

Nasomet®

Næsespray, suspension 50 mikrogram/dosis

Læs denne information godt igennem før De begynder at bruge medicinen

- Gem denne information, De får måske brug for at læse den igen.
- Ønsker De mere information, så kontakt læge eller apotek.
- Lægen har ordineret Nasomet® til Dem personligt. Giv derfor ikke medicinen til andre.

Indholdsfortegnelse:

1. Virkning og anvendelse
2. Vigtig information som skal læses før De bruger Nasomet®
3. Sådan skal De bruge Nasomet®
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Yderligere information

1. Virkning og anvendelse

- Nasomet® er et stærktvirkende binyrebarkhormon, der mindsker inflammationstilstande samt symptomerne på rhinit (tæt næse, løbende næse, kløe, nysen)
- Nasomet® anvendes til symptomer på sæsonbetinget allergisk høfeber eller helårssnue hos voksne og børn på 6 år eller derover.
- Hos patienter med tidligere moderate til svære symptomer på sæsonbetinget allergisk rhinit kan forebyggende behandling med Nasomet® påbegyndes op til fire uger før den forventede start af pollensæsonen.
- Hos voksne over 18 år, anvendes Nasomet® også til behandling af nasale polypper.

Lægen kan have foreskrevet anden anvendelse. Følg altid lægens anvisning.

2. Vigtig information som skal læses før De bruger Nasomet®.

Brug ikke Nasomet® hvis:

- De er overfølsom over for momestasonfuroat eller et eller flere af de øvrige indholdsstoffer i Nasomet®.
- Ubehandlende betændelsestilstande i næsen. Nylig skade på næsen eller næseoperation.

Særlige forholdsregler

Hvis De før eller under behandlingen oplever nogen af nedenfor nævnte tilstande, bør De diskutere dette med Deres læge. Lægen kan i så fald vælge at ændre doseringen, give yderligere behandling og i visse tilfælde bør lægemidlet ikke anvendes.

- Skade på næsen eller næseoperation
- Sår i næsen
- Tuberkulose (tidligere eller nuværende)
- Infektion (med bakterier, svamp eller virus)

Hvis De får en svampeinfektion i næse og svælg, kan det blive nødvendigt, at afbryde behandlingen med Nasomet®, mens De bliver behandlet for infektionen.

Hvis De har svært ved at bekæmpe infektioner og anvender binyrebarkhormon, bør De undgå smitte med skoldkopper eller mæslinger. Fortæl Deres læge hvis De bliver udsat for smitte.

Hvis De skifter fra behandling med binyrebarkhormon givet som tabletter, til Nasomet® der virker lokalt i

næsen, kan der i den første tid komme symptomer som led og/eller muskelsmerter, træthed og forbigående depression. Tal med Deres læge hvis sådanne symptomer opstår.

Væksten hos børn og unge i langtidsbehandling med Nasomet® bør følges.

Brug af Nasomet® sammen med mad og drikkevarer

De kan bruge Nasomet® sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning

Få vejledning hos lægen eller på apoteket før De bruger nogen form for medicin.

Graviditet

De må ikke bruge Nasomet®, hvis De er gravid.

Amning

Hvis De ammer, må De ikke bruge Nasomet®.

Trafik- og arbejdssikkerhed

Nasomet® påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

Brug af anden medicin

Fortæl altid lægen eller apoteket, hvis De bruger anden medicin eller har brugt det for nylig. Det gælder også for medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt stærke vitaminer og mineraler.

3. Sådan skal De bruge Nasomet®

Når en ny sprayflaske påbegyndes trykkes sædvanligvis 6 eller 7 gange på pumpen, indtil der kommer en ensartet forstøvning. Dette bør evt. gentages, hvis pumpen ikke har været anvendt de seneste 14 dage.

Ved sæsonbetinget allergisk høfeber og helårssnue: Voksne (herunder ældre) og børn på 12 år og derover:

Den almindelige anbefalede dosis til såvel forebyggelse som behandling er to pust (50 mikrogram/pust) i hvert næsebor én gang dagligt (totaldosis 200 mikrogram). På det tidspunkt, hvor symptomerne er under kontrol, kan en dosisreduktion til ét pust i hvert næsebor (totaldosis 100 mikrogram) én gang dagligt være effektivt til vedligeholdelse af behandlingen. Hvis symptomerne ikke er velbehandlede, kan dosis øges til den maksimale daglige dosis på fire pust i hvert næsebor (totaldosis 400 mikrogram) én gang dagligt. Dosisreduktion anbefales, når symptomerne er under kontrol.

Børn i alderen mellem 6 og 11 år:

Den almindelige anbefalede dosis er et pust (50 mikrogram/pust) i hvert næsebor én gang daglig (totaldosis 100 mikrogram). Virkning af behandlingen indtræder hos nogle patienter med sæsonbetinget allergisk rhinit inden for 12 timer efter første dosis, mens fuldstændig gavn af behandlingen måske ikke opnås inden for de første 48 timer. Det er således vigtigt at fortsætte med regelmæssig anvendelse for at opnå den bedste virkning af behandlingen.

Ved nasale polypper:

Til voksne på 18 år og derover er den almindelige anbefalede dosis to pust (50 mikrogram/pust) i hvert næsebor én gang dagligt (totaldosis 200 mikrogram). Hvis symptomerne ikke er tilstrækkeligt kontrolleret efter 5 til 6 uger, kan dosis øges til to pust i hvert næsebor to gange dagligt (totaldosis 400 mikrogram). Efter symptomkontrol skal dosis reduceres. Hvis der ikke ses bedring efter 5 til 6 uger, bør anden behandling overvejes.

Således anvendes næsesprayflasken:

1. Ryst flasken let og tag beskyttelseslåget af. Puds næsen, således at intet blokerer næsepassagen.
2. Hold for det ene næsebor og før næsesprayen ind i det andet. Hold flasken lodret og læn hovedet en anelse fremad. Ånd forsigtigt ind og spray samtidigt i næseboret. Dette opnås ved at man trykker nedad en gang. Hvis lægen har foreskrevet 2 pust i hvert næsebor, gentages punkt 2.
3. Spray på samme måde en eller to gange i det andet næsebor, ifølge lægens anvisning.

Sådan renser De Deres næsespray:

Det er vigtigt at rense næsesprayen jævnlige, da der ellers er risiko for at sprayen ikke virker optimalt. Tag beskyttelseslåget af næsesprayen og træk forsigtigt den hvide pumpeanordning af. Vask pumpeanordningen og beskyttelseslåget i varmt vand og skyl herefter under rindende vand. Lad pumpeanordningen og beskyttelseslåget tørre et varmt sted. Sæt pumpeanordningen tilbage på sprayen og sæt beskyttelseshætten på. Inden sprayen bruges igen trykkes 6 eller 7 gange på pumpen, indtil der kommer en ensartet forstøvning.

Følg altid lægens anvisning. Der er forskel på, hvad den enkelte har brug for.
Ændring eller stop i behandling bør kun ske i samråd med lægen.

Har De taget for meget Nasomet®?

Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis De har taget mere af Nasomet®, end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet, og De føler Dem utilpas.

Har de glemt at tage Nasomet®?

Hvis De har glemt at anvende Deres næsespray, så brug præparatet så hurtigt som muligt. Tag ikke dobbelt dosis. Anvend herefter præparatet som foreskrevet.

4. Bivirkninger

Nasomet® kan som al anden medicin give bivirkninger.

Alvorlige bivirkninger

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)
Akutte overfølsomhedsreaktioner.

Ikke alvorlige bivirkninger

Almindelige bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 100 behandlede):
Hovedpine, næseblod, irritation i svælget, brændende fornemmelse eller irritation i næsen samt sårdannelse i næsen

Sjældne bivirkninger (Forekommer hos mellem 1 og 10 ud af 10.000 behandlede)
Overfølsomhedsreaktioner inklusive astmalignende anfald og åndenød kan forekomme umiddelbart efter brug af Nasomet®.

Meget sjældne bivirkninger (Forekommer hos færre end 1 ud af 10.000 behandlede)
Væskeansamlinger. Smags- og lugteforstyrrelser.

Fortæl læge eller apotek hvis De får andre bivirkninger end dem, der står her, således at bivirkninger kan blive indberettet til Lægemiddelstyrelsen, og viden om bivirkninger kan blive bedre.

Fortæl læge eller apotek, hvis De får bivirkninger, der bliver ved og er generende. Nogle bivirkninger kan kræve behandling.
Patienter eller pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen. De finder skema og vejledning under bivirkninger på Lægemiddelstyrelsens netsted:
<http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/>.

5. Opbevaring

Opbevar Nasomet® utilgængeligt for børn.
Opbevar ikke Nasomet® ved over 25° C.
Nasomet® må ikke fryses eller udsættes for frost.
Anvend ikke Nasomet® efter den udløbsdato, der står på pakningen. Anvendes indenfor 2 måneder efter anbrud.
Den anførte måned, betyder at udløbsdatoen er den sidste dag i denne måned.

6. Yderligere information

Afløber altid eventuelle medicinrester på apoteket.

Nasomet® indeholder

Nasomet® næsespray, suspension 50 mikrogram/dosis
Det virksomme indholdsstof i Nasomet® er mometasonfuroat 50 mikrogram/dosis.
De øvrige indholdsstoffer er: Mikrokrystallinsk cellulose BP 65 cps (mikrokrystallinsk cellulose og carmellosenatrium), glycerol, natriumcitratdihydrat, citronsyre monohydrat, polysorbat 80, benzalkoniumklorid, phenetolol og rensset vand.

Nasomets udseende og pakningsstørrelse

Nasomet® er en hvid til off-white uigennemsigtig suspension.

Nasomet® forefindes i pakninger med 140 doser eller 3 x 140 doser.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Indehaver af markedsføringstilladelsen

SinGad Pharma ApS.
Vibe Allé 5, blok 2B
2980 Kokkedal.

Fremstiller

Schering-Plough Labo NV, Belgien

Nasomet® er et registreret varemærke, som tilhører Schering-Plough A/S.

Denne indlægsseddel blev sidst revideret: 11/2008