

INDLÆGSSEDDEL: INFORMATION TIL BRUGEREN

Pulmicort® Turbuhaler® 100, 200 eller 400 mikrogram/dosis, inhalationspulver Budesonid

Pulmicort® Turbuhaler® svarer til lægemidlet Spirocort® Turbuhaler®. Pulmicort® Turbuhaler® er et registreret varemærke, som tilhører AstraZeneca koncernen.

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden De begynder at bruge medicinen.

- Gem indlægssedlen. De kan få brug for at læse den igen.
- Spørg lægen eller på apoteket, hvis der er mere, De vil vide.
- Lægen har ordineret Pulmicort® Turbuhaler® til Dem personligt. Lad derfor være med at give det til andre. Det kan være skadeligt for andre, selvom de har de samme symptomer, som De har.
- Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning bliver værre, eller hvis De får bivirkninger som ikke er nævnt her.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Pulmicort® Turbuhaler®
3. Sådan skal De bruge Pulmicort® Turbuhaler®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere oplysninger

1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Virkning:

- Pulmicort® Turbuhaler® indeholder et binyrebarkhormon, der hæmmer slimdannelse og hævelse i luftvejene. Luften kan lettere passere, og det bliver nemmere at trække vejret. Når De inhalerer Pulmicort® Turbuhaler®, følger medicinen med ned i lungerne.

Anvendelse:

- De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler® til at forebygge astma. Pulmicort® Turbuhaler® er en forebyggende behandling og virker ikke på et pludseligt astmaanfald.
- De skal bruge Pulmicort® Turbuhaler® regelmæssigt, også når De ikke har symptomer.
- Lægen kan have givet Dem Pulmicort® Turbuhaler® for noget andet. Følg altid lægens anvisninger.

2. Det skal De vide, før De begynder at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Brug ikke **Pulmicort® Turbuhaler®**

- Hvis De er overfølsom over for det aktive stof budesonid.

Særlige forholdsregler

Tal med Deres læge:

- hvis Deres astma blusser op eller Deres forbrug af anfaldsmedicin stiger.
- hvis De får infektioner i øjne, mund eller luftveje.

Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, at Deres barn skal have motion og en tilstrækkelig stor mængde kalk i kosten, evt. som kosttilskud.

Hvis Deres barn får Pulmicort® Turbuhaler® i længere tid, skal barnets højde måles jævnligt.

Hvis De som voksen tager Pulmicort® Turbuhaler®, skal De tale med Deres læge om, hvordan De sikrer, at De får tilstrækkeligt med kalk og D-vitamin.

Hvis De tager Pulmicort® Turbuhaler® i mere end 5 år, skal De tale med Deres læge om kontrol af Deres knogler med en skanning.

Brug af anden medicin

Fortæl det altid til lægen eller på apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Dette gælder også medicin, som ikke er købt på recept, medicin købt i udlandet, naturlægemidler, stærke vitaminer og mineraler samt kosttilskud.

Hvis De får Pulmicort® Turbuhaler® samtidig med prednisolon (binyrebarkhormon i tabletform), skal De tale med Deres læge.

Tal med lægen, hvis De får medicin mod svampeinfektioner.

Graviditet og amning

Spørg Deres læge til råds, før De tager nogen form for medicin.

Graviditet:

Pulmicort® Turbuhaler® kan anvendes til gravide, når de forventede fordele for moderen kan opveje den mulige risiko for fostret.

Amning:

De kan bruge Pulmicort® Turbuhaler®, selvom De ammer.

Budesonid udskilles i modermælk

Trafik- og arbejdssikkerhed

Pulmicort® Turbuhaler® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

3. SÅDAN SKAL DE BRUGE PULMICORT® TURBUHALER®

Tag altid Pulmicort® Turbuhaler® nøjagtigt efter lægens anvisning. Er De i tvivl, så spørg lægen eller på apoteket.

Dosering

Doseringen er individuel og baseret på tidligere astmabehandling. Se tabel.

Der er flere styrker af Pulmicort® Turbuhaler®. Vær derfor opmærksom på, at De ikke kan bruge denne styrke til alle de doseringer, der er nævnt i det følgende.

Startdosis og maksimumdosis af Pulmicort® Turbuhaler® fremgår af følgende tabeller:

Voksne:

Tidligere behandling	Startdosis	Maksimumdosis
Ingen binyrebarkhormonbehandling	200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-400 mikrogram 2 gange daglig	800 mikrogram 2 gange dagligt
Binyrebarkhormon som inhalation	200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-400 mikrogram 2 gange daglig	800 mikrogram 2 gange dagligt
Binyrebarkhormon i tabletter	400-800 mikrogram 2 gange daglig	800 mikrogram 2 gange dagligt

Børn på 6 år og derover:

Tidligere behandling	Startdosis	Maksimumdosis
Ingen binyrebarkhormonbehandling	200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-200 mikrogram 2 gange daglig	400 mikrogram 2 gange dagligt
Binyrebarkhormon som inhalation	200-400 mikrogram 1 gang daglig eller 100-200 mikrogram 2 gange daglig	400 mikrogram 2 gange dagligt
Binyrebarkhormon i tabletter	200-400 mikrogram 2 gange daglig	400 mikrogram 2 gange dagligt

Ved alvorlige astmatilfælde og under akut forværring af astmaen kan nogle patienter med fordel dele dosis på indtil 3-4 gange pr. dag. Efter at virkningen er opnået, skal De i samråd med lægen nedsætte dosis til den mindste dosis, der kan kontrollere symptomerne.

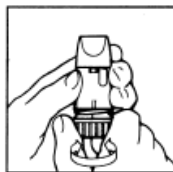
Det er muligt, De får det bedre allerede inden for de første 24 timer af behandlingen. Der kan dog godt gå flere uger, før De har fuld effekt. De skal blive ved med at tage medicinen, også i perioder hvor De har det godt.

De skal sædvanligvis dele den daglige dosis i 1-2 doseringer, men De kan tage doseringen 1 gang daglig, enten morgen eller aften, hvis dosis er 100-400 mikrogram daglig.

Brugsanvisning:

Sådan anvendes Pulmicort® Turbuhaler®:

1. Beskyttelseshætten skrues af.
2. Hold Pulmicort® Turbuhaler® lodret med det farvede bundstykke nedad. Bundstykket drejes én gang frem og tilbage, se Figur 1.

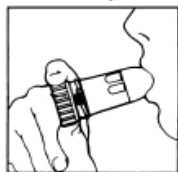


Figur 1

3. Pust ud

NB! Der må ikke pustes ud i Pulmicort® Turbuhaler®

4. Mundstykket sættes til munden, og der tages så dyb og kraftig en indånding som muligt, se Figur 2.



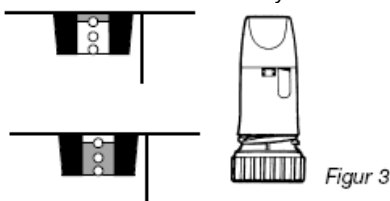
Figur 2

5. Tag Pulmicort® Turbuhaler® fra munden og ånd langsomt ud.
6. Hvis lægen har ordineret mere end en dosis, gentages behandlingen fra punkt 2 til 5.
7. Beskyttelseshætten skrues på.
8. Efter indånding af pulveret skylles munden med vand, som spyttes ud. Inhalationen kan eventuelt foretages lige før en tandbørstning.

Følg altid brugsanvisningen nøje og skru altid beskyttelseshætten på efter brug.

Pulmicort® Turbuhaler® afgiver ved korrekt brug altid én dosis budesonid - også selv om der er drejet flere gange. Den inhalerede dosis kan hverken smages eller mærkes.

Pulmicort® Turbuhaler® er forsynet med en dosisindikator se Figur 3.



Figur 3

Når det røde mærke kommer til syne øverst i dosisindikatoren, er ca. 20 doser tilbage.

Dosisindikatoren tæller antal klik.

Når det røde mærke når bunden af dosisindikatoren, er Pulmicort® Turbuhaler® tom, og den kasseres.

I bunden af Pulmicort® Turbuhaler® er der et tørremiddel. Den lyd der kommer, når Pulmicort® Turbuhaler® rystes, stammer fra dette tørremiddel og *ikke* fra medicinen!

Mundstykket må *ikke* rengøres med vand, da fugt får inhalationspulveret til at klumpe sammen.

Hvis De har brugt for meget af Pulmicort® Turbuhaler®

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har brugt mere Pulmicort® Turbuhaler®, end der står her, eller mere end lægen har foreskrevet og De af den grund føler Dem utilpas. Tag pakningen med.

Hvis De har glemt at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Hvis De har glemt en dosis, så tag den så snart De kommer i tanke om det. Hvis De snart skal tage den næste dosis Pulmicort® Turbuhaler®, så spring den glemte dosis Pulmicort® Turbuhaler® over. Tag aldrig dobbelt dosis.

Hvis De holder op med at bruge Pulmicort® Turbuhaler®

Kontakt lægen, hvis De ønsker at holde pause eller stoppe behandlingen med Pulmicort® Turbuhaler®

4. BIVIRKNINGER:

Pulmicort® Turbuhaler® kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger:

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede):

- Åndedrætsbesvær lige efter brug af Turbuhaleren. Kontakt lægen.
- Overfølsomhedsreaktioner som pludseligt hududslæt, åndedrætsbesvær, hævelse af ansigt, læber og hals, besvimelse. Kontakt straks læge eller skadestue. Ring evt. 112.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos mindre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Øget tryk i øjet (grøn stær). Det viser sig ved øjensmerter, nedsat syn, ringe omkring lyse genstande. Kræver omgående lægehjælp.
- Grå stær. Kontakt lægen.
- Knogleskørhed ved meget langvarig brug. Kontakt lægen.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 100 patienter):

- Hæshed, hoste, irritation i svælget og svamp i mund og svælg (skyl munden eller børst tænder lige efter, De har taget medicinen, for at undgå det). De kan evt. blive behandlet for eventuel svamp i munden hurtigt og samtidig med at De bruger Pulmicort®. Tal med Deres læge.

Sjældne bivirkninger (det sker hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 patienter):

- Adfærdsforstyrrelser, nervøsitet, rastløshed, depression, kvalme, udslæt, nældefeber, eksem, kløe, mindre blødninger i huden og tynd hud.

Meget sjældne bivirkninger (det sker hos mindre end 1 ud af 10.000 patienter):

- Nedsat vækst hos børn og unge.

Tal med lægen eller apoteket, hvis en bivirkning er generende eller bliver værre, eller hvis De får bivirkninger, som ikke er nævnt her.

Bivirkninger, som ikke er nævnt her, bør indberettes til Lægemiddelstyrelsen, så viden om bivirkninger kan blive bedre. De eller Deres pårørende kan selv indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning på Lægemiddelstyrelsens netsted www.meldenbivirkning.dk

5. OPBEVARING

- Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® utilgængeligt for børn.
- Opbevar ikke Pulmicort® Turbuhaler® ved temperaturer over 30 °C
- Opbevar Pulmicort® Turbuhaler® i original beholder, tæt tillukket, da det er følsomt for fugt.
- Brug ikke Pulmicort® Turbuhaler® efter den udløbsdato, der står anført på pakningen.
- Udløbsdatoen (Exp) er den sidste dag i den nævnte måned.
- Aflever altid medicinrester på apoteket. Af hensyn til miljøet må De ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden

6. YDERLIGERE OPLYSNINGER

Pulmicort® Turbuhaler® inhalationspulver 200 eller 400 mrogram/dosis indeholder

Aktivt stof: Budesonid 200 eller 400 mikrogram/dosis.

Pulmicort® Turbuhaler® indeholder ingen hjælpestoffer.

Pakningsstørrelser

Pulmicort® Turbuhaler® findes i pakninger med 1x100 doser, 2x100 doser eller 1x200 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen

SinGad Pharma ApS
Vibe Allé 5, blok 2B
2980 Kokkedal.

Importeret og ompakket af

SinGad Pharma ApS
Vibe Allé 5, blok 2B
2980 Kokkedal.

Denne indlægsseddel blev sidst revideret februar 2010