

# INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

## Tempel, kapsler

Ekstrakt af ginkgoblاد

**Læs denne indlægsseddel grundigt. Den indeholder vigtige informationer.**

- Tempel er et naturlægemiddel. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Tempel.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg på apoteket, hvis der er mere, du vil vide.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.
- Tal med apoteket eller din læge, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis du får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

### Oversigt over indlægssedlen

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Tempel
3. Sådan skal du tage Tempel
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

## 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Tempel er et naturlægemiddel, som du kan tage ved

- længerevarende symptomer som hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær og træthed hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage Tempel, skal en læge have udelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- længerevarende svimmelhed og øresusen hos ældre mennesker. Inden du begynder at tage Tempel, skal en læge have udelukket, at sygdom er skyld i dine gener.
- dårligt blodomløb, som medfører, at du har kolde hænder og fødder eller får smerter i benene, når du går (vindueskiggersyndrom).

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Tempel for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

## 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE TEMPEL

### Tag ikke Tempel

- hvis du er overfølsom (allergisk) over for ginkgoblاد eller et af de øvrige indholdsstoffer.

### Vær ekstra forsigtig med at tage Tempel

- hvis du skal opereres. Du må ikke tage Tempel i nogle uger inden, du skal opereres.
- hvis du får blå mærker eller blødninger under behandlingen, skal du straks holde op med at tage Tempel og kontakte din læge.
- hvis du har epilepsi. Tal med din læge, inden du tager Tempel.

I nogle tilfælde skal du måske være særlig forsigtig med at tage Tempel. Tal med din læge, hvis du har

- nedsat leverfunktion.
- nedsat nyrefunktion.
- anden alvorligere sygdom.

### **Brug af anden medicin**

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Tal med din læge, inden du begynder behandling med Tempel, hvis du tager

- medicin mod epilepsi.
- blodfortyndende medicin.
- medicin mod smerter eller gigt (f.eks. acetylsalicylsyre, diclofenac, etodolac, ibuprofen).

Anden medicin kan påvirke behandling med Tempel, og Tempel kan påvirke behandling med anden medicin. Dette er normalt uden praktisk betydning. Spørg apoteket eller din læge, hvis du ønsker flere oplysninger herom.

### **Brug af Tempel sammen med mad og drikke**

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Tempel sammen med mad. Du kan tage Tempel i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

### **Graviditet og amning**

Spørg din læge eller apoteket til råds, før du tager nogen form for medicin.

#### **Graviditet**

Hvis du er gravid, må du kun tage Tempel efter aftale med din læge.

#### **Amning**

Hvis du ammer, må du kun tage Tempel efter aftale med din læge.

### **Trafik- og arbejdssikkerhed**

Tempel påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

### **Vigtig information om nogle af de øvrige indholdsstoffer i Tempel**

Kapslerne indeholder lactose og maltodextrin. Kontakt din læge, før du tager dette naturlægemiddel, hvis din læge har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

## **3. SÅDAN SKAL DU TAGE TEMPEL**

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du altid følge lægens anvisning.

### **Den sædvanlige dosis er**

1 kapsel daglig. Hvis det er nødvendigt, kan du øge dosis til 2 kapsler dagligt. Du skal tage kapslerne med et glas vand.

### **Børn**

Du må kun bruge Tempel til børn under 12 år efter aftale med en læge.

### **Hvis du har taget for mange Tempel**

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget flere kapsler, end der står her, og du af den grund føler dig utilpas.

Tag pakningen med.

Der er ikke set tilfælde af overdosering med Tempel.

### **Hvis du har glemt at tage Tempel**

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

## 4. BIVIRKNINGER

Tempel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### **Ikke alvorlige bivirkninger**

**Sjældne bivirkninger** (forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)

- øget blødningstendens efter lang tids behandling.
- hovedpine.
- kvalme og andre gener fra maven eller tarmen.

**Meget sjældne bivirkninger** (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)

- svimmelhed.
- hududslæt og kløe.

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de de oplysninger, der fremgår herunder:

Lægemiddelstyrelsen

Axel Heides Gade 1

DK-2300 København S

Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

E-mail: [dkma@dkma.dk](mailto:dkma@dkma.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. OPBEVARING

- Opbevar Tempel utilgængeligt for børn.
- Du kan opbevare Tempel ved almindelig temperatur.
- Tag ikke Tempel efter den udløbsdato, der står på pakningen.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

## 6. YDERLIGERE INFORMATION

### **Tempel kapsler indeholder**

- Aktiv bestanddel: Ekstrakt af ginkgoblade. 1 kapsel indeholder ekstrakt svarende til 24 mg ginkgo flavonglykosid og 6 mg terpenlaktone.
- Øvrige indholdsstoffer: Lactosemonohydrat. Magnesiumstearat. Kolloid vandfri silica. Talcum. Gelatine. Maltodextrin.

### **Udseende og pakningsstørrelser**

#### **Pakningsstørrelser**

Tempel markedsføres i pakninger med 60 og 120 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### **Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller**

Mezina A/S

Energivej 4

6700 Esbjerg

**Denne indlægsseddel blev sidst revideret november 2015**