

# Bio-Qinon® Q10, 30 mg, bløde kapsler

## Ubidecarenon (coenzym Q10)

Læs denne indlægsseddel grundigt, inden du begynder at tage dette lægemiddel, da den indeholder vigtige oplysninger.

Bio-Qinon Q10 er et stærkt vitaminpræparat. For at få den bedste virkning skal du være omhyggelig med at følge anvisningerne for Bio-Qinon Q10. Tag altid Bio-Qinon Q10 nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter de anvisninger, lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, har givet dig.

- Gem indlægssedlen. Du kan få brug for at læse den igen.
- Spørg apotekspersonalet, hvis der er mere, du vil vide.
- Kontakt lægen, apotekspersonalet eller sundhedspersonalet, hvis du får bivirkninger, herunder bivirkninger, som ikke er nævnt her. Se afsnit 4.
- Kontakt lægen, hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Se den nyeste indlægsseddel på [www.indlaegsseddel.dk](http://www.indlaegsseddel.dk).

### Oversigt over indlægssedlen:

1. Virkning og anvendelse.
2. Det skal du vide, før du begynder at tage Bio-Qinon Q10.
3. Sådan skal du tage Bio-Qinon Q10.
4. Bivirkninger.
5. Opbevaring.
6. Pakningsstørrelser og yderligere oplysninger.

### 1. VIRKNING OG ANVENDELSE

Kontakt lægen hvis du får det værre, eller hvis du ikke får det bedre.

Bio-Qinon Q10 er et stærkt vitaminpræparat til brug ved forebyggelse og behandling af coenzym Q10 mangel.

Hvis din læge har sagt, at du skal tage Bio-Qinon Q10 for noget andet, skal du altid følge lægens anvisning.

### 2. DET SKAL DU VIDE, FØR DU BEGYNDER AT TAGE BIO-QINON Q10

#### Tag ikke Bio-Qinon Q10

- hvis du er allergisk over for ubidecarenon (coenzym Q10) eller et af de øvrige indholdsstoffer (angivet i afsnit 6).
- hvis du er allergisk over for jordnødder (peanut) eller soja.

#### Advarsler og forsigtighedsregler

Kontakt lægen eller apotekspersonalet, før du tager Bio-Qinon Q10.

- hvis du har nedsat leverfunktion.
- hvis du har nedsat nyrefunktion.
- hvis du lider af anden alvorligere sygdom.

Vær ekstra forsigtig med at tage Bio-Qinon Q10 hvis du tager blodfortyndende medicin, som forebygger blodpropper (antikoagulations-behandling). Tal først med din læge.

Fortæl det altid ved blodprøvekontrol og urinprøvekontrol, at du er i behandling med Bio-Qinon Q10. Det kan have betydning for prøveresultaterne.

#### Brug af anden medicin sammen med Bio-Qinon Q10

Fortæl det altid til lægen eller apotekspersonalet, hvis du bruger anden medicin eller har gjort det for nylig.

Tal med din læge hvis du tager

- blodfortyndende medicin, som forebygger blodpropper (antikoagulationsbehandling, f.eks. warfarin og dikumarol), da Bio-Qinon Q10 kan nedsætte virkningen.

#### Brug af Bio-Qinon Q10 sammen med mad og drikke

Der er ikke kendskab til problemer med brug af Bio-Qinon Q10 sammen med mad.

Du kan tage Bio-Qinon Q10 i forbindelse med et måltid, men det er ikke nødvendigt.

#### Graviditet og amning

Hvis du er gravid eller ammer, har mistanke om, at du er gravid, eller planlægger at blive gravid, skal du spørge din læge til råds, før du tager Bio-Qinon Q10.

#### Trafik- og arbejdssikkerhed

Bio-Qinon Q10 påvirker ikke arbejdssikkerheden eller evnen til at færdes sikkert i trafikken.

#### Bio-Qinon Q10 indeholder sojaolie, hvor advarsel er påkrævet

Bio-Qinon Q10 indeholder sojaolie. Du må ikke bruge Bio-Qinon Q10, hvis du er overfølsom over for jordnødder (peanut) eller soja.

### 3. SÅDAN SKAL DU TAGE BIO-QINON Q10

Tag altid Bio-Qinon Q10 nøjagtigt som beskrevet i denne indlægsseddel eller efter lægens eller apotekspersonalets anvisning. Er du i tvivl, så spørg lægen eller apotekspersonalet.

Den sædvanlige dosis til voksne er 1 kapsel dagligt.

### Brug til børn

Bio-Qinon Q10 bør ikke anvendes til børn under 2 år uden lægens anvisning.

### Hvis du har taget for mange Bio-Qinon Q10, bløde kapsler

Kontakt læge, skadestue eller apotekspersonalet, hvis du har taget mere Bio-Qinon Q10, end der står i denne information eller mere end lægen har foreskrevet, og du føler dig utilpas. Tag pakningen med.

Der er ikke indberettet tilfælde af overdosering.

### Hvis du har glemt at tage Bio-Qinon Q10

Du må ikke tage en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.

### Hvis du holder op med at tage Bio-Qinon Q10

Spørg lægen eller apotekspersonalet, hvis der er noget, du er i tvivl om.

## 4. BIVIRKNINGER

Dette lægemiddel kan som al anden medicin give bivirkninger, men ikke alle får bivirkninger.

### Sjældne bivirkninger (kan forekomme hos færre end 1 og 10 ud af 10.000 patienter)

- Hovedpine.
- Svimmelhed.
- Kvalme.
- Forstoppelse.
- Diarré.
- Fordøjelsesbesvær.

### Meget sjældne bivirkninger (kan forekomme hos færre end 1 ud af 10.000 patienter)

- Udslæt.
- Kløe.
- Irritabilitet.

### Indberetning af bivirkninger

Hvis du oplever bivirkninger, bør du tale med din læge eller apoteket. Dette gælder også mulige bivirkninger, som ikke er medtaget i denne indlægsseddel. Du eller dine pårørende kan også indberette bivirkninger direkte til Lægemiddelstyrelsen via de oplysninger via:

Lægemiddelstyrelsen  
Axel Heides Gade 1  
DK-2300 København S  
Websted: [www.meldenbivirkning.dk](http://www.meldenbivirkning.dk)

Ved at indrapportere bivirkninger kan du hjælpe med at fremskaffe mere information om sikkerheden af dette lægemiddel.

## 5. OPBEVARING

Opbevar Bio-Qinon Q10, bløde kapsler utilgængeligt for børn.

Brug ikke Bio-Qinon Q10, bløde kapsler efter den udløbsdato, der står på pakningen.

Opbevar Bio-Qinon Q10 i originalpakningen. Opbevar blisterkortet i den ydre karton for at beskytte mod lys.

Spørg på apoteket, hvordan du skal bortskaffe medicinrester. Af hensyn til miljøet må du ikke smide medicinrester i afløbet, toiletet eller skraldespanden.

## 6. PAKNINGSSTØRRELSER OG YDERLIGERE OPLYSNINGER

Bio-Qinon Q10 indeholder:

- Aktivt stof: ubidecarenon (coenzym Q10), 30 mg.
- Øvrige indholdsstoffer: Renset sojaolie, RRR- $\alpha$ -tocopherol, Hydrogeneret sojaolie, Gelatine, Glycerol, rensed vand, Jernoxid, rød (E172), Jernoxid, sort (E172).

### Udseende og pakningsstørrelser

Bio-Qinon Q10 er brune bløde gelatinekapsler, som indeholder en orange pasta. Kapslerne er pakket i blisterpakninger.

Pakningsstørrelser: 60 kapsler, 90 kapsler, 150 kapsler og 180 kapsler.  
Ikke alle pakningsstørrelser er nødvendigvis markedsført.

### Indehaver af markedsføringstilladelsen og fremstiller

Pharma Nord ApS  
Tinglykke 4-6  
DK-6500 Vojens

Denne indlægsseddel blev senest ændret september 2019.