

Indlægsseddel

Chisandra Adaptogen, filmovertrukne tabletter
Ekstrakt af *Schizandra chinensis* og ekstrakt af russisk rod

Læs denne indlægsseddel godt igennem, før du begynder at tage Chisandra Adaptogen

- Chisandra Adaptogen er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå den bedste virkning, skal du altid følge vejledningerne her.
- Gem informationen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt apotek eller læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

1. Virkning og anvendelse

- Chisandra Adaptogen er et naturlægemiddel, der indeholder ekstrakt af
 - *Schizandra chinensis*,
 - russisk rod.Chisandra Adaptogen kan øge dine kræfter ved træthed.
- Du kan tage Chisandra Adaptogen, hvis du er træt, f.eks. efter sygdom.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Chisandra Adaptogen for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du tager Chisandra Adaptogen

Tag ikke Chisandra Adaptogen hvis du er overfølsom over for *Schizandra chinensis* eller rosenrod eller et eller flere af hjælpestofferne i Chisandra Adaptogen.

Særlige forholdsregler

Du må ikke tage Chisandra Adaptogen i mere end 2-3 måneder.

Tal med din læge hvis du

- har forhøjet blodtryk.
- har nedsat leverfunktion.
- har nedsat nyrefunktion.
- har anden alvorlig sygdom.

Brug af Chisandra Adaptogen sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Chisandra Adaptogen sammen med mad og drikke.

Vigtig information om nogle af hjælpestofferne i Chisandra Adaptogen

Chisandra Adaptogen indeholder parabener (methylparahydroxybenzoat), der kan give allergiske reaktioner (kan optræde efter behandlingen).

Chisandra Adaptogen indeholder lactose og maltodextrin. Kontakt din læge før du tager Chisandra Adaptogen, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

- Graviditet:
Du må kun tage Chisandra Adaptogen efter aftale med din læge.
- Amning:
Du må kun tage Chisandra Adaptogen efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Chisandra Adaptogen påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Brug af anden medicin

- Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Chisandra Adaptogen, eller Chisandra Adaptogen kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.
- Der er i øjeblikket ikke kendskab til problemer med brug af Chisandra Adaptogen sammen med anden medicin eller naturmedicin.

3. Sådan skal du tage Chisandra Adaptogen

Dosering

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

- **Voksne:**

1 tablet daglig ved behov. Du kan eventuelt tage 2 tabletter daglig i en kortere periode ved særligt behov. Du må ikke tage Chisandra Adaptogen i mere end 2-3 måneder.

- **Børn:**

Du må kun bruge Chisandra Adaptogen til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Har du taget for meget Chisandra Adaptogen?

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Chisandra Adaptogen, end der står her, og du føler dig utilpas.

Der er ikke kendskab til tilfælde med overdosering.

Har du glemt at tage Chisandra Adaptogen?

Du må ikke tage dobbelt dosis for en glemt dosis.

4. Bivirkninger

Chisandra Adaptogen kan som al anden medicin give bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Uregelmæssig hjerterytme. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Hyppighed ukendt:

- Søvnløshed.

Sjældne - meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 1.000 behandlede):

- Allergiske hudreaktioner med kløe, nældefeber og udslæt.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Blodtryksstigning, hvis du i forvejen har for højt blodtryk. Hjertebanken.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. Opbevaring

Opbevar Chisandra Adaptogen utilgængeligt for børn.

Opbevar Chisandra Adaptogen ved højst 25 °C.

Opbevar Chisandra Adaptogen i original emballage, tæt tillukket, da det er følsomt for fugt.

Brug ikke Chisandra Adaptogen efter den udløbsdato, som står på pakningen.

6. Yderligere information

Chisandra Adaptogen indeholder

- Virksomme indholdsstoffer: 1 tablet indeholder 107-108 mg ekstrakt (som tørrekstrakt) af *Schizandra chinensis* (Turcz.) Baill., fructus (svarende til 400 mg tørret schisandra frugt). 47,2-47,4 mg ekstrakt (som tørrekstrakt) af *Eleutherococcus senticosus* (Rupr. et Maxim.) Maxim., radix (syn. *Acanthopanax senticosus* (Rupr. et. Maxim) Harms.) (svarende til 1000 mg tørret russisk rod).
- Hjælpestoffer: Maltodextrin (blanding af glucose, di- og polysaccharider); Lactosemonohydrat; Kartoffelstivelse; Cellulose, mikrokrySTALLinsk; Povidon; Shellac; Silica, kolloid vandfri; Magnesiumstearat; Talcum; Macrogol 6000; Olivenolie, jomfru; Methylparahydroxybenzoat (E218); Kaliumsorbat (E202).

Pakningsstørrelser

Blister af UPVC/polyesterresin/PVDC/Alu-folie.

Pakningsstørrelse: 40 stk.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehavaren af markedsføringstilladsen

Bringwell AB

Box 55905

102 16 Stockholm

Sverige

Fremstiller

Svenska Örtmedicinska Institutet AB
Prinsgatan 12
413 05 Göteborg
Sverige

Distributør for Danmark

A/S Anjo
Poppelgårdvej 17
2860 Søborg
Tlf.38191889
E-mail:anjo@anjo.dk

Revideret december 2008