INDLÆGSSEDDEL

Indlægsseddel: Information til brugeren

Glucosamin Pharma Nord 400mg hårde kapsler

Glucosamin

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.
Tag altid Glucosamin Pharma Nord nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.
- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sygeplejersken, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt i denne indlægsseddel. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre i løbet af 30 dage.

Se den nyeste indlægsseddel på www.indlaegsseddel.dk.

Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Glucosamin Pharma Nord
3. Sådan skal du tage Glucosamin Pharma Nord
4. Bivirkninger
5. Opbevaring
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

1. Virkning og anvendelse

Glucosamin Pharma Nord tilhører gruppen af lægemidler som kaldes ikke-steroide betændelses- og gigthæmmende lægemidler.
Glucosamin Pharma Nord lindrer symptomer ved mild til moderat slidgigt i knæet.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Glucosamin Pharma Nord for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

2. Det skal du vide, før du begynder at tage Glucosamin Pharma Nord

Tag ikke Glucosamin Pharma Nord
- hvis du er allergisk over for glucosamin eller et af de øvrige indholdsstoffer
- hvis du er allergisk over for skaldyr, da det aktive stof udvindes fra skaldyr.

Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Glucosamine Pharma Nord,
- for at udelukke tilstedeværelsen af ledsygdomme, der kræver anden behandling.

Tal også med lægen:
- hvis du er bekendt med at have et forhøjet kolesteroltal. Der er i få tilfælde observeret forhøjet indhold af kolesterol i blodet hos patienter i behandling med glucosamin. Det anbefales at få målt kolesterolindholdet i blodet i starten af og under behandlingen med glucosamin.
- hvis du har diabetes mellitus (sukkersyge). Det kan være nødvendigt at måle dit blodsukker hyppigere i starten af behandlingen med Glucosamin Pharma Nord.
- hvis du lider af astma. Du skal være opmærksom på, at dine astmasymptomer kan forværres i

starten af behandlingen.
Tal med lægen, hvis noget af ovenstående gælder for dig.

Børn og unge
Dette lægemiddel anbefales ikke til børn og unge under 18 år.

Brug af andre lægemidler sammen med Glucosamin Pharma Nord
Fortæl altid lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger andre lægemidler, for nylig har brugt andre lægemidler eller planlægger af bruge andre lægemidler. Det gælder også medicin, som ikke er på recept, naturlægemidler samt vitaminer og mineraler.

Der bør udvises forsigtighed, hvis Glucosamine skal kombineres med andre lægemidler, navnlig:
- Visse typer lægemidler til forebyggelse af blodpropper (f.eks. warfarin, dicoumarol, phenprocoumon, acenocoumarol og fluindion). Effekten af disse lægemidler kan forstærkes ved samtidig anvendelse af glucosamin. Patienter, der samtidig behandles med et af disse lægemidler, skal derfor overvåges ekstra nøje, når behandling med glucosamin påbegyndes eller afsluttes.
- Antibiotika af typen tetracykliner

Brug af Glucosamin Pharma Nord sammen med mad og drikke
Glucosamin Pharma Nord kan tages sammen med mad og drikke.

Graviditet og amning
Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge lægen eller apotekspersonalet til råds, før du tager dette lægemiddel.

Graviditet
Glucosamin Pharma Nord må ikke anvendes under graviditet.

Amning
Glucosamin Pharma Nord bør ikke anvendes i ammeperioden.

Trafik- og arbejdssikkerhed
Det er ukendt om Glucosamin Pharma Nord påvirker arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken. Hvis du oplever omtågethed, døsighed, svimmelhed, kvalme eller opkastning, efter at du er begyndt at tage Glucosamin Pharma Nord, bør du ikke køre bil eller betjene maskiner.

Glucosamine Pharma Nord indeholder kalium
Dette lægemiddel indeholder 2,2 mmol (87 mg) kalium pr. kapsel. Dette skal tages i betragtning hos patienter med nedsat nyrefunktion og patienter, der følger en kaliumkontrolleret diæt.

3. Sådan skal du tage Glucosamin Pharma Nord

Voksne og ældre
Den anbefalede dosis er 1 kapsel 3 gange dagligt (svarende til 1200 mg glucosamin). Alternativt kan du tage alle 3 kapsler på én gang. Kapslen/kapslerne bør tages med et helt glas vand.

Glucosamin Pharma Nord kan ikke anvendes til behandling af akutte smerter. Lindring af symptomer (især smertelindring) ses sædvanligvis først efter flere ugers behandling og i nogle tilfælde endnu længere tid.

Hvis du ikke har fået det bedre efter 2 til 3 måneders behandling, skal du tale med din læge eller apoteket om fortsat behandling med Glucosamin Pharma Nord.

Til anvendelse gennem munden.

Børn og unge
Må kun anvendes til børn og unge under 18 år efter lægens anvisning.

Nedsat nyre- og leverfunktion
Følg lægens anvisninger.

Hvis du har taget for mange Glucosamin Pharma Nord hårde kapsler
Kontakt lægen, skadestuen eller apoteket, hvis du har taget mere Glucosamin Pharma Nord end der står i denne information, eller mere end lægen har foreskrevet.

Hvis du har glemt at tage Glucosamin Pharma Nord
Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

4. Bivirkninger

Dette lægemiddel kan som alle andre lægemidler give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

Almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 10 personer):
- Hovedpine
- Træthed
- Kvalme
- Mavesmerter
- Fordøjelsesbesvær
- Diarré
- Forstoppelse

Ikke almindelige bivirkninger (kan forekomme hos op til 1 ud af 100 personer):
- Udslæt
- Hudkløe
- Hudrødme

Indberetning af bivirkninger
Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge, apotekspersonalet eller sygeplejersken. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til
Lægemiddelstyrelsen
Axel Heides Gade 1
DK-2300 København S
Websted: www.meldenbivirkning.dk

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

5. Opbevaring

- Opbevar lægemidlet utilgængeligt for børn.
- Må ikke opbevares over 25 °C.
- Hold dåsen forsvarligt lukket.
- Brug ikke Glucosamin Pharma Nord efter den udløbsdato, der står på pakningen efter EXP. Udløbsdatoen er den sidste dag i den nævnte måned.

Spørg apotekspersonalet, hvordan du skal bortskaffe lægemiddelrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide lægemiddelrester i afløbet, toilettet eller skraldespanden.

6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger

Glucosamin Pharma Nord indeholder:
Aktivt stof: glucosamin. .1 kapsel indeholder 400 mg glucosamin, svarende til 509 mg glucosamin-hemisulfat, svarende til 676 mg glucosamin-hemisulfat-kaliumklorid-kompleks (1:1).
Øvrige indholdsstoffer: magnesiumstearat, gelatine og jernoxid (E 172).

Udseende og pakningsstørrelser
Glucosamin Pharma Nord er en gul, hård gelatinekapsel med hvidt krystalliseret pulver.

Pakningsstørrelser:
60, 90, 270 og 1000 hårde kapsler.

Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller
Pharma Nord ApS
Tinglykke 4-6
6500 Vojens
Danmark
Tlf. 75 85 74 00

Dette lægemiddel er godkendt i medlemslandene i Det Europæiske Økonomiske Samarbejdsområde under følgende navne:

Belgien	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules/gélule/Hartkapseln
Danmark	Glucosamin Pharma Nord 400 mg hårde kapsler
Estland	Glucosamine Pharma Nord, 400 mg kõvakapslid
Finland	Glucosamin Pharma Nord 400 mg, kovat kapselit
Ungarn	Glukozamin Pharma Nord 400 mg kemény kapszula
Ireland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Letland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg cietās kapsulas
Holland	Glucosamine Pharma Nord 400 mg hard capsules
Norge	Glucosamin Pharma Nord, 400 mg, harde kapsler
Slovenien	Glukozamin »Pharma Nord« 400 mg trde kapsule
Sverige	Glukosamin Pharma Nord 400 mg hårda kapslar

Denne indlægsseddel blev senest ændret august 2024