

Indlægsseddel

Chi San med Rosenrod, oral opløsning

Ekstrakt af *Schizandra chinensis*, ekstrakt af russisk rod og ekstrakt af rosenrod

Læs denne indlægsseddel godt igennem, før du begynder at tage Chi San med Rosenrod

- Chi San med Rosenrod er et naturlægemiddel, som du kan få uden recept. For at opnå den bedste virkning, skal du altid følge vejledningerne her.
- Gem informationen. Du får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker du mere information, så kontakt apotek eller læge.
- Hvis du får det værre, skal du kontakte din læge.

1. Virkning og anvendelse

- Chi San med Rosenrod er et naturlægemiddel, der indeholder ekstrakt af
 - *Schizandra chinensis*,
 - russisk rod,
 - rosenrod.Chi San med Rosenrod kan øge dine kræfter ved træthed.
- Du kan tage Chi San med Rosenrod, hvis du er træt, f.eks. efter sygdom.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Chi San med Rosenrod for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Vigtig information som du skal læse, før du tager Chi San med Rosenrod

Tag ikke Chi San med Rosenrod hvis du er overfølsom over for *Schizandra chinensis*, russisk rod eller rosenrod eller et eller flere af hjælpestofferne i Chi San med Rosenrod.

Særlige forholdsregler

Du må ikke tage Chi San med Rosenrod i mere end 2-3 måneder.

Tal med din læge hvis du

- har forhøjet blodtryk.
- har epilepsi.
- har nedsat leverfunktion.
- har nedsat nyrefunktion.
- har anden alvorlig sygdom.
- er gravid eller ammer.

Du skal måske være særlig forsigtig med at tage Chi San med Rosenrod.

Brug af Chi San med rosenrod sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Chi San med Rosenrod sammen med mad og drikke.

Vigtig information om nogle af hjælpestofferne i Chi San med Rosenrod

Chi San med Rosenrod indeholder methylparahydroxybenzoat og propylparahydroxybenzoat, der kan give allergiske reaktioner (kan optræde efter behandlingen).

Chi San med Rosenrod er sødet med saccharose. Kontakt din læge før du tager Chi San med Rosenrod, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter.

Chi San med Rosenrod kan på grund af indholdet af saccharose være skadelig mod tænderne.

Chi San med Rosenrod indeholder 10 vol% alkohol, dvs. op til 2½ g pr. dosis svarende til 60 ml øl eller 25 ml vin.

Skadelig for alkoholikere. Hvis du er i behandling med Antabus eller metronidazol (mod betændelse), må du ikke tage Chi San med Rosenrod uden først at tale med din læge eller apoteket.

Børn, gravide og ammende kvinder samt patienter med epilepsi og leversygdomme må kun tage Chi San med Rosenrod efter aftale med en læge.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før du tager nogen form for medicin.

- Graviditet:
Du må kun tage Chi San med Rosenrod efter aftale med din læge.
- Amning:
Du må kun tage Chi San med Rosenrod efter aftale med din læge.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Chi San med Rosenrod er forsynet med en rød advarselstrekant, da den orale opløsning indeholder 10% alkohol. Det betyder, at Chi San med Rosenrod kan forringe evnen til at køre bil og i øvrigt færdes sikkert i trafikken samt påvirke arbejdssikkerheden.

Brug af anden medicin

Du må ikke tage Chi San med Rosenrod, hvis du er i behandling med Antabus (disulfiram) eller metronidazol (mod betændelse). Tal med din læge.

Anden medicin kan måske påvirke behandlingen med Chi San med Rosenrod, eller Chi San med Rosenrod kan påvirke behandlingen med anden medicin. Du skal derfor altid tale med apotek eller læge, hvis du bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, medicin købt i udlandet, andre naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal du tage Chi San med Rosenrod

Hvis din læge har sagt, at du skal tage en anden dosis, skal du følge lægens anvisning.

Dosering

Voksne: 15 ml daglig ved behov. Du kan eventuelt tage 30 ml daglig i kortere tid ved særligt behov. Du må ikke tage Chi San med Rosenrod i mere end 2-3 måneder.

Børn: Du må kun bruge Chi San med Rosenrod til børn under 12 år efter aftale med en læge.

Har du taget for meget Chi San med Rosenrod?

Kontakt læge, skadestue eller apotek, hvis du har taget mere Chi San med Rosenrod, end der står her, og du føler dig utilpas.

Der er ikke kendskab til tilfælde med overdosering.

Har du glemt at tage Chi San med Rosenrod?

Du må ikke tage dobbelt dosis for en glemt dosis.

4. Bivirkninger

Chi San med Rosenrod kan som al anden medicin give bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Uregelmæssig hjerterytme. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Ikke alvorlige bivirkninger

Hyppighed ukendt:

- Søvnløshed.

Sjældne - meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 1.000 behandlede):

- Allergiske hudreaktioner med kløe, nældefeber og udslæt.

Meget sjældne bivirkninger (forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede):

- Blodtryksstigning, hvis du i forvejen har for højt blodtryk. Hjertebanken.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får andre bivirkninger end dem, der står her, så bivirkningerne kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis du får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.

Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. Du finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside: <http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. Opbevaring

Opbevar Chi San med Rosenrod utilgængeligt for børn.

Opbevar Chi San med Rosenrod ved højst 25 °C.

Efter åbning kan du opbevare pakningen i 6 måneder i køleskab (2-8 °C).

Brug ikke Chi San med Rosenrod efter den udløbsdato, som står på pakningen.

Aflever altid medicinrester på apoteket.

6. Yderligere information

Chi San med Rosenrod indeholder

- Aktive stoffer: 100 ml indeholder
 - o 998 mg ekstrakt (som flydende ekstrakt) af Schizandra chinensis (Turcz.) Baill., fructus, svarende til 3 gram tørret schisandrafrugt.
 - o 595-598 mg ekstrakt (som flydende ekstrakt) af Eleutherococcus senticosus (Rupr. et Maxim.) Maxim. (syn Acanthopanax senticosus (Rupr. et Maxim.) Harms.), radix svarende til 6 mg tørret russisk rod.
 - o 498-499 mg ekstrakt (som flydende ekstrakt) af Rhodiola rosea L., radix svarende til 1 gram almindelig rosenrod, rod.

- Hjælpestoffer: Ethanol, vandfri, Glycerol, Mørk sukkersyrup, Karamelaroma (E192), Methylparahydroxybenzoat (E218), Propylparahydroxybenzoat (E216), Kaliumsorbat (E202), Citronsyre, vandfri, Polysorbat 80, Rosmarinbladekstrakt, Ingefærekstrakt, Renset vand

Pakningsstørrelser

Flaske (brunt glas) med skruelåg og medicinmål

Pakningsstørrelser: 200 ml, 300ml og 500 ml.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehavaren af markedsføringstilladsen

Bringwell AB

Box 55905

102 16 Stockholm

Sverige

Fremstiller

Svenska Örtmedicinska Institutet AB

Prinsgatan 12

413 05 Göteborg

Sverige

Distributør for Danmark

A/S Anjo

Poppelgårdvej 17

2860 Søborg

Tlf.38191889

E-mail:anjo@anjo.dk

Revideret januari 2009