel: +32 (0) 2 525 82 11

България

Рош България ЕООД
Тел: +359 2 818 44 44

Česká republika

Roche s. r. o.
Tel: +420 - 2 20382111

Danmark

Roche a/s
Tlf: +45 - 36 39 99 99

Deutschland

Roche Pharma AG
Tel: +49 (0) 7624 140

Eesti

Roche Eesti OÜ
Tel: + 372 - 6 177 380

Lietuva

UAB “Roche Lietuva”
Tel: +370 5 2546799

Luxembourg/Luxemburg

(Voir/siehe Belgique/Belgien)

Magyarország

Roche (Magyarország) Kft.
Tel: +36 - 23 446 800

Malta

(ara Renju Unit)

Nederland

Roche Nederland B.V.
Tel: +31 (0) 348 438050

Norge

Roche Norge AS
Tlf: +47 - 22 78 90 00

Ελλάδα

Roche (Hellas) A.E.
Τηλ: +30 210 61 66 100

España

Roche Farma S.A.
Tel: +34 - 91 324 81 00

France

Roche
Tél: +33 (0) 1 47 61 40 00

Hrvatska

Roche d.o.o
Tel: +385 1 4722 333

Ireland

Roche Products (Ireland) Ltd.
Tel: +353 (0) 1 469 0700

Ísland

Roche a/s
c/o Icepharma hf
Sími: +354 540 8000

Italia

Roche S.p.A.
Tel: +39 - 039 2471

Κύπρος

Γ.Α.Σταμάτης & Σια Λτδ.
Τηλ: +357 - 22 76 62 76

Latvija

Roche Latvija SIA
Tel: +371 - 6 7039831

Österreich

Roche Austria GmbH
Tel: +43 (0) 1 27739

Polska

Roche Polska Sp.z o.o.
Tel: +48 - 22 345 18 88

Portugal

Roche Farmacêutica Química, Lda
Tel: +351 - 21 425 70 00

România

Roche România S.R.L.
Tel: +40 21 206 47 01

Slovenija

Roche farmacevtska družba d.o.o.
Tel: +386 - 1 360 26 00

Slovenská republika

Roche Slovensko, s.r.o.
Tel: +421 - 2 52638201

Suomi/Finland

Roche Oy
Puh/Tel: +358 (0) 10 554 500

Sverige

Roche AB
Tel: +46 (0) 8 726 1200

United Kingdom

Roche Products Ltd.
Tel: +44 (0) 1707 366000

Denne indlægsseddel blev senest ændret 10/2013

Du kan finde yderligere oplysninger om Tamiflu på Det Europæiske Lægemiddelagenturs hjemmeside
<http://www.ema.europa.eu/>

Information til brugeren

Mennesker, som har det svært ved at sluge kapsler, herunder små børn, kan anvende medicinen i flydende form, Tamiflu oral suspension.

Hvis du har behov for medicinen i flydende form, og den ikke er tilgængelig, kan en apoteksopblandet suspension tilberedt ud fra Tamiflu-kapsler anvendes (*se information til læger og sundhedspersonale*). En apoteksopblandet suspension er det bedste valg til spædbørn under 1 år.

Hvis apoteksopblandet suspension heller ikke er tilgængelig, kan du derhjemme tilberede Tamiflu-væske ud fra kapslerne.

Dosis er den samme for behandling og forebyggelse af influenza. Forskellen er, hvor ofte det tages.

Hjemmeopblanding af Tamiflu-væske

- **Hvis du har den rigtige kapsel** i forhold til den dosis, som skal anvendes (en 30 mg eller en 60 mg dosis), skal du åbne kapslen og blande indholdet med højst 1 teskefuld passende sødet fødevare.

Dette er oftest passende for børn over 1 år. **Se den øverste del af vejledningen.**

- **Hvis en mindre dosis er nødvendig** vil tilberedelsen af væsken ud fra kapsler bestå af flere trin.

Dette er hensigtsmæssigt til yngre børn og spædbørn; de har oftest behov for Tamiflu doser, som er mindre end 30 mg. **Se den nederste del af vejledningen.**

Børn 1 til 12 år

For at tilberede en 30 mg eller 60 mg dosis skal du bruge:

- **En eller to 30 mg Tamiflu-kapsler**
- **En skarp saks**
- **En lille skål**
- **En teske (5 ml ske)**
- **Vand**
- **Søde fødevarer** til at maskere den bitre smag af pulveret.
F.eks. chokolade- eller kirsebærsirup og dessertsauce såsom karamelsauce
Eller du kan tilberede sukkervand: Bland en teskefuld vand med trekvart (3/4) teskefuld sukker).

Trin 1: Undersøg om dosis er korrekt

Til at finde den korrekte dosis, som skal anvendes, skal du finde patientens vægt til venstre i tabellen nedenfor. Se i den højre kolonne for at finde det antal kapsler, som du skal bruge for at give patienten en enkelt dosis. Dosis er den samme til behandling og forebyggelse af influenza.

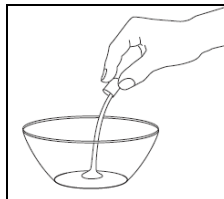
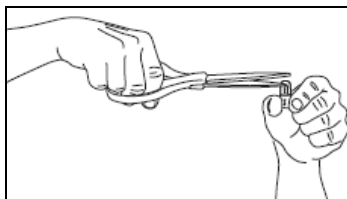
30 mg dosis	
60 mg dosis	

Du skal kun bruge 30 mg kapsler til 30 mg og 60 mg doser. Prøv ikke at tilberede doser på 45 mg eller 75 mg ved at bruge indholdet fra 30 mg kapsler. Brug den egnede størrelse i stedet.

Vægt	Tamiflu-dosis	Antal kapsler
Op til 15 kg	30 mg	1 kapsel
15 kg op til 23 kg	45 mg	Brug ikke 30 mg kapsler
Fra 23 kg op til 40 kg	60 mg	2 kapsler

Trin 2: Hæld alt pulver ud i en skål

Hold en **30 mg kapsel** oprejst over skålen og klip forsigtigt den rundede top af med saksen. Hæld alt pulveret ned i skålen.
 Åbn endnu en kapsel for at opnå en 60 mg dosis. Hæld alt pulveret ned i skålen.
 Vær forsigtig med pulveret, da det kan irritere din hud og dine øjne.



Trin 3: Bland sødemiddel og pulver og giv dosis

Tilføj en lille smule – ikke mere end en teskefuld af den søde fødevare– til pulveret i skålen. Dette vil maskere den bitre smag af Tamiflu-pulveret.
 Rør blandingen grundigt.



Giv straks patienten hele indholdet af skålen.

Hvis der er noget af blandingen tilbage i skålen, så skyl skålen med en lille smule vand og lad patienten drikke det hele.

Gentag denne procedure, hver gang du skal give medicinen.

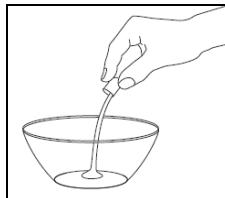
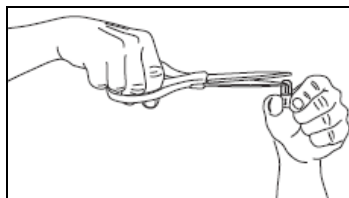
Spædbørn under 1 år

For at tilberede en **mindre enkelt dosis**, skal du bruge:

- **En 30 mg Tamiflu-kapsel**
- **Skarp saks**
- **To små skåle**
(brug et separat sæt skåle til hvert barn)
- **En stor dispenser til oral dosering** til at måle vandet – en 5 eller 10 ml dispenser
- **En lille dispenser til oral dosering**, som har inddelinger på 0,1 ml til at give dosis
- **Teske (5 ml ske)**
- **Vand**
- **Søde fødevarer** til at maskere den bitre smag af Tamiflu.
F.eks. chokolade- eller kirsebærsirup og dessertsauce såsom karamelsauce.
Eller du kan tilberede sukkervand: Bland en teskefuld vand med trekvart (3/4) teskefuld sukker).

Trin 1: Hæld alt pulver ud i en skål

Hold en 30 mg kapsel oprejst over en af skålene og klip forsigtigt den rundede top af med saksen. Vær forsigtig med pulveret, da det kan irritere din hud og dine øjne. Hæld alt pulveret ned i skålen, uanset hvilken dosis du skal lave. Dosis er den samme til behandling og forebyggelse af influenza.

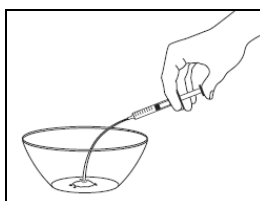


Trin 2: Tilsæt vand til at fortynde medicinen

Brug den store dispenser for at trække **5 ml vand op**.

Tilsæt vandet til pulveret i skålen.

Rør blandingen med en teske i ca. 2 minutter.



Vær ikke bekymret, hvis noget af pulveret fra kapslen ikke opløses. Det uopløste pulver er blot inaktive indholdsstoffer.

Trin 3: Vælg den korrekte mængde ud fra barnets alder og vægt

Find tabellen svarende til barnets alder.

Se efter barnets vægt i venstre side af tabellen.

Kolonnen til højre i tabellen viser mængden af blanding, som du skal trække op.

Spædbørn under 1 måned

Barnets vægt (nærmeste)	Volumen af blanding, som skal trækkes op
3 kg	1,0 ml
3,5 kg	1,2 ml
4 kg	1,3 ml
4,5 kg	1,5 ml

Spædbørn 1 måned til 3 måneder

Barnets vægt (nærmeste)	Volumen af blanding, som skal trækkes op
4 kg	1,7 ml
4,5 kg	1,9 ml
5 kg	2,1 ml
5,5 kg	2,3 ml
6 kg	2,5 ml
6,5 kg	2,7 ml

Spædbørn 3 måneder og op til 12 måneder

Barnets vægt (nærmeste)	Volumen af blanding, som skal trækkes op
6 kg	3,0 ml
6,5 kg	3,3 ml
7 kg	3,5 ml
7,5 kg	3,8 ml
8 kg	4,0 ml
8,5 kg	4,3 ml
9 kg	4,5 ml
9,5 kg	4,8 ml
10 kg eller mere	5,0 ml

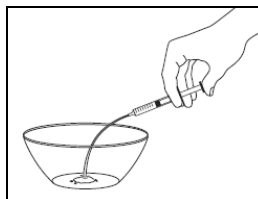
Trin 4: Træk væsken op

Vær sikker på, at du bruger den korrekte størrelse dispenser.

Træk den korrekte mængde blanding op fra den første skål.

Træk den forsigtigt op, så der ikke kommer luftbobler.

Tryk langsomt den korrekte dosis ud i den anden skål.

**Trin 5: Tilsæt sødemiddel og giv til barnet**

Tilføj en lille smule – ikke mere end en teskefuld af den søde fødevare – til den anden skål.

Dette vil maskere den bitre smag af Tamiflu.

Bland den søde fødevare og Tamiflu-væsken grundigt.



Giv straks barnet hele indholdet af den anden skål (Tamiflu-væsken med den søde fødevare).

Hvis der er en noget af suspensionen tilbage i den anden skål, så skyl skålen med en lille smule vand og lad barnet drikke det hele. Børn, som ikke kan drikke fra en skål, kan mades med ske, ellers kan barnet få resten med en sutteflaske.

Giv barnet noget at drikke.

Kassér al ubrugt Tamiflu-væske, som er tilbage i den første skål.

Gentag denne procedure, hver gang du skal give medicinen.

Følgende oplysninger er tiltænkt læger og sundhedspersonale

Patienter, som ikke kan sluge kapsler: Hvis fabriksfremstillet Tamiflu pulver til oral suspension ikke er tilgængelig, kan patienter behandles med hensigtsmæssige doser af Tamiflu, som er tilberedt på et apotek eller i hjemmet.

Til spædbørn under 1 år, er apoteksopblanding foretrukket frem for hjemmeopblanding.

Detaljeret information om apoteksopblanding kan findes i pkt. 6.6 i produktresuméet for Tamiflu-kapsler.

Dispensere, til oral dosering (orale sprøjter), af passende størrelse og med passende markeringer bør fremskaffes til administrering af den apoteksopblandede suspension samt til procedurerne involveret i hjemmeopblanding. I begge tilfælde skal de korrekte volumener helst være markeret på dispenserne. Til hjemmeopblanding bør der sørges for forskellige dispensere til henholdsvis at udtage det korrekte volumen vand og at afmåle Tamiflu-vand-blandingen. Til afmåling af 5,0 ml vand skal dispensere på 5 ml eller 10 ml anvendes.

Den passende størrelse på dispenser for at udtage den korrekte volumen af Tamiflu suspension (6 mg/ml) er vist forneden.

Spædbørn under 1 måned:

Tamiflu-dosis	Volumen af Tamiflu-suspension	Størrelse på dispenser, som skal anvendes (0,1 ml inddelinger)
6 mg	1,0 ml	1,0 ml (eller 2,0 ml)
7 mg	1,2 ml	2,0 ml
8 mg	1,3 ml	2,0 ml
9 mg	1,5 ml	2,0 ml

Spædbørn under 1 år:

Tamiflu-dosis	Volumen af Tamiflu-suspension	Størrelse på dispenser, som skal anvendes (0,1 ml inddelinger)
10 mg	1,7 ml	2,0 ml (eller 3,0 ml)
11,25 mg	1,9 ml	2,0 ml (eller 3,0 ml)
12,5 mg	2,1 ml	3,0 ml
13,75 mg	2,3 ml	3,0 ml
15 mg	2,5 ml	3,0 ml
16,25 mg	2,7 ml	3,0 ml
18 mg	3,0 ml	3,0 ml (eller 5,0 ml)
19,5 mg	3,3 ml	5,0 ml
21 mg	3,5 ml	5,0 ml
22,5 mg	3,8 ml	5,0 ml
24 mg	4,0 ml	5,0 ml
25,5 mg	4,3 ml	5,0 ml
27 mg	4,5 ml	5,0 ml
28,5 mg	4,8 ml	5,0 ml
30 mg	5,0 ml	5,0 ml