

INDLÆGGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Pulmicort® Turbuhaler® inhalationspulver 200 og 400 mikrogram/dosis

Budesonid

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Pulmicort® Turbuhaler® til Dem personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Pulmicort® Turbuhaler®
3. Sådan skal De bruge Pulmicort® Turbuhaler®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Pulmicort® Turbuhaler® indeholder et binyrebarkhormon, der hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Når De inhalerer Pulmicort® Turbuhaler®, følger medicinen med ned i lungerne.

De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler® til at forebygge astma. Pulmicort® Turbuhaler® er en forebyggende behandling og virker ikke på et pludseligt astmaanfald. De skal bruge Pulmicort® Turbuhaler® regelmæssigt, også når De ikke har symptomer.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. DET SKAL DE VIDE, FØR DE BEGYNDER AT BRUGE PULMICORT® TURBUHALER®

Brug ikke Pulmicort® Turbuhaler®

- hvis De er overfølsom (allergisk) over for budesonid.

Vær ekstra forsigtig med at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

- Kontakt Deres læge, hvis Deres astma blusser op eller Deres forbrug af anfaldsmedicin stiger.
- Hvis De får infektioner i øjne, mund eller luftveje, bør De kontakte Deres læge.

Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, at Deres barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler® i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.

Hvis De som voksen tager Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, hvordan De sikrer, at De får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.

Hvis De tager Pulmicort® Turbuhaler® i mere end 5 år, skal De tale med Deres læge om kontrol af Deres knogler med en skanning.

Brug af anden medicin

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

Hvis De får Pulmicort® Turbuhaler® samtidig med prednisolon (binyrebarkhormon i tabletform), skal De tale med Deres læge.

Tal med lægen, hvis De får medicin mod svampeinfektioner, eller virusinfektioner

Graviditet og amning

Spørg Deres læge eller apoteket til råd, før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet:

De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler®, men kun efter lægens anvisning.

Amning:

De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler®.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pulmicort® Turbuhaler® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DU BRUGE PULMICORT® TURBUHALER®

Brug altid Pulmicort Turbuhaler efter lægens anvisning. Er De i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Dosering:

Doseringen er individuel.

Dosis afhænger af evt. tidligere astmabehandling.

Der er flere styrker af Pulmicort® Turbuhaler®. Vær derfor opmærksom på, at De ikke kan bruge denne styrke til alle de doseringer, der er nævnt i det følgende.

Voksne:

• Ingen tidligere binyrebarkhormonbehandling:

200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-400 mikrogram 2 gange daglig. De må højst tage 800 mikrogram 2 gange daglig.

• Tidligere behandling med binyrebarkhormoner, som inhalation:

200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-400 mikrogram 2 gange daglig. De må højst tage 800 mikrogram 2 gange daglig.

• Tidligere behandling med binyrebarkhormoner i tabletform:

400-800 mikrogram 2 gange daglig. De må højst tage 800 mikrogram 2 gange daglig.

Børn på 6 år eller derover:

• Ingen tidligere binyrebarkhormonbehandling:

200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-200 mikrogram 2 gange daglig. Børn må højst tage 400 mikrogram 2 gange daglig.

• Tidligere behandling med binyrebarkhormoner, som inhalation:

200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-200 mikrogram 2 gange daglig. Børn må højst tage 400 mikrogram 2 gange daglig.

• Tidligere behandling med binyrebarkhormoner i tabletform:

200-400 mikrogram 2 gange daglig. Børn må højst tage 400 mikrogram 2 gange daglig.

Ved alvorlige astmatilfælde og under akut forværring af astmaen kan nogle patienter med fordel dele dosis på indtil 3-4 gange pr. dag. Efter at virkningen er opnået, skal De i samråd med lægen nedsætte dosis til den mindste dosis, der kan kontrollere symptomerne.

Vigtigt:

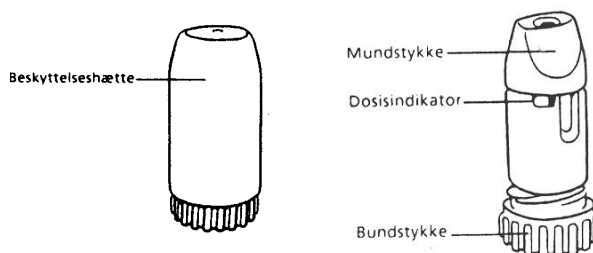
Det er muligt, at De får det bedre allerede efter den første dosis Pulmicort® inhalationspulver. Der kan dog godt gå flere uger, før De har fuld effekt. De skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor De har det godt.

De skal sædvanligvis dele den daglige dosis i 1-2 doseringer, men De kan tage dosering 1 gang daglig, enten morgen eller aften, hvis dosis er 100-400 mikrogram daglig.

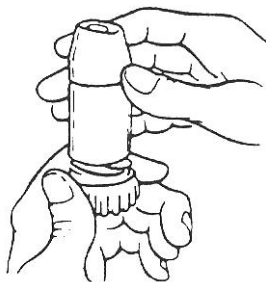
Pulverinhalatoren bliver aktiveret af indåndingen. Det betyder, at medicinen følger med luften ned i lungerne, når De trækker vejret gennem mundstykket på inhalatoren.

Brugsanvisning:

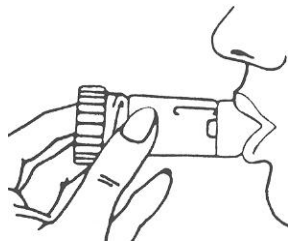
Anvend Pulmicort® Turbuhaler® hver dag også på dage uden symptomer for at opnå forebyggelse af astma (asthma bronchiale). Når Pulmicort® Turbuhaler® bliver anvendt af børn og unge, er det nødvendigt at sikre sig, at de kan følge brugsanvisningen korrekt. Læs brugsanvisningen nøje igennem før De anvender Pulmicort® Turbuhaler®.



1. Bryd forseglingen omkring bundstykke og beskyttelseshætte. Skru beskyttelseshætten af.



2. Hold Pulmicort® Turbuhaler® lodret og drej bundstykket 1 gang frem og tilbage til der lyder et klik.



3. Sæt mundstykket for munden og tag en dyb og kraftig indånding. Tag Pulmicort® Turbuhaler® fra munden og ånd langsomt ud. Hvis De skal have endnu en dosis, så gentag punkt 1-3. Skru beskyttelseshætten på efter brug. Inhalationspulveret er meget følsomt over for fugt; undlad derfor at ånde ind i Pulmicort® Turbuhaler®. Skyl munden grundigt med vand efter brug, og spyt ud. De kan eventuelt foretage inhalationen lige før De skal børste tænder.

Pulmicort® Turbuhaler® indeholder ingen hjælpestoffer. De kan hverken smage eller mærke dosis. Når De kan se et rødt mærke øverst i dosisindikatoren, er der ca. 20 doser tilbage. Pulmicort® Turbuhaler® er tom, når De kan se det røde felt i hele dosisindikatoren.

Selvom De drejer bundstykket flere gange før en inhalation, er der kun en dosis klar til inhalation. Man skal dog være opmærksom på, at hver fremdrejning bliver talt af dosisindikatoren, som derfor vil vise rødt (og dermed signalere at beholderen er tom) for tidligt. Derfor skal De kun dreje bundstykket 1 gang frem og tilbage umiddelbart før hver inhalation.

Rengøring:

Rengør mundstykkets yderside 2-3 gange om ugen med en serviet.

OBS: Brug aldrig vand. De må ikke skille Turbuhaleren ad.

Hvis De har brugt for meget Pulmicort® Turbuhaler®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har taget mere Pulmicort® Turbuhaler®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet (og De føler Dem utilpas). Symptomer på overdosering kan være rysten, hovedpine og hurtig puls.

Hvis De har glemt at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Hvis De er kommet til at springe en dosis over, fortsætter De bare med den næste dosis. De skal ikke bruge dobbelt dosis.

Hvis De holder op med at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Ændring eller stop i behandlingen bør kun ske i samråd med lægen.

4. BIVIRKNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Op til 10 % af de behandlede patienter kan forvente at få bivirkninger. De almindeligste bivirkninger er svamp i munden eller svælget, hæshed, hoste og irritation i svælget.

Alvorlige bivirkninger:

- *Sjældne (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):* Åndedrætsbesvær lige efter brug af Pulmicort Turbuhaler®. Kontakt lægen.

- Pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær og besvimelse (inden for minutter til timer), pga. overfølsomhed (anafylaktisk reaktion). Kan være livsfarligt. Ring 112.
- *Meget sjældne (det sker hos mindre end 1 ud af 10.000 patienter):* Øget tryk i øjet (grøn stær). Det viser sig ved øjensmerter, nedsat syn, ringe omkring lyse genstande. Kræver omgående lægehjælp. Grå stær med uklar øjenlinse. Kontakt lægen. Knogleskørhed ved meget langvarig brug. Tal med Deres læge.

Ikke alvorlige bivirkninger:

- *Almindelige (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):* Hæshed, hoste, irritation i svælget og svamp i mund og svælget (skyl munden eller børst tænder lige efter De har taget medicinen for at undgå det). De kan evt. blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med at De bruger Pulmicort®. Tal med Deres læge.
- *Sjældne (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):* Kvalme, søv nforstyrrelser, angst, adfærdsforstyrrelser, nervøsitet, rastløshed. Depression. Kan være eller blive alvorligt. Tal med lægen. Udslæt, nældefeber, eksem, kløe, mindre blødninger i huden og tynd hud.
- *Meget sjældne (det sker hos mindre end 1 ud af 10.000 patienter):* Nedsat vækst hos børn og unge.

Fortæl læge eller apotek, hvis De får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis De får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen.

De finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:

<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>

5. OPBEVARING

Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® utilgængeligt for børn.

Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® tørt.

Må ikke opbevares over 30° C.

Opbevares med beskyttelseshætten skruet tæt til.

Anvend ikke Pulmicort® Turbuhaler® efter den udløbsdato, der er anført på pakningen. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg på apoteket, hvordan De skal aflevere medicinrester. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® inhalationspulver 200 og 400 mikrogram/dosis indeholder:

- Aktivt stof: Budesonid 200 eller 400 mikrogram.

Pakningsstørrelser:

Pulmicort® Turbuhaler® 100 doser
Pulmicort® Turbuhaler® 200 doser
Pulmicort® Turbuhaler® 2 x 100 doser

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller:

Indehaver af markedsføringstilladelsen:

EuroPharmaDK
Tarp Byvej 81-83
6715 Esbjerg N.

Ompakket og frigivet af:

EuroPharmaDK
Tarp Byvej 81-83
6715 Esbjerg N.

Pulmicort® og Turbuhaler® er registrerede varemærker, der tilhører AstraZeneca koncernen.

Den seneste udgave af indlægssedlen kan ses på www.indlaegsseddel.dk